

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛЛЕДЖ «КРАСНОСЕЛЬСКИЙ»

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на заседании Педагогического Совета
СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»

Протокол № 6 от 09.06 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ
«Колледж «Красносельский»

Г.И. Софина

2021 г.

Приказ № 63-04/06 от 09.06 2021 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01 CD507400BVB02FAC49F694BA10A42772
Владелец: Софина Галина Ивановна
Действителен: с 25.09.2023 до 25.12.2024

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

ПМ.02 Выполнение химической завивки волос

МДК.02.01 Химическая завивка волос

для обучающихся по профессии

43.01.02 Парикмахер

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора
Саломатова С.А.
«Саломатова С.А.»
«Колледж «Красносельский»
СПб

Санкт-Петербург

2021 г.

ВВЕДЕНИЕ

Методические рекомендации по организации и проведению практических занятий предназначены для реализации учебного плана по подготовке обучающихся по профессии Парикмахер.

Практические занятия предназначены для обобщения, систематизации, углубления, закрепления полученных теоретических знаний на уроках МДК 02.01. Химическая завивка волос. Формирования умений применять полученные знания на уроках учебной и производственной практик по освоению профессионального модуля ПМ.02 Выполнение химической завивки волос, выработки самостоятельности, ответственности, творческой инициативы при решении конкретных профессиональных задач в парикмахерской или салоне красоты.

Практические занятия включают в себя: цель работы, задание, порядок выполнения, оформление работы, краткие теоретические сведения, тесты, список учебников, инструкционно-технологические карты, вспомогательные средства для выполнения работы.

ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ

Практические занятия выполняются обучающимися в соответствии с учебным расписанием занятий. Пропущенные практические занятия выполняются по согласованию с преподавателем в дни консультаций преподавателя.

К выполнению заданий допускаются обучающиеся:

- подготовленные к практической работе, имеющие тетрадь для практических работ, таблицы, шаблоны, канцелярские принадлежности;
- ознакомившиеся с целью и порядком выполнения задания;
- изучившие теоретические материалы, относящиеся к выполняемой работе по рекомендуемым учебникам, учебным элементам, конспектам.

Подготовленность обучающихся к выполнению заданий проверяется преподавателем индивидуально.

Результатом выполненного задания является отчет согласно инструкции практического занятия.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

№ п/п	Наименование практического занятия	Кол-во часов
1	№ 1. Составление диагностической карты клиента.	1
2	№ 2. Подбор препаратов для химической завивки волос различной структуры и качества по предварительным образцам.	1
3	№ 3. Определение действия различных препаратов на волосы различных структур и качества	1
4	№ 4. Выбор средств по уходу за волосами перед химической завивкой.	1
5	№ 5. Выбор средств по уходу за волосами после химической завивки	1
6	№ 6. Выполнение деления волосяного покрова головы на зоны в зависимости от вида накрутки.	2
7	№ 7. Выполнение накрутки волос на коклюшки по заданным условиям.	2
8	№8 Выполнение химической завивки на длинные волосы.	2
9	№9 Выполнение химической завивки по инструкционно-технологическим картам.	6
10	№ 10 Составление инструкционно-технологических карт по выполнению биозавивки	2
11	№11 Составление инструкционно-технологической карты по выполнению долговременной укладки	2
12	№12 Составление инструкционно-технологических карт по выполнению химической завивки и окрашиванию в один день.	2
13	№13 Составление программы ухода за волосами после химической завивки с окрашиванием волос.	1
	Итого:	24

Практическое занятие № 1

Составление диагностической карты клиента

Цель занятия: Составление диагностической карты клиента Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки.

Задачи: получить практический опыт в диагностике волос и кожи головы: определение структуры, качества волос, состояние кожного покрова головы.

Место проведения: учебный кабинет

Оснащение:

1. Прядки волос для определения структуры, вида и типа волос.

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА КЛИЕНТА

1. Желание клиента

Цель химической завивки волос (создать модный образ, подчеркнуть нюансы стрижки или прически, придать зрительный объем, скорректировать форму лица, изменить внешность)

2. Характеристика волос

(состояние волос, толщина и пористость волос, длина и густота волос)

3. Вид завивки

(легкая, нормальная, сильная)

4. Предварительная обработка

(использование препаратов защищающих структуру волос и кожу головы)

5. Препарат для химической завивки волос

(выбор препарата для завивки волос в зависимости от структуры волос и вида завивки)

6. Выбор бигуди и техника завивки

(желание клиента и вида завивки)

7. Время воздействия препарата

(в зависимости от вида завивки и дополнительного тепла)

8. Фиксация химической завивки

(время воздействия фиксажа)

9. Заключительная обработка / уход с использованием:

(подбор средств для заключительной обработки волос)

10. Рекомендация по уходу за химической завивкой волос в домашних условиях

(подбор средств по уходу за химической завивкой в домашних условиях)

11. Примечание

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА КЛИЕНТА

«Химическая завивка волос»

Ф.И.О. клиента _____

Ф.И.О. мастера _____

Дата выполнения _____

Тип завивки в зависимости от желания клиента:

Химическая завивка для укладки волос _____

Химическая завивка для естественного оформления _____

Характеристика волос:

Толщина волос:

нормальные-сильные _____

тонкие _____

Состояние волос:

естественное _____

окрашенные _____

окрашенные в светлые тона/обесцвеченные _____

окрашенные прядями _____

Дополнение: _____

Длина волос:

до 10 см _____

10 – 20 см _____

свыше 20 см _____

Вид завивки:

легкая _____

нормальная _____

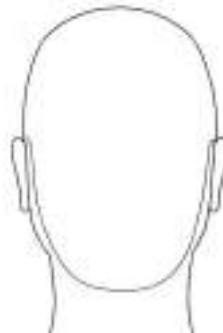
сильная _____

Дополнение _____

Предварительная обработка:

Препарат для химической завивки:

Выбор бигуди и техника завивки:



Время воздействия препарата:

Предварительное:

климазон _____ мин.

без климазона _____ мин.

Общее: _____ мин.

