

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛЛЕДЖ «КРАСНОСЕЛЬСКИЙ»

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на заседании Педагогического Совета
СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»

Протокол № 6 от 09.06 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ
«Колледж «Красносельский»

Г.И. Софина

2021 г.

Приказ № 167-04/от 09.06 2021 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01 CD507400BVB02FAC49F694BA10A42772
Владелец: Софина Галина Ивановна
Действителен: с 25.09.2023 до 25.12.2024



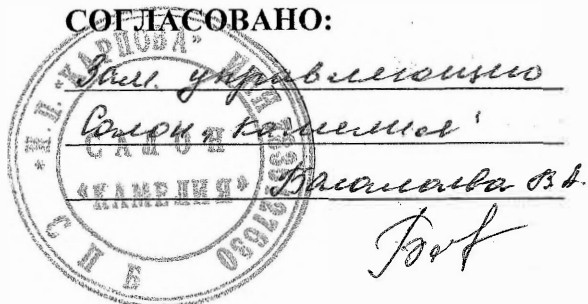
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования
по профессии

43.01.02 Парикмахер

СОГЛАСОВАНО:



Санкт-Петербург

2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	6
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	17
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	19

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 43.01.02 «Парикмахер» входящей в состав укрупненной группы профессий 43.00.00 Сервис и туризма в части освоения основного вида деятельности (ВД): Выполнение стрижек и укладок волос.

1.2. Цели и задачи рабочей программы учебной практики

С целью овладения указанным видом деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающихся в ходе освоения программы учебной практики должен:

иметь практический опыт:

- организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
- выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских и мужских), укладок, бритья головы и лица;
- выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов.

уметь:

- организовать рабочее место;
- подбирать препараты для стрижек и укладок;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- производить коррекцию стрижек и укладок;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
-

1.3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной практики:

ПМ.01 – 360 часов

1.4. Количество вариативных часов на освоение рабочей программы учебной практики: не предусмотрено

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения программы учебной практики является овладение обучающимися (ВД): Выполнение стрижек и укладок волос.

Код ПК и ОК	Наименование результата обучения
ПК1.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК1.2	Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними
ПК1.3	Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские)
ПК1.4	Выполнять укладки волос
ПК1.5	Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард
ПК1.6	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Тематический план программы учебной практики

Коды профессиональных компетенций	Наименования разделов профессиональных модулей	Всего часов учебной практики	Распределение часов учебной практики по семестрам				
			I курс		II курс		III курс
			1 семестр	II семестр	III семестр	IV семестр	V семестр
ПК1.1. – ПК1.6	Раздел 1 Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей	18	18	0	0	0	0
	Тема 1.1. Подготовительные и заключительные работы при обслуживании посетителей.		6				
	Тема 1.2. Мытье и массаж головы. Уход за волосами.		12				
	Раздел 2. Выполнение стрижек волос	268	84	144	0	40	0
	Тема 2.1. Инструменты и приспособления для стрижки волос.		12				

	Тема 2.2. Строение головы. Деление на зоны.		18				
	Тема 2.3. Основные методы и операции стрижек		30				
	Тема 2.4. Мужские стрижки. Оформление бороды и усов. Бритье головы и лица.		24	54			
	Тема 2.5. Женские стрижки			90			
	Тема 2.6. Моделирование женских стрижек					40	
	Раздел 3. Укладки волос	74	0	0	0	44	30
	Тема 3.1 Выполнение укладки волос различными способами					4	
	Тема 3.2. Виды и способы укладки волос					40	30
	Всего:	360	102/6	144/6	0	84/4	30/3

3.2. Содержание рабочей программы обучения по учебной практике

Наименование разделов, тем профессиональных модулей	Содержание учебного материала	Объем часов (с указанием их распределение часов по семестрам)					
		итого	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем
		360	102	144		84	30
Раздел 1. Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей.		18	18				
Тема 1.1. Подготовительные и заключительные работы при обслуживании посетителей.	Всего часов	6	6				
	Вводное занятие: инструктаж по охране труда при работе с электрооборудованием и инструментами Освоение порядка подготовительных и заключительных работ. Дезинфекция инструмента.	6	6				
	С одновременным освоением: <ul style="list-style-type: none"> • организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов; • выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских и мужских), укладок, бритья головы и лица; • выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов. 						
Тема 1.2. Мытье и массаж головы. Уход за волосами.	Всего часов	12	12				
	Освоение приемов диагностики кожи головы и волос клиента. Освоение приемов мытья головы, массажа и сушки волос.	6	6				
	Освоение приемов владения парикмахерским инструментом. Составление индивидуальных программ по уходу за волосами.	6	6				

