САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЛЛЕДЖ «КРАСНОСЕЛЬСКИЙ»

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО		УТВЕРЖД		
на заседании Педагогического Совет		Директор С		
СПб ГБПОУ «Колледж «Красносель	ский»	«Колледж «		
				Г. Софина
Протокол № 6 от 07.06.2024 г.		«»		2024 г.
		Приказ №	101-осн.	от 07.06.2024 г.
РАБОЧАЯ ПРОГРА	мма учебн	ЮЙ ДИСЦИ	ПЛИНЬ	[
ОП.01 Основы микробиологи	и, физиологии	питания, сан	итарии и	гигиены
основной профессиона среднего проф				Ы
	по профессии	I		
43.01	.09 Повар, кон	лите n		
.5101	.09 110Bap, Ron	ДПОР		
СОГЛАСОВАНО:				

Рабочая программа учебной дисциплины «ОП.01 Основы микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиены» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 43.01.09 Повар, кондитер, входящей в состав укрупненной группы профессий 43.00.00 Сервис и туризм.

Организация-разработчик: СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»

Разработчик: Артемьева Н.В., преподаватель.

На заседании МК СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский» Протокол № ____ от ____ 2024 г. Председатель МК ____ Н.В. Медведева

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 4. КОНТРОЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОП.01 Основы микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиены» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с Φ ГОС по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-07, ОК 09-10.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.8, ПК 3.1-3.5, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.5	 соблюдать санитарно- эпидемиологические требования к процессам приготовления и подготовки к реализации блюд, кулинарных, мучных, кондитерских изделий, закусок, напитков; определять источники микробиологического загрязнения; производить санитарную обработку оборудования и инвентаря, обеспечивать выполнение требований системы анализа, оценки и управления опасными факторами (ХАССП) при выполнении работ; готовить растворы дезинфицирующих и моющих средств; проводить органолептическую оценку безопасности пищевого 	 основные понятия и термины микробиологии; основные группы микроорганизмов, микробиология основных пищевых продуктов; правила личной гигиены работников организации питания; классификацию моющих средств, правила их применения, условия и сроки хранения; правила проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации; основные пищевые инфекции и пищевые отравления; возможные источники микробиологического загрязнения в процессе производства кулинарной продукции методы предотвращения порчи сырья и готовой продукции
ПК 1.2-1.4, ПК 2.2-2.8, ПК 3.2-3.5, ПК 4.2-4.5, ПК 5.2-5.5	сырья и продуктов рассчитывать энергетическую ценность блюд; рассчитывать суточный расход энергии в зависимости от основного энергетического обмена человека;	 пищевые вещества и их значение для организма человека; суточную норму потребности человека в питательных веществах; основные процессы обмена веществ в организме;

	составлять рационы питания для различных категорий потребителей	 суточный расход энергии; состав, физиологическое значение, энергетическую и пищевую ценность различных продуктов питания; физико-химические изменения пищи в процессе пищеварения; усвояемость пищи, влияющие на нее факторы; нормы и принципы рационального сбалансированного питания для различных групп населения; назначение диетического (лечебного) питания, характеристику диет; методики составления рационов питания
OK 01	проблемы. Составить план действия. Определять необходимые ресурсы. Владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах.	ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте. Алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях. Методы работы в профессиональной и смежных сферах. Структура плана для решения задач. Порядок оценки результатов решения задач профессиональной
OK 02	Определять задачи поиска информации Определять необходимые источники информации Планировать процесс поиска Структурировать получаемую информацию Выделять наиболее значимое в перечне информации Оценивать практическую значимость результатов поиска Оформлять результаты поиска	Номенклатура информационных источников применяемых в профессиональной деятельности Приемы структурирования информации Формат оформления результатов поиска информации Солержание актуальной
OK 03	Определять актуальность	Содержание актуальной

	нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности Выстраивать траектории профессионального и личностного развития	нормативноправовой документации Современная научная и профессиональная терминология Возможные траектории профессионального развития и самообразования
OK 04	Организовывать работу коллектива и команды Взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	Психология коллектива Психология личности Основы проектной деятельности
OK 05	Излагать свои мысли на государственном языке Оформлять документы	Особенности социального и культурного контекста Правила оформления документов.
OK 06	Описывать значимость своей профессии Презентовать структуру профессиональной деятельности по профессии (специальности)	Сущность гражданскопатриотической позиции Общечеловеческие ценности Правила поведения в ходе выполнения профессиональной деятельности
OK 07	Соблюдать нормы экологической безопасности Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии (специальности)	Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности Основные ресурсы задействованные в профессиональной деятельности Пути обеспечения ресурсосбережения
OK 09	Применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач Использовать современное программное обеспечение	Порядок их применения и
OK 10	Понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности кратко обосновывать и объяснить свои действия (текущие и	правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика) лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности особенности произношения правила чтения текстов профессиональной направленности