Фиксация:

Препарат: _____

Время воздействия: _____ мин.

Заключительная обработка/уход с использованием:

Рекомендации по уходу за химической завивкой в домашних условиях:

Примечание:

Практическое занятие № 2

Подбор препаратов для химической завивки волос, различной структуры и качества по представленным образцам

Цель занятия:

Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки.

Задачи: Научиться подбирать препараты для химической завивки для волос различной структуры и качества

Место проведения: учебный кабинет

ТЕСТОВОЕ ЗАДАНИЕ 1:

1. Какие группы волос вы знаете? Охарактеризуйте их.
2. Перечислите виды составов для химической завивки волос.
3. Назовите основные компоненты разных типов составов для завивки волос.
4. Дополните предложение.

Уровень *pH* кислотных препаратов для завивки составляет , уровень *pH* щелочных составов — .

5. Перечислите недостатки щелочного состава.
6. Заполните таблицу.

Тип волос	Тип состава для завивки

7. Какие составы для химической завивки волос фирмы «Wella» и «Cutrin» Вы знаете? Для каких типов волос они применяются?

8. В каких случаях, и в каких пропорциях эти составы разводятся водой?

9. Назовите составы для химической завивки волос, выпускаемые фирмой «Шварцкопф». Поясните область их применения.

10. Назовите типы фиксаторов для химической завивки и правила их применения.

Ответы на задание:

1. Волосы по своей структуре делятся на четыре группы:
 - Жесткие и грубые, блестящие, здоровые. С трудом поддаются завивке, состав сильно концентрированный. Завивка держится очень долго, завиток - крупный и естественный.
 - Здоровые на вид, блестящие, но тонкие и не густые. Нужна меньшая концентрация состава.
 - Тонкие, слабые и тусклые. Возможно окрашенные химическими красителями второй группы.
 - Подвергавшиеся воздействию красителей первой группы. Возможно, после неоднократной окраски красителями второй группы или после химической завивки. Пористые, тусклые, ломкие, с секущимися кончиками.

2.

- Кислотные препараты;
- Щелочные препараты;
- Кислотно-сбалансированные препараты.

3. Основные компоненты составов:

- аммиак;
- кристаллическую буру;
- уротропин, который обеспечивает ограничение разбухания волоса;
- олеиновый спирт как эмульгатор;
- пенообразующие компоненты;
- метилцеллюлозу;
- воду как основной растворитель;
- отдушки;
- различные биологические добавки, обеспечивающие сохранность волос при воздействии химически агрессивной среды.

4. *Кислотные препараты* для химической завивки имеют показатель pH 5 — 7;

Щелочные препараты для химической завивки имеют показатель pH 8,5 — 9,5.

5. Недостатком щелочного состава: выделяет вредные пары сероводорода и меркаптана, при вдыхании может вызвать побочные явления – головную боль, недомогание, дерматит.

6.

- здоровых и трудно поддающихся - F(forte);
- нормальных - N (normal);
- пористых - G (gefarbe);
- обесцвеченных и мелированных - S (straehnen).

7.

• здоровых и трудно поддающихся - обозначается препарат буквой **F(forte)** фирм Wella и Cutrin или цифрой 0 у Schwarzkopf;

• нормальных – с маркировкой буквой **N (normal)** у фирм Wella и Cutrin или цифрой 1 у Schwarzkopf;

• пористых - препарат с буквой **G (gefarbe)** или цифрой 2;

• обесцвеченных и мелированных - фирма Wella маркированный буквой **S (straehnen)**.

• отечественные препараты типа «Локон» рассчитаны для использования на здоровых волосах.

8. Blondированных и мелированных. Разводятся 1: 1

9.

- здоровых и трудно поддающихся - цифрой 0;
- нормальных – цифрой 1;
- пористых - цифрой 2.

10.

• концентрированные – разводится водой 1: 1;

• не концентрированные – готов к употреблению;

• пенные – вспенивают губкой;

• не пенные - наносится из носика флакона на каждую коклюшку.

ТЕСТОВОЕ ЗАДАНИЕ 2:

1. Какие группы волос вы знаете? Охарактеризуйте их.

2. Перечислите виды составов для химической завивки волос.

3. Назовите основные компоненты разных типов составов для завивки волос.

4. Дополните предложение.

Уровень рН кислотных препаратов для завивки составляет , уровень рН щелочных составов — .

5. Перечислите недостатки щелочного состава.

6. Заполните таблицу.

Тип волос	Тип состава для завивки

7. Какие составы для химической завивки волос фирмы «Wella» и «Cutrin» Вы знаете? Для каких типов волос они применяются?

8. В каких случаях, и в каких пропорциях эти составы разводятся водой?

9. Назовите составы для химической завивки волос, выпускаемые фирмой «Шварцкопф». Поясните область их применения.

10. Назовите типы фиксаторов для химической завивки и правила их применения.

Практическое занятие № 3

Определение действия различных препаратов на волосы различных структур и качества

Цель занятия:

Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки.

Задача: Научиться определять действие различных препаратов на волосы различной структуры и качества

Место проведения: учебный кабинет

Образец	Химический состав	Действие на волосы	Выбор состава
Нормальные волосы (прямые, упрямые, неокрашенные)			
Окрашенные волосы (чуть пористые)			
Обесцвеченные волосы (очень пористые, ломкие)			
Нормальные волосы (тонкие, неокрашенные)			

ВЫВОД:

Особенности завивки препаратами фирмы Wella. Выпускает препараты, содержащие усилители блеска, сенсоры ухода и регуляторы химической завивки (формула АБИЛЬ ПЛЮС). Применение такого состава обеспечивает более глубокое проникновение препаратов в здоровую прикорневую часть, что приводит к более сильному изменению формы. На поврежденных концах волос наслаиваются сенсоры ухода, структура волос выравнивается и обеспечивается меньшее изменение их формы.

Особенности завивки препаратами фирмы Schwarzkopf. Выпускает классические мягкощелочные препараты для перманента. Для прикорневой химической завивки предлагается состав в виде геля. Препарат удобен в применении, не затекает на основную длину пряди, пропитывая лишь один или два слоя волос на кончике.