	<p>С одновременным освоением:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов; • выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских и мужских), укладок, бритья головы и лица; • выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов. 						
Раздел 2 Стрижки волос		268	84				
Тема 2.1. Инструменты и приспособления для стрижки волос.	Всего часов	12	12				
	Освоение приемов деления волосяного покрова головы на зоны	6	6				
	Освоение приемов техники стрижки волос: -линии, срезы -позиция рук, пальцев	6	6				
	<p>С одновременным освоением:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов; • выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских и мужских), укладок, бритья головы и лица; • выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов. <p>часов освоения стандартов WorldSkills для подготовки к чемпионату, в целях повышения профессионального мастерства.</p>						
Тема 2.2. Строение головы. Деление на зоны.	Всего часов	18	18				
	Освоение приемов выполнения стрижки «прядь на прядь»	6	6				
	Освоение методов стрижки «на пальцах»	6	6				
	Освоение приемов выполнения стрижки «прядь за прядью» на горизонтальных и вертикальных подразделениях	6	6				

	С одновременным освоением: <ul style="list-style-type: none"> • организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов; • выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских и мужских), укладок, бритья головы и лица; • выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов. 						
Тема 2.3. Основные методы и операции стрижек	Всего часов	30	30				
	Освоение приемов выполнения «сведения волос на нет»	6	6				
	Освоение приемов выполнения «тушевки» волос	6	6				
	Освоение приемов выполнения филировки волос: -Прямыми ножницами -филировочными ножницами -филировочной бритвой	6	6				
	Освоение приемов выполнения филировки волос -прикорневая -по длине -на концах -челки	6	6				
	Освоение приемов выполнения операции стрижки «окантовка» -окантовка челки -окантовка виска -окантовка краевой линии роста волос	6	6				

	С одновременным освоением: <ul style="list-style-type: none"> • организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов; • выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских и мужских), укладок, бритья головы и лица; • выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов. 						
Тема 2.4. Мужские стрижки. Оформление бороды и усов. Бритье головы и лица.	Всего часов	78	24	54	0	0	0
	Освоение приемов выполнения мужской классической стрижки	6	6				
	Освоение приемов выполнения мужской стрижки на коротких волосах «Бокс»;	6	6				
	Освоение приемов выполнения мужской стрижки на коротких волосах «Полубокс»	6	6				
	Освоение приемов выполнения мужской стрижки с высокой градуировкой «Ежик»;	6	6				
	Освоение приемов выполнения мужской стрижки с высокой градуировкой «Площадка»	6		6			
	Освоение приемов выполнения мужской стрижки градуированной формы на полудлинных волосах со средней градуировкой.	6		6			
	Освоение приемов выполнения мужской стрижки градуированной формы с низкой градуировкой	6		6			
	Освоение приемов выполнения мужской стрижки комбинированной формы Единообразная форма/прогрессивная форма	6		6			
	Освоение приемов выполнения мужской стрижки комбинированной формы	6		6			

	Освоение приемов выполнения мужских стрижек различного стиля	6		6			
	Освоение приемов выполнения стрижки бороды и усов	6		6			
	Освоение приемов выполнения подготовительных работ для выполнения бритья головы и лица	6		6			
	Освоение приемов бритья головы и лица	6		6			
	С одновременным освоением: <ul style="list-style-type: none"> • организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов; • выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских и мужских), укладок, бритья головы и лица; • выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов. 						
Тема 2.5. Женские стрижки	Всего часов	90	0	90	0	0	0
	Освоение приемов выполнения стрижки «единообразная форма»	6		6			
	Освоение приемов выполнения стрижки «единообразная форма»	6		6			
	Освоение приемов выполнения стрижки «массивная форма»	6		6			
	Освоение приемов выполнения стрижки «прогрессивная форма»	6		6			
	Освоение приемов выполнения стрижки «прогрессивная форма»	6		6			
	Освоение приемов выполнения стрижки «градуированная форма»	6		6			
	Освоение приемов выполнения стрижки «градуированная форма»	6		6			
	Освоение приемов выполнения стрижки градуированной формы «Диагональ вперед»	6		6			
	Освоение приемов выполнения стрижки градуированной формы «Диагональ назад»	6		6			