планируемые) писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы	
--	--

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Объем образовательной программы 66 часов,

Работа во взаимодействии с преподавателем 66 часов

в том числе:

- теоретические занятия 47 часа;
- практические занятия 19 часа.
- 1.5. Количество часов из вариативной части на освоение рабочей программы дисциплины: отсутствуют.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	66
Работа во взаимодействии с преподавателем	66
в том числе:	
- теоретические занятия	47
- лабораторные занятия	
- практические занятия	19
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного за	ичета

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала	2	
	Цели, задачи, сущность, структура дисциплины. Основные понятия и термины микробиологии. Микробиологические исследования и открытия А. Левенгука, Л.Пастера И.И. Мечникова, А. А. Лебедева.	2	OK 01-07, 09, 10
	сробиологии в пищевом производстве	20	
Тема 1.1	Содержание учебного материала	7	
Основные группы микроорганизмов, их роль в пищевом производстве	Основные группы, классификация микроорганизмов, отличительные признаки бактерий, плесневых грибов, дрожжей и вирусов. Роль бактерий, плесневых грибов и дрожжей в пищевом производстве. Характеристики микрофлоры почвы, воды и воздуха. Роль микроорганизмов в круговороте веществ в природе. Влияние температурных факторов на развитие микроорганизмов. Влияние микроорганизмов на формирование санитарно-гигиенических условий предприятий общественного питания.		OK 01-07, 09, 10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.5 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
	Тематика лабораторных и практических занятий	4	
	1. Изучение устройства микроскопа.	2	
	2. Выращивание микробов на различных питательных средах	2	
	Содержание учебного материала	7	

			1
Тема 1.2 Основные пищевые	Патогенные микроорганизмы: понятие, биологические особенности Пищевые инфекции, пищевые отравления и глистные заболевания. Острые		
	кишечные инфекции: брюшной тиф, дизентерия, холера, сальмонеллез и др.		
инфекции и	Возбудители, симптоматика, источники заражения, меры борьбы с инфекцией		
пищевые	на предприятиях. Зоонозы: бруцеллез, туберкулез, сибирская язва, ящур.		
отравления	Пищевые отравления микробного и немикробного происхождения		
	Возможные источники микробиологического загрязнения в пищевом		
	производстве, условия их развития		
	Методы предотвращения порчи сырья и готовой продукции на предприятиях		
	общественного питания		
	Схема микробиологического контроля		
	Тематика лабораторных и практических занятий	2	-
	3.Определение основных видов микробной порчи продуктов		
Раздел 2 Основы физи		20	
Тема 2.1	Содержание учебного материала	4	OK 01-07, 09, 10
Основные пищевые	Основные пищевые вещества: белки, жиры, углеводы, витамины и		ПК 1.1-1.5
вещества, их	витаминоподобные соединения, микроэлементы, вода.		ПК 2.1-2.8
источники, роль в	Физиологическая роль основных пищевых веществ в структуре питания,		ПК 3.1-3.5
структуре питания	суточная норма потребности человека в питательных веществах. Источники		ПК 4.1-4.5
	основных пищевых веществ, состав, физиологическое значение, энергетическая		ПК 5.1-5.5
	и пищевая ценность различных продуктов питания		
	Тематика лабораторных и практических занятий	2	
	4.Составление сравнительной характеристики продуктов питания по пищевой,		
	физиологической, энергетической ценности		
Тема 2.2	Содержание учебного материала	3	OK 01-07, 09, 10
Пищеварение и	Понятие о процессе пищеварения.		ПК 1.1-1.5
усвояемость пищи	Физико-химические изменения пищи в процессе пищеварения		ПК 2.1-2.8
	Усвояемость пищи: понятие, факторы, влияющие на усвояемость пищи		ПК 3.1-3.5
	Тематика практических занятий	2	ПК 4.1-4.5
	5. Изучение схемы пищеварительного тракта.		ПК 5.1-5.5
Тема 2.3	Содержание учебного материала	4	ОК 01-07, 09, 10