Химическая завивка NATURAL STYLING — новая разработка фирмы Schwarzkopf. Завивка производится с помощью новой бигуди Creative Styler.

Фирма Schwarzkopf выпускает также двухфазный препарат для химической завивки Cure & Care. Состав представляет собой эмульсию с двумя смешиваемыми фазами.

Особенности завивки препаратами Jojoba Betain фирмы Cutrin.

Все препараты серии Jojoba Betain, разработанные фирмой Cutrin, являются классическими щелочными перманентами, с помощью которых можно получить упругие и красивые локоны, легко приобретающие необходимую форму. При производстве перманентов используются современные, безопасные компоненты растительного происхождения. Приведем некоторые примеры: ВВР — комплекс с высокой степенью защиты — это эффективное сочетание активных веществ (бетаина, масла орехов жожоба, протеинов). Новая технология делает перманенты более щадящими по отношению к волосам, а завивку более долговечной. Содержимое перманентов легче вбивается в волосы, сокращая тем самым процесс химической завивки. Специальные растительные компоненты заглушают неприятный запах перманента, а сам состав является более щадящим по отношению к коже и волосам;

Jojoba Betain 0/F — для трудно завивающихся (жестких) волос (pH 8,7);

Jojoba Betain 1/N — для нормальных волос (pH 8,4);

Jojoba Betain 2/C — для химически обработанных (обесцвеченных, окрашенных и поврежденных) волос (pH 8,2).

К фиксажам фирмы Cutrin относятся:

Foam Fix 1 + 1:

- пеннообразный анионоактивный фиксатор;
- удаляет и обезвреживает вещества, сохраняющиеся на волосах после перманента;
- универсальный (для всех типов волос);

Cage Fix 1 + 1:

- щадящий катионоактивный фиксатор для волос в хорошем состоянии;
- с лечебным эффектом, после фиксации не требуется дополнительная обработка бальзамом;

Protein Fix Ready to-use:

- готовый к употреблению протеиновый фиксатор;
- водой не разбавлять;

Vuxusus Chinesis Complex:

- концентрированный, быстро закрепляющий фиксаж;
- эффективное и надежное средство;

Cutrifix:

- быстро закрепляющий фиксаж для всех типов волос;
- с незначительным лечебным эффектом;

- эффективное и надежное средство.

Практическое занятие № 4

Выбор средств по уходу за волосами перед химической завивкой

Цель занятия:

Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки.

Задача: Научиться выбирать средства по уходу за волосами перед химической завивкой

Место проведения: учебный кабинет

1. Ознакомьтесь с теоретическим материалом

Любая химическая завивка, даже щадящая – это стресс для волос. Ведь любая химия повреждает их структуру, поэтому волосы нуждаются в тщательном уходе и заботе. Чтобы восстановить волосы после химической завивки и вернуть им красоту, постарайтесь соблюдать следующие правила.

- В течение первых 2-3 дней после завивки нельзя мыть волосы и использовать фен. Также лучше воздержаться от расчесывания волос, так как в это время химические составы еще продолжают работать.

Для дальнейшего ухода вам понадобятся специальные средства: шампуни, бальзамы, маски, предназначенные специально для волос после химической завивки. Лучше всего купить профессиональные средства для восстановления волос после химии, хотя можно использовать и обычный мягкий шампунь для поврежденных волос.

- После каждого мытья волос наносите восстанавливающие средства и раз в неделю делайте питательные маски. Для восстановления волос хорошо использовать средства с протеинами, которые заполняют микротрещинки в структуре волос и делают их здоровыми.

- Сушить волосы лучше всего естественным путем, а если вы используете фен, то не забудьте нанести термозащитное средство. Ни в коем случае нельзя заворачивать мокрые волосы в полотенце, так как в мокром состоянии они становятся эластичными и могут растягиваться, а после химии волосы становятся еще более хрупкими. Высыхая, волосы должны сжиматься, но полотенце будет мешать им вернуться в правильное состояние, и они могут порваться. По этой же причине не рекомендуется спать с мокрой головой.

- Для укладки волос после химической завивки старайтесь использовать пенку и кремы с лечебным эффектом и откажитесь от средств для прямых волос, так как они утяжеляют волосы и распрямляют завитки. Вместо укладочных средств можно использовать лимонный сок, хлебный квас или пиво, настой льняного семени.

- После химии лучше отказаться от электрических щипцов, утюжков и термобигуди.

- Волосы расчесывайте гребнем с редкими зубьями, начиная с кончиков и постепенно продвигаясь к корням. Откажитесь от металлических расчесок и массажных щеток, так как они нарушают структуру локонов.

- Металлические заколки также могут повреждать структуру волос, поэтому от них лучше отказаться.

- После химической завивки особенно сильно страдают кончики волос, поэтому регулярно наносите на них специальные сыворотки и периодически подравнивайте их.

- Старайтесь защищать волосы от прямых солнечных лучей, после купания в море или бассейне обязательно ополаскивайте волосы чистой водой.

- После химии лучше отказаться от глубокого окрашивания и использовать легкие тонирующие средства. Но если вы хотите покрасить волосы стойким красителем, делайте это не раньше, чем через 2-3 недели после завивки.

Заполните таблицу

Производитель	Название препарата	Действие на волосы. Результат

- Сыворотка CUREX Repair для секущихся кончиков

Сыворотка с природным биополимером восстанавливает поврежденные и секущиеся кончики волос. Содержит хитозан, провитамин В5 и глицерин. Восстанавливает, увлажняет и питает волосы, придает здоровый блеск.

РЕЗУЛЬТАТ: Восстановленные гладкие волосы Блеск и эластичность

ПРИМЕНЕНИЕ: Несколько капель сыворотки растереть между ладонями, нанести на кончики волос. Не смывать. ущихся кончиков

- Двухфазный лосьон-спрей CUREX THERAPY Интенсивное восстановление

Специальная формула восстанавливает естественный уровень pH, закрывает кутикулу, выравнивает и уплотняет структуру волос. Содержит масло авокадо и кератин, делает волосы гладкими, блестящими и послушными. Прекрасно увлажняет и кондиционирует волосы.