	Освоение приемов выполнения стрижки массивной формы круговыми проборами	6		6			
	Освоение приемов выполнения комбинированной формы; Массивная форма/Единообразная форма	6		6			
	Освоение приемов выполнения комбинированной формы; Прогрессивная форма/Единообразная форма	6		6			
	Освоение приемов выполнения комбинированной формы; Прогрессивная форма/Градуированная форма	6		6			
	Освоение приемов выполнения комбинированной формы; Прогрессивная форма/Массивная форма	6		6			
	Освоение приемов выполнения единообразная форма/ градуированная форма	6		6			
	С одновременным освоением: <ul style="list-style-type: none"> • организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов; • выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских и мужских), укладок, бритья головы и лица; • выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов. 						
Тема 2.6. Моделирование женских стрижек	Всего часов	40	0	40	0	40	0
	Освоение приемов выполнения салонных, стилизованных стрижек	4				4	
	Освоение приемов выполнения креативных стрижек	4				4	
	Освоение приемов выполнения ассиметричной стрижки на коротких волосах	4				4	
	Освоение приемов выполнения ассиметричной стрижки на волосы средней длины	4				4	
	Освоение приемов выполнения блочной стрижки	4				4	
	Освоение приемов выполнения и оформления стрижек для круглой и квадратной форм лица	4				4	

	Освоение приемов выполнения и оформления стрижек для треугольной и трапецевидной форм лица	4		4		4	
	Освоение приемов выполнения и оформления стрижки с применением корректирующих приемов для лица с крупными чертами	4		4		4	
	Освоение приемов выполнения и оформления стрижки с применением корректирующих приемов для лица с высокой краевой линией роста волос	4		4		4	
	Освоение приемов выполнения и оформления стрижки с применением корректирующих приемов для лица с мелкими чертами лица	4		4		4	
	С одновременным освоением: <ul style="list-style-type: none"> • организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов; • выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских и мужских), укладок, бритья головы и лица; • выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов. 						
Раздел 3. Укладки волос		74	0	0		44	
Тема 3.1 Выполнение укладки волос различными способами	Всего часов	4				4	
	Освоение приемов выполнения подготовительных работ перед укладкой волос с применением стайлинга и средств по уходу за волосами.	4				4	

	С одновременным освоением: <ul style="list-style-type: none"> • организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов; • выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских и мужских), укладок, бритья головы и лица; • выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов. 						
Тема 3.2. Виды и способы укладки волос	Всего часов	70	0	0	0	40	30
	Освоение приемов выполнения воздушной укладки	4				4	
	Освоение приемов выполнения воздушной укладки феном на длинных волосах	4				4	
	Освоение приемов холодной укладки (прямые волны, косые волны, поперечные волны)	4				4	
	Освоение приемов укладки на бигуди	4				4	
	Освоение приемов укладки на электрощипцы	4				4	
	Освоение приемов выполнения начеса и тупирования волос	4				4	
	Освоение приемов выполнения комбинированной укладки	4				4	
	Освоение приемов выполнения укладки для массивных форм стрижки	4				4	
	Освоение приемов выполнения для прогрессивных форм стрижек	4				4	
	Освоение приемов выполнения для градуированных форм стрижек	4				4	
	Освоение приемов выполнения укладок для равномерных форм стрижек	3					3
	Освоение приемов выполнения разновидностей укладок на длинных волосах	3					3
	Освоение приемов выполнения укладок на основе ассиметричных стрижек	3					3
	Освоение приемов выполнения укладок на основе креативных	3					3

стрижек						
Освоение приемов выполнения укладки с направлением концов вверх	3					3
Освоение приемов выполнения укладки с объемными локонами	3					3
Освоение приемов выполнения укладки стиля «Пикси»	3					3
Освоение приемов выполнения укладки мелкими локонами	3					3
С одновременным освоением: <ul style="list-style-type: none"> • организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов; • выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских и мужских), укладок, бритья головы и лица; • выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов. 						
Дифференцированный зачёт	6					6
Итого	360	102	144	0	84	30

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной практики предполагает наличие парикмахерской-мастерской.