Обмен веществ и	Общее понятие об обмене веществ. Процессы ассимиляции и диссимиляции.		ПК 1.1-1.5
энергии	Факторы, влияющие на обмен веществ и процесс регулирования его в организме		ПК 2.1-2.8
•	человека		ПК 3.1-3.5
	Общее понятие об обмене энергии. Понятие о калорийности пищи. Суточный		ПК 4.1-4.5
	расход энергии.		ПК 5.1-5.5
	Энергетический баланс организма.		
	Методика расчёта энергетической ценности блюда		
	Тематика практических занятий	2	
	6. Выполнение расчёта калорийности блюда (по заданию преподавателя)		
Тема 2.4	Содержание учебного материала	3	OK 01-07, 09, 10
Рациональное	Рациональное питание: понятие, основные принципы. Режим питания и его		ПК 1.1-1.5
сбалансированное	значение.		ПК 2.1-2.8
питание для	Принципы нормирования основных пищевых веществ и калорийности пищи в		ПК 3.1-3.5
различных групп	зависимости от пола, возраста и интенсивности труда		ПК 4.1-4.5
населения	Возрастные особенности детей и подростков. Нормы и принципы питания детей		ПК 5.1-5.5
	разного возраста. Особенности сырья и кулинарной обработки блюд для детей и		11K 3.1-3.3
	подростков, режим питания.		
	Понятие о лечебном и лечебно-профилактическом питании.		
	Методики составления рационов питания		
	анитария в пищевом производстве	22	
Тема 3.1 Личная и	Содержание учебного материала	4	OK 01-07, 09, 10
производственная	Правила личной гигиены работников пищевых производств, требования к		ПК 1.1-1.5
гигиена	внешнему виду. Требования к содержанию форменной одежды. Медицинский		ПК 2.1-2.8
	контроль: значение и сроки проведения медицинских обследований.		ПК 3.1-3.5
	Влияние факторов внешней среды на здоровье человека.		ПК 4.1-4.5
	Требования системы ХАССП к соблюдению личной и производственной		ПК 5.1-5.5
	гигиены		11K 3.1-3.3
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	2	ОК 01-07 ПК
	7. Санитарные требования к личной гигиене персонала.		1.2-1.5
			ПК 2.2-2.8
			ПК 3.2-3.6
			ПК 4.2-4.5

			ПК 5.2-5.5
			ПК 6.3-6.4
Тема 3.2	Содержание учебного материала	4	OK 01-07, 09, 10
Санитарно- гигиенические требования к помещениям.	Санитарно-гигиенические требования к содержанию помещений, оборудования, инвентаря в организациях питания. Гигиенические требования к освещению. Гигиеническая необходимость маркировки оборудования, инвентаря посуды. Требования к материалам. Требования системы ХАССП к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды в организациях питания Дезинфекция, дезинсекция дератизация, правила их проведения. Моющие и дезинфицирующие средства, классификация, правила их применения, условия и сроки хранения Тематика практических занятий и лабораторных работ 8. Санитарные требования к оборудованию, инвентарю, посуде, таре.	2	ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.5 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
Тема 3.3	Содержание учебного материала	3	OK 01-07, 09, 10
Санитарно- гигиенические требования к кулинарной обработке пищевых продуктов	Санитарные требования к процессам механической кулинарной обработке продовольственного сырья, способам и режимам тепловой обработки продуктов и полуфабрикатов Блюда и изделия повышенного эпидемиологического риска, санитарные требования к их приготовлению. Санитарные правила применения пищевых добавок. Перечень разрешенных и запрещенных добавок Тематика практических занятий и лабораторных работ 9. Гигиеническая оценка качества готовой пищи (бракераж).	3	ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.5 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
Тема 3.4	Содержание учебного материала	4	OK 01-07, 09, 10

Санитарно-	Санитарно-гигиенические требования к транспорту, к приемке и хранению		ПК 1.1-1.5
гигиенические	продовольственного сырья, продуктов питания и кулинарной продукции.		ПК 2.1-2.8
требования к	Сопроводительная документация		ПК 3.1-3.5
транспортированию,	Санитарные требования к складским помещениям, их планировке, устройству и		ПК 4.1-4.5
приемке и хранению	содержанию. Гигиенические требования к таре. Запреты и ограничения на		ПК 5.1-5.5
пищевых продуктов	приемку некоторых видов сырья и продукции		
Дифференцированны	й зачёт	2	
Всего:		66	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению Оборудование учебного кабинета:

- -микроскопы, по количеству учебных столов;
- -доска учебная;
- -рабочее место для преподавателя;
- -рабочие места по количеству обучающихся;
- -шкафы для хранения муляжей (инвентаря), раздаточного дидактического материала и др.; Технические средства обучения:
- -мультифункциональный комплекс;
- -наглядные пособия (натуральные образцы, муляжи, плакаты, мультимедийные пособия).