Результат: Восстановление и выравнивание структуры. Блеск и сила волос

Применение: хорошо встряхнуть флакон для смешивания двух фаз, распылить на чистые сухие или влажные волосы. Не смывать.

- Сыворотка-вуаль «Мгновенное восстановление» от OTIUM Miracle

Лёгкая консистенция сыворотки с активным комплексом Miracle Revival мгновенно восстанавливает сухие и повреждённые волосы, обволакивая каждый волосок невесомой вуалью. Под защитой тонкой невидимой плёнки волосы быстро и эффективно восстанавливают повреждённую структуру, становятся эластичными и шелковистыми.

Нанесите сыворотку на чистые, влажные, подсушенные полотенцем волосы и оставьте на 2-3 минуты. Смойте водой. Минимальный рекомендуемый курс: 5-7 процедур.

- Маска CUREX Repair Питательная

Содержит экстракт каштана и сбалансированный витаминный комплекс. Обеспечивает глубокое увлажнение и питание, восстанавливает природный гидробаланс и структуру поврежденных волос. При регулярном применении сохраняет натуральный пигмент.

Результат: Увлажнение и питание Восстановление поврежденной структуры Естественный блеск

Применение: Нанести маску на чистые влажные волосы, массирующими движениями равномерно распределить по всей длине. Время воздействия 5-10 минут. Тщательно смыть водой

- Интенсивная маска CUREX THERAPY для поврежденных волос

Интенсивно питает сухие, поврежденные волосы.

Входящие в состав натуральные компоненты бетаин и масло жожоба увлажняют волосы и способствуют сохранению влаги. Пантенол и витамин Е восстанавливают поврежденную структуру волос, делая их здоровыми и красивыми. **Результат:** Увлажнение и питание. Восстановление структуры волос. Эластичность и блеск волос. **Применение:** нанести маску на чистые влажные волосы, равномерно распределить по всей длине, не затрагивая корни волос. Время воздействия 5-10 минут. Тщательно смыть водой.

- Шампунь CUREX THERAPY для сухих, ослабленных и поврежденных волос.

Мягко очищает сухие и ослабленные волосы, питает их, делая более крепкими и здоровыми. Содержит пантенол и натуральный увлажняющий компонент бетаин, которые ухаживают за волосами и кожей головы и предохраняют их от потери влаги.

Результат: Мягкое очищение. Увлажнение и питание. Шелковистость и блеск волос. Применение: нанести на влажные волосы, вспенить. Тщательно смыть.

- Крем-бальзам CUREX THERAPY для сухих, ослабленных и поврежденных воло

Содержит витамин Е, восстанавливающий и укрепляющий структуру волос. Обладает прекрасным кондиционирующим эффектом. Натуральные компоненты бетаин и масло жожоба увлажняют волосы и способствуют сохранению гидробаланса.

Результат: Восстановление поврежденной структуры волос. Увлажнение и питание. Легкость расчесывания. Применение: нанести на чистые, влажные волосы, распределить по всей длине. Через несколько минут смыть водой.

- Мягкий шампунь для сильно повреждённых волос от OTIUM Miracle

Нежный шампунь с комплексом Miracle Revival и пантенолом деликатно ухаживает за ослабленными и повреждёнными волосами, наполняет их жизненной силой и энергией. Формула с питательными компонентами активно восстанавливает структуру волос изнутри, придаёт им здоровый и ухоженный вид.

Идеален в сочетании с Крем-бальзамом Otium Miracle для сильно повреждённых волос.

Нанесите на влажные волосы, вспеньте, смойте.

- Крем-бальзам для сильно повреждённых волос от OTIUM Miracle

Богатый кремовый бальзам с комплексом Miracle Revival, маслом жожоба и витаминами восстанавливает структуру сильно повреждённых волос, возвращает им природную эластичность и гладкость, предотвращает ломкость. Придаёт волосам ощущение роскошной мягкости и нежной шелковистости, насыщает блеском. Идеален в сочетании с Мягким шампунем Otium Miracle для сильно повреждённых волос.

Для ежедневного ухода. Нанесите на чистые влажные волосы, оставьте на 2-3 минуты, смойте.

- Маска-комфорт для сильно повреждённых волос от OTIUM Miracle

Богатая кремовая маска с комплексом Miracle Revival и ланолином интенсивно восстанавливает структуру ломких и повреждённых волос, возвращает им природную эластичность и упругость, повышает прочность. Обеспечивает долговременный уход и внутреннее восстановление волос. Придаёт блеск, облегчает расчёсывание.

Использовать 1-2 раза в неделю.

Нанесите маску на чистые влажные волосы, оставьте на 5-10 минут, смойте.

Задание - Заполните таблицу

Производитель	Название препарата	Действие на волосы. Результат.

ВЫВОД:

Практическое занятие № 5

Подбор средств по уходу за волосами после химической завивки

Цель занятия:

Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки.

Задача: Научиться подбирать средства для ухода за волосами после химической завивки

Место проведения: учебный кабинет

Общие рекомендации по уходу за волосами после химической завивки

Волосы после химической завивки

Сначала большинство клиенток салонов красоты остаются довольны результатом – им нравятся очень мягкие упругие кудри, которые не распрямляются под действием влажности, а напротив, завиваются. Стоит только слегка уложить локоны, и прическа готова. Вам не приходится слишком много времени тратить на укладку, однако не стоит заблуждаться и считать, что теперь об уходе за волосами можно забыть. В первый месяц все будет хорошо, прическа будет выглядеть идеально, однако, если не обеспечить должного ухода, то в скором времени начнутся следующие проблемы:

- **Повышенное выпадение;**
- **Ломкость.** Так как в ходе химической завивки разрушается, сжигается структура, то совершенно естественно, что волосы становятся более ломкими. Предотвратить такие последствия поможет правильный уход: использование препаратов, смягчающих и восстанавливающих структуру.

Появление секущихся кончиков и утрата естественного блеска. Это происходит вследствие того, что в ходе химической завивки вымываются вещества, необходимые для жизненной силы, упругости и здорового блеска Ваших локонов. Вследствие этого им не хватает питания, они становятся сухими, тусклыми, начинают сильно сечься и требуют еще большего ухода.

Уход за волосами после химической завивки

Завивка может прекрасно оживить вьющиеся волосы или преобразить длинные и прямые пряди. Но вы должны заботиться о химической завивке должным образом, иначе она нанесет сильный вред волосам.

Подправляйте завивку только по мере необходимости. Делайте это только с самыми непослушными волосами, так как эту можно делать, только если ваша прическа действительно в этом нуждается. Химическая завивка содержит вредные химические вещества, и следует использовать ее с осторожностью.

Не мойте волосы шампунем в течение, по крайней мере, 24 часов после завивки. Это гарантирует, что она не развалится, прежде чем пряди полностью сформируются. Таким образом, завивка продержится пару месяцев.

Используйте подходящую продукцию для волос. Шампуни и кондиционеры должны глубоко увлажнять и подходить для кудрявых волос. После химической завивки волосы лишаются большого количества натуральных масел и влаги, которые нужно восстановить. Каждое утро волосы необходимо аккуратно расчесать и нанести продукт для укладки, чтобы поддержать привлекательный и стильный вид прически. Ежедневно сжимайте волосы. Это способствует поддержанию прически.

1. Чтобы сохранить великолепную прическу, необходимо пользоваться расческой с крупными зубьями, так как иначе укладка будет недостаточно прочной. Многие девушки после химической завивки вообще долгое время не пользуются расческой, а делают укладку при помощи пальцев.

2. Использование фена принесет вред не только самой укладке, но и повредит структуру волос, которые и так пострадали после процедуры. Старайтесь, чтобы пряди высыхали естественным путем. Если все же не получается, то обязательно нанесите на локоны термозащитное средство.

3. Выбирайте шампуни и бальзамы-ополаскиватели, которые специально предназначены для волос после химической завивки, или покупайте средства с формулой для восстановления. Не забывайте использовать бальзам, так как он дает необходимый уход локонам, нуждающимся в увлажнении.

4. Хотя бы раз в неделю делайте питательные маски для ухода за поврежденными локонами, которые способствуют восстановлению естественной структуры.

5. Никакой дополнительный уход не поможет, если Вы сделаете химическую завивку после окрашивания и уж тем более, если сделаете ее после обесцвечивания. Между двумя этими процедурами должно пройти как минимум две недели, а после обесцвечивания вообще не стоит прибегать ни к каким другим разрушающим экспериментам.

6. Прежде чем решиться на процедуру, оцените состояние Ваших волос: если они повреждены, выпадают или ломаются, стоит воздержаться. В конце концов, кудри могут Вам надоесть, а для разнообразия можно использовать безвредные бигуди.

Расчесывайте волосы аккуратно расческой с широкими зубьями. Кудрявые волосы будут больше путаться, но если вы будете их постоянно расчесывать, кудри распадутся. Поэкспериментируйте с прическами. Просто потому, что вы изменили текстуру, не значит, что ваши блестящие заколки, повязки и хвосты остались в прошлом! Улучшите свою новую прическу с помощью аксессуаров и укладок.

Старайтесь не использовать лак для волос, потому что его трудно вымыть с волос. В результате вы будете тянуть спутанные волосы и причинять себе боль. Если вы собираетесь на улицу и идет снег или дождь, убедитесь, что взяли зонтик! Если волосы намокнут, завивка распадется быстрее.

Маски для ухода после химической завивки

Маски для ухода за волосами после химической завивки можно приобрести в любом косметическом магазине. Однако намного эффективнее будет, если Вы приготовите их в домашних условиях – все ингредиенты будут натуральными, все полезные вещества в них сохранятся.

Итак, какие же продукты помогут Вам обеспечить грамотный уход? Во-первых, это масла – оливковое, репейное, касторовое. Их можно использовать в отдельности, а можно смешивать с другими ингредиентами: яичным желтком, медом, лимонным соком. Например, можно соединить желток, столовую ложку оливкового масла и столовую ложку меда. Далее нужно нанести смесь на всю длину волос, накрыть теплоизолирующим колпаком или целлофановым пакетом, оставить на 40 минут и смыть теплой водой с использованием шампуня. Мед насытит Ваши волосы полезными веществами, которых им не хватает вследствие пагубного влияния химической завивки. Масла смягчат, увлажнят и напитают локоны, обеспечат должный уход.

Чтобы предотвратить выпадение, используйте для ухода поваренную соль, которая воздействует на волосяные фолликулы: втирайте соль в кожу головы за 20 минут перед мытьем.

Народные рецепты для ухода после завивки

• Медово-коньячная маска

Хорошо восстанавливает и питает волосы следующая маска: по 1 чайной ложке меда и коньяка смешивают со столовой ложкой репейного масла (подойдет и оливковое) и яичным желтком. Хорошо размешанную маску распределяют на волосах и обкладывают плёнкой. Процедуру проводят от 3 часов и более, а затем моют голову с шампунем.

- **Хлебная маска с витаминами**

Питают волосы и маска из настоя трав, ржаного хлеба и витаминов. Готовят ее так: сухую траву (ромашка, липа, крапива) заливают кипятком и настаивают полчаса, затем процеженный настой обогащают витаминами. А, Е, В1 и В12 (они продаются в аптеках ампулах) и смешивают с мелко нарезанными корками ржаного хлеба.

Перемешанную маску настаивают еще 15 минут, пропитывают ею чистые волосы и, укутав пленкой, держат полтора часа. По истечению этого времени волосы хорошо моют с шампунем.

- **Масляная маска с алоэ**

Эффективно укрепляет ослабленные волосы маска по следующему рецепту: смешивают 1 чайную ложку касторового масла и столько же свежего сока алоэ с 1 столовой ложкой натурального меда.

Приготовленной маской пропитывают волосы и втирают в кожу. Через полчаса их моют и ополаскивают травяным отваром (к примеру, ромашки или крапивы).

- **Дрожжи для волос после химической завивки**

Для ухода за волосами подходит маска из 2 столовых ложек касторового масла, 1 столовой ложки сливок, 2 яичных желтков и 5 грамм (чуть меньше чайной ложки) дрожжей. На водяной бане эту смесь нагревают до теплого состояния и втирают в корни.

Маску выдерживают полчаса и моют волосы с шампунем. Желательно после мытья ополоснуть отваром трав.

- **Эфирное масло для восстановления волос**

Маска, включающая чайную ложку любого растительного масла и эфирные масла пачули и иланг-иланга (по несколько капель), восстанавливает поврежденную структуру локонов и питает их.

Этот простой масляный рецепт – настоящее спасение для поврежденных волос после химической завивки.

- **Ополаскивание отваром корня лопуха**

Не только домашние маски помогают укрепить и восстановить волосы. Справляются с этим и домашние ополаскиватели для волос. Так, ополаскивание отваром лопуха – очень эффективно для восстановления волос.

Для его приготовления 2 столовые ложки засушенных корней этого растения измельчают, заливают 250 мл кипятка, ставят на огонь, кипятят и проваривают около 30 минут. После снятия отвара с огня настаивают 5 минут и применяют после каждого мытья.

Стресс и удар, который испытывают волосы даже после самой щадящей завивки, невозможно предупредить или избежать, но его вполне можно минимизировать, если обеспечить волосам правильный уход. Прежде всего, в первые дни после завивки нельзя применять фен и чрезмерно расчесывать волосы – им нужно дать время восстановиться после воздействия химических веществ. Вообще после завивки нежелательно использовать термобигуди, утюжки, краску для волос и прочие агрессивные средства по уходу за волосами.

Вместо лака для волос специалисты советуют применять специальные мягкие пенки. Вредны, а для ослабленных и истонченных волос – особенно, металлические расчески. Лучше заменить их гребнями с редкими зубцами.

После «химии» волосы теряют эластичность, поэтому мокрыми их не заворачивают в полотенце – это приводит к повреждению структуры волос, их ломкости и выпадению. Спать с мокрыми волосами не ложатся из этих же соображений.

После завивки волосы берегут от прямого солнечного воздействия, а если они контактировали с морской или хлорированной водой, обязательно ополаскивают их чистой

водой. Обладательницы длинных волос постоянно должны заботиться о кончиках так как после химической завивки они склонны к сечению.

Для облегчения укладки волос вместо утяжеляющих и небезвредных магазинных средств применяют домашние средства — лимонный сок, пиво и настой семени льна. А вместо бигудей можно накручивать волосы на тряпочки.

Да, лучший метод оздоровить волосы и восстановить их структуру – применять народные натуральные средства, это, как правило, травяные отвары и маски из природных ингредиентов. Для таких средств наиболее подходят растительные и эфирные масла, мед, яйцо и некоторые другие продукты домашней косметологии. Как их применить? Узнаете из наших рецептов.

Маски для волос после химической завивки

Используйте маски, главными компонентами которых являются растительные масла. Пример – *репейно-коньячное beauty-средство*. Для его приготовления вам понадобится 1 ст.л. масла корней лопуха, 1 ч.л. пчелиного жидкого меда. 1 ч.л. спиртного напитка и 1 сырой яичный желток. Соедините все перечисленные ингредиенты, хорошенько взбейте венчиком или миксером и нанесите на волосы, распределяя смесь по всей длине. Сверху необходимо обернуть голову пленкой, а после укутать в полотенце. Смывать средство рекомендуется через 2-3 часа. Делать это лучше в душе, под проточной водой, обязательно применив шампунь.

Замечательным помощником станет и *глицериново-растительная маска*. Возьмите 1 ст.л. цветков ромашки и столько же – цветков календулы, залейте сырье двумя стаканами кипятка, настаивайте полчаса. Процеженный теплый отвар влейте в миску со взбитыми венчиком двумя яичными сырыми желтками. Перемешайте. Затем добавьте в почти готовую маску по 10 капель свежесжатого лимонного сока и аптечного глицерина. Однородную смесь обильно нанесите на корни волос и вотрите в кожу головы. Спустя 20 минут помойте голову.

Водочно-травяная маска. Состав: цветки ромашки аптечной 1 ст.л., сухая трава розмарина – 1 ст.л., стакана. Травы соедините, залейте алкоголем. Поместите субстанцию в сосуд из темного стекла с закручивающейся крышкой. Настаивайте в темном месте раствор на протяжении 14-ти дней. Время от времени требуется встряхивать сосуд, содержащий смесь. По истечение указанного срока раствор следует процедить в чистую емкость. Дважды в неделю маску наносят на корни волос, массажными движениями втирая субстанцию в кожу. Можно воспользоваться не собственными пальцами, а старой и обязательно мягкой зубной щеткой. Мыть после процедуры голову необязательно.

Ополаскиватели после химической завивки

Полезны для завитых волос ополаскивания растворами, приготовленными также на основе природных компонентов. Их применяют сразу после мытья головы или смывания домашней маски.

Рецепт №1. Татарник+хмель. Возьмите по небольшой горсти указанных сушеных трав, поместите в емкость и залейте растительное сырье кипяченной горячей водой объемом 1 л. Поставьте смесь на плиту, доведите до кипения и томите на слабом огне в течение 20-ти минут. Ополаскивание производят исключительно теплым раствором.

Рецепт №2. Корни лопуха. Их вам понадобится 20 г. Сухие и измельченные корни залейте 500 мл кипятка. Точно также поставьте смесь на огонь, после закипания варите еще 30 минут. Процеженным теплым отваром регулярно ополаскивайте локоны, подвергнувшиеся «химии».

Рецепт №3. Уксусная вода. Это старый добрый рецепт, который подходит любой шевелюре, в том числе и искусственно завитой. Благодаря ополаскиванию локонов уксусной водой волосы ваши станут более мягкими, послушными, блестящими. Как приготовить

целебный раствор? Разведите в 1 л обычной воды комнатной температуры 1 ст.л. 6%-го столового уксуса или яблочного его аналога.

Рецепт №4. Вода с лимоном. Данный домашний ополаскиватель нужен для быстрого восстановления поврежденной в результате «химии» шевелюры. Вам понадобится опять же 1 л кипяченой или отфильтрованной прохладной воды, в которую следует добавить сок ? желтого кислого цитруса.

Рецепт №5. Кора дуба, «ноготки», ромашка. Все три компонента необходимо взять по 2 ст.л. Положите сырье в глубокую емкость, налейте туда же кипящую воду – всего 1,5 л. Пусть отвар постоит полчаса, затем процедите его. Вот теперь теплый травяной ополаскиватель можно использовать. К слову, блондинкам и русоволосым его лучше не применять, если нет желания сменить цвет волос на каштановый.

Как и чем мыть голову после химии?

Отвечая на вопрос, как ухаживать за волосами с химической завивкой, очень важно упомянуть о правилах мытья локонов. Для этого надо использовать специализированные шампуни. Сегодня в продаже доступно множество мягких шампуней из профессиональных линий разных производителей. Они предназначены для мытья поврежденных после завивки волос. Они тщательно очищают, мягко воздействуют на локоны, восстанавливая поврежденные участки волос и укрепляя их. Лучше выбирать шампуни, в составе которых присутствуют натуральные компоненты. На этикетке должно быть указано, что данное средство предназначено для локонов, перенесших воздействие химических веществ.

Выбирайте качественные шампуни, поскольку от этого во многом зависит состояние и внешний вид шевелюры после химии. Хорошо зарекомендовали себя такие шампуни для поврежденных после завивки волос:

- Black Snail (Secret Key);
- Frozen Limonnik Nanai (Natura Siberica);
- Giardino di Roma (D'oliva);
- Moisture Recovery (Joico);
- Vitamin Pro (Белита-Витэкс);
- Organics Hair Care Coconut (Desert Essence).

Вы можете выбрать более бюджетный шампунь, но перед приобретением убедитесь, что в нем содержатся преимущественно натуральные компоненты.

Чтобы не деформировать локоны, в процессе мытья головы не сильно надавливайте пальцами. Массирующими движениями втирайте шампунь в корни. В основную часть прядей шампунь втирать не надо. Достаточно промыть локоны мыльной пеной. Часто мыть голову не стоит. Мойте волосы 1 раз в 3-4 дня (по мере загрязнения).

Как сушить и расчесывать волосы?

Этот вопрос стоит рассмотреть отдельно, так как использование фена, плоек и других приборов для сушки и укладки может негативно отразиться на состоянии шевелюры. Лучше после завивки вообще отказаться от использования этих приборов. Оптимальный и наиболее безопасный вариант сушки для завитков после химии — высыхание естественным путем. Читайте ещё: Как ухаживать за жесткими волосами.

Если вам необходимо воспользоваться феном, устанавливайте режим подачи холодного воздуха или щадящий режим. Утюжок можно использовать для временного выпрямления прядей. Но часто делать такую укладку нельзя, чтобы еще больше не повредить ослабленные пряди после завивки.

Уход за химической завивкой волос предполагает соблюдение определенных правил расчесывания локонов. Для этого надо использовать щетку с редкими зубчиками. Металлические расчески покупать не стоит. Лучше выбрать деревянную или пластмассовую. Не

расчесывайте кудри, если они еще не высохли после мытья. В противном случае волосы начнут пушиться, а локоны быстро утратят свою форму. Начинать расчесывание надо с кончиков волос, постепенно двигаясь к корням. Не прикладывайте больших усилий, чтобы не повредить шевелюру.

ЗАДАНИЕ

Заполните таблицу

Производитель	Название препарата	Действие на волосы. Результат.

- Сыворотка CUREX Repair для секущихся кончиков

Сыворотка с природным биополимером восстанавливает поврежденные и секущиеся кончики волос. Содержит хитозан, провитамин B5 и глицерин. Восстанавливает, увлажняет и питает волосы, придает здоровый блеск.

РЕЗУЛЬТАТ: Восстановленные гладкие волосы Блеск и эластичность

ПРИМЕНЕНИЕ: Несколько капель сыворотки растереть между ладонями, нанести на кончики волос. Не смывать. ущихся кончиков

- Двухфазный лосьон-спрей CUREX THERAPY Интенсивное восстановление

Специальная формула восстанавливает естественный уровень pH, закрывает кутикулу, выравнивает и уплотняет структуру волос. Содержит масло авокадо и кератин, делает волосы гладкими, блестящими и послушными. Прекрасно увлажняет и кондиционирует волосы.

Результат: Восстановление и выравнивание структуры. Блеск и сила волос

Применение: хорошо встряхнуть флакон для смешивания двух фаз, распылить на чистые сухие или влажные волосы. Не смывать.

- Сыворотка-вуаль «Мгновенное восстановление» от OTIUM Miracle

Лёгкая консистенция сыворотки с активным комплексом Miracle Revival мгновенно восстанавливает сухие и повреждённые волосы, обволакивая каждый волосок невесомой вуалью. Под защитой тонкой невидимой плёнки волосы быстро и эффективно восстанавливают повреждённую структуру, становятся эластичными и шелковистыми.

Нанесите сыворотку на чистые, влажные, подсушенные полотенцем волосы и оставьте на 2-3 минуты. Смойте водой. Минимальный рекомендуемый курс: 5-7 процедур.

- Маска CUREX Repair Питательная

Содержит экстракт каштана и сбалансированный витаминный комплекс. Обеспечивает глубокое увлажнение и питание, восстанавливает природный гидробаланс и структуру поврежденных волос. При регулярном применении сохраняет натуральный пигмент.

Результат: Увлажнение и питание Восстановление поврежденной структуры Естественный блеск

Применение: Нанести маску на чистые влажные волосы, массирующими движениями равномерно распределить по всей длине. Время воздействия 5-10 минут. Тщательно смыть водой

- Интенсивная маска CUREX THERAPY для поврежденных волос

Интенсивно питает сухие, поврежденные волосы.

Входящие в состав натуральные компоненты бетаин и масло жожоба увлажняют волосы и способствуют сохранению влаги. Пантенол и витамин Е восстанавливают поврежденную структуру волос, делая их здоровыми и красивыми. Результат: Увлажнение и питание. Восстановление структуры волос. Эластичность и блеск волос. Применение: нанести маску на чистые влажные волосы, равномерно распределить по всей длине, не затрагивая корни волос. Время воздействия 5-10 минут. Тщательно смыть водой.

- Шампунь CUREX THERAPY для сухих, ослабленных и поврежденных волос.

Мягко очищает сухие и ослабленные волосы, питает их, делая более крепкими и здоровыми. Содержит пантенол и натуральный увлажняющий компонент бетаин, которые ухаживают за волосами и кожей головы и предохраняют их от потери влаги.

Результат: Мягкое очищение. Увлажнение и питание. Шелковистость и блеск волос. Применение: нанести на влажные волосы, вспенить. Тщательно смыть.

- Крем-бальзам CUREX THERAPY для сухих, ослабленных и поврежденных воло

Содержит витамин Е, восстанавливающий и укрепляющий структуру волос. Обладает прекрасным кондиционирующим эффектом. Натуральные компоненты бетаин и масло жожоба увлажняют волосы и способствуют сохранению гидробаланса.

Результат: Восстановление поврежденной структуры волос. Увлажнение и питание. Легкость расчесывания. Применение: нанести на чистые, влажные волосы, распределить по всей длине. Через несколько минут смыть водой.

- Мягкий шампунь для сильно повреждённых волос от OTIUM Miracle

Нежный шампунь с комплексом Miracle Revival и пантенолом деликатно ухаживает за ослабленными и повреждёнными волосами, наполняет их жизненной силой и энергией. Формула с питательными компонентами активно восстанавливает структуру волос изнутри, придаёт им здоровый и ухоженный вид.

Идеален в сочетании с Крем-бальзамом Otium Miracle для сильно повреждённых волос.

Нанесите на влажные волосы, вспеньте, смойте.

- Крем-бальзам для сильно повреждённых волос от OTIUM Miracle

Богатый кремовый бальзам с комплексом Miracle Revival, маслом жожоба и витаминами восстанавливает структуру сильно повреждённых волос, возвращает им природную эластичность и гладкость, предотвращает ломкость. Придаёт волосам ощущение роскошной мягкости и нежной шелковистости, насыщает блеском. Идеален в сочетании с Мягким шампунем Otium Miracle для сильно повреждённых волос.

Для ежедневного ухода. Нанесите на чистые влажные волосы, оставьте на 2-3 минуты, смойте.

- Маска-комфорт для сильно повреждённых волос от OTIUM Miracle

Богатая кремовая маска с комплексом Miracle Revival и ланолином интенсивно восстанавливает структуру ломких и повреждённых волос, возвращает им природную эластичность и упругость, повышает прочность. Обеспечивает долговременный уход и внутреннее восстановление волос. Придаёт блеск, облегчает расчёсывание.

Использовать 1-2 раза в неделю.

Нанесите маску на чистые влажные волосы, оставьте на 5-10 минут, смойте.

Практическое занятие № 6

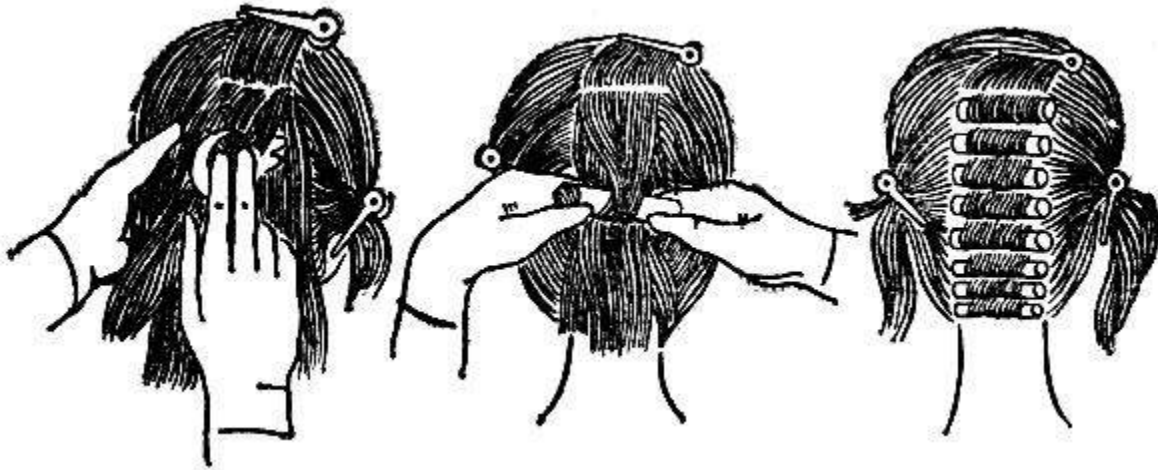
Выполнение деления волосяного покрова головы на зоны в зависимости от вида накрутки

Цель занятия:

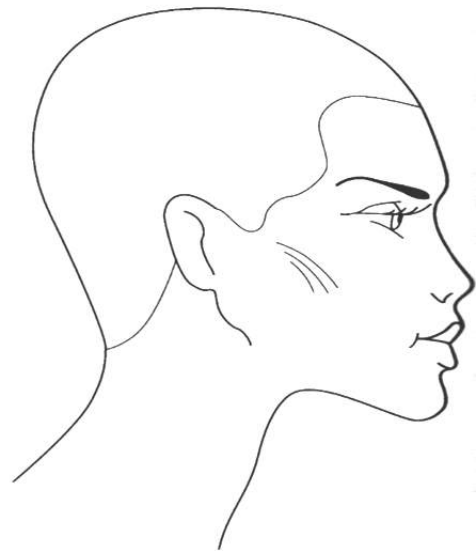