Реализация профессионального модуля предполагает обязательную производственную практику, которую рекомендуется проводить концентрированно после изучения модуля.

Оборудование лабораторий и рабочих мест лабораторий: парикмахерские кресла, зеркала, столики для инструментов и препаратов, мойки для мытья волос, сушиуары, стерилизаторы, бактерицидные лампы, климазон, водонагреватель, профессиональные препараты.

Оборудование мастерских и рабочих и мест мастерских:

- парикмахерские кресла;
- зеркала;
- столики для инструментов и препаратов;
- мойки для мытья волос;
- сушиуары;
- стерилизаторы;
- бактерицидные лампы;
- климазон;
- водонагреватель;
- профессиональные препараты.

4.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

Масленикова. Л.В. Выполнение стрижек и укладов волос: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Л. В. Масленикова. – М.: Издательский центр «Академия», 2016. – 192с.

5.3 Общие требования к организации образовательного процесса учебной практики

Учебная практика рассредоточена в рамках профессиональных модулей и проводится параллельно с изучением теоретической частью МДК соответствующего направления, в определенном учебном плане количестве часов. Организация учебной практики осуществляется следующим образом. Учебная практика под первый модуль проводится в течение первого, второго семестров и десяти недель третьего семестра по одному дню в неделю по 6 часов в день. Учебная практика под второй модуль проводится в течение семи недель третьего семестра и двадцати одной недели четвертого семестра по одному дню по 6 часов. Учебная практика под третий модуль проводится в течение пяти недель пятого семестра по одному дню в неделю по 6 часов в день. Учебная практика под четвертый модуль проводится в течение четырех недель пятого семестра по одному дню в неделю по 6 часов в день.

Из вариатива на учебную практику добавлено 79 часов. Часы введены дополнительно в соответствии с требованиями профессионального стандарта «Парикмахерское искусство» для углубления знаний и повышения профессионального мастерства. *

Учебная практика организуется на рабочих местах в учебных мастерских-парикмахерских образовательного учреждения.

Аттестация по учебной практике проводится в форме дифференцированного зачета.

4.4. Кадровое обеспечение учебной практики

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство учебной практикой:

Преподаватели: высшее профессиональное образование

Мастера: высшее или среднее профессиональное образование. Наличие 4-5 квалификационного разряда с обязательной стажировкой в профильных организациях не реже одного раза в 3 года. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным.

4.5. Условия реализации рабочей программы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» профессиональное образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе данной программы, которая не требует адаптации, обучение происходит в общей группе, для лиц с соматическими нарушениями здоровья.

Для адаптации данной рабочей программы для лиц с ограниченными возможностями здоровья предполагается:

- выбор методов обучения, обусловленный в каждом отдельном случае целям обучения, содержанием обучения, исходным уровнем знаний, умений, навыков, особенностями восприятия информации обучающимся;
- обеспечение обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья дополнительными печатными и электронными образовательными ресурсами;
- разработка, при необходимости, индивидуальных заданий и проведение дополнительных консультаций по их выполнению;
- проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся с учетом особенностей их здоровья.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

5.1 Результат освоения профессиональных компетенций.

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Формы и методы контроля и оценки
Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	Наблюдение и оценка.
Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.	Наблюдение во время учебной практики.
Выполнять классические и салонные стрижки (женские и мужские).	Наблюдение и оценка. Наблюдение во время учебной практики.
Выполнять укладки волос.	Наблюдение и экспертная оценка. Деловая игра.
Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард.	Наблюдение и оценка.
Выполнение химически завивок различными способами.	Наблюдение и оценка.
Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.	Наблюдение и оценка.
Выполнять колорирование волос.	Наблюдение и оценка.
Выполнять прически с моделирующими элементами.	Наблюдение и оценка.
Выполнять заключительные по обслуживанию клиентов.	Наблюдение и оценка.

5.2. Результат освоения общих компетенций.

Результаты (освоенные общие компетенции)	Формы и методы контроля и оценки
Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Представление сертификатов, грамот. Представление отзывов о практике.
Организовать собственную деятельность исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.	Представления материалов с соблюдением сроков.
Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.	Моделирование конкретных ситуаций. Наблюдение и экспертная оценка.
Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.	Представление рефератов, презентаций. Отчет, самоанализ выполненных работ.
Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	Представление материалов с использованием ПК и оргтехники.
Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.	Наблюдение и оценка.
Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).	Предъявление приписного свидетельства.