1.2 Информационное обеспечение обучения:

Основные источники:

Основные источники

- 1. Васильева, И. В. Физиология питания: учебник и практикум для среднего профессионального образования / И. В. Васильева, Л. В. Беркетова. 2-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2023. 235 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-16048-2. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/530347 (дата обращения: 04.06.2023).
- 2. Веселовский, С. Ю. Микробиология, санитария, гигиена и биологическая безопасность на пищевом производстве: учебное пособие для среднего профессионального образования / С. Ю. Веселовский, В. А. Агольцов. Москва: Издательство Юрайт, 2023. 224 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-15131-2. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/519901 (дата обращения: 04.06.2023).

Дополнительные источники:

- 1. Мармузова Л.В. Основы микробиологии, санитарии и гигиены в пищевом производстве: учебник для нач. проф. образования/ Мармузова Л.В. -10-е изд., стер. Москва: Академия, 2017. –160 с
- 2. Скурихин И.М., Тутельян В.А. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник, М.: ДеЛи, Агропромиздат, 2007г.,275с.
- 3. Харченко Н. Э. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий : учеб. пособие для СПО / Н. Э. Харченко. 10-е изд., стер. М. : Академия, 2017. 512 с.

3.3. Условия реализации рабочей программы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» профессиональное образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе данной программы, которая не требует адаптации, обучение происходит в общей группе, для лиц с соматическими нарушениями здоровья.

Для адаптации данной рабочей программы для лиц с ограниченными возможностями здоровья предполагается:

- выбор методов обучения, обусловленный в каждом отдельном случае целям обучения, содержанием обучения, исходным уровнем знаний, умений, навыков, особенностями восприятия информации обучающимся;
- обеспечение обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья дополнительными печатными и электронными образовательными ресурсами;
- разработка, при необходимости, индивидуальных заданий и проведение дополнительных консультаций по их выполнению;
- проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся с учетом особенностей их здоровья.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания:	Полнота ответов, точность	Текущий контроль
основные понятия и термины	формулировок, не менее	при провдении:
микробиологии;	75% правильных ответов.	письменного/уст
основные группы	Не менее 75% правильных	ного опроса;
микроорганизмов,	ответов.	
микробиологию основных		тестирования;
пищевых продуктов; основные	Актуальность темы,	
пищевые инфекции и пищевые	адекватность результатов	– заполнение
отравления; возможные	поставленным целям,	таблиц
источники	полнота ответов, точность	
микробиологического	формулировок,	
загрязнения в процессе	адекватность применения	
производства кулинарной	профессиональной	Промежуточная
продукции; методы	терминологии	аттестация
предотвращения порчи сырья		в форме
и готовой продукции;		дифференцированного
правила личной гигиены		зачета
работников организации		
питания;		
классификацию моющих		
средств, правила их		
применения, условия и сроки		
хранения;		
правила проведения		
дезинфекции, дезинсекции,		
дератизации;		
пищевые вещества и их		
значение для организма		
человека;		
суточную норму потребности		
человека в питательных		
веществах; основные процессы обмена		
веществ в организме;		
суточный расход энергии;		
состав, физиологическое		
значение, энергетическую и		
sha feline, sheprethiseekylo h	1	

пищевую ценность различных продуктов питания; физикохимические изменения пищи в процессе пищеварения; усвояемость пищи, влияющие на нее факторы; нормы принципы рационального сбалансированного питания для различных групп населения; назначение диетического (лечебного) питания, характеристику диет; методики составления рационов питания

Умения:

соблюдать санитарноэпидемиологические требования процессам К производства и реализации блюд, кулинарных, мучных, кондитерских изделий, закусок, напитков; обеспечивать выполнение требований системы анализа, оценки и управления опасными факторами (НАССР) при выполнении работ; производить санитарную обработку оборудования и инвентаря, готовить растворы дезинфицирующих и моющих средств; проводить органолептическую оценку безопасности пищевого сырья и продуктов; рассчитывать энергетическую ценность блюд; составлять рационы питания для различных категорий потребителей

Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов, соответствие требованиям

- -Адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д.
 -Точность оценки
- -Точность оценки -Соответствие требованиям инструкций, регламентов -Рациональность

действий и т.д.

Текущий контроль:

- защита отчетов
 по практическим/
 занятиям;
- экспертная оценка демонстрируемых умений, выполняемых действий в процессе практических/ занятий

Промежуточная аттестация:

- экспертная оценка выполнения практических заданий на дифференцированном зачете