

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Волшебный мяч»

«Волшебный мяч» — программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в её основу положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.

Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Игра в волейбол – одна из захватывающих, интересных и популярных игр на сегодняшний день. Технические приёмы, тактические действия заключают в себе большие возможности для расширения и развития физических способностей, а также помогают в нравственном воспитании обучающихся Колледжа.

Задачами программы являются:

- ознакомление обучающихся с правилами самоконтроля состояния здоровья на занятиях;
- формирование здорового образа жизни;
- изучение основ техники и тактики игры;
- способствовать приобретению необходимых теоретических знаний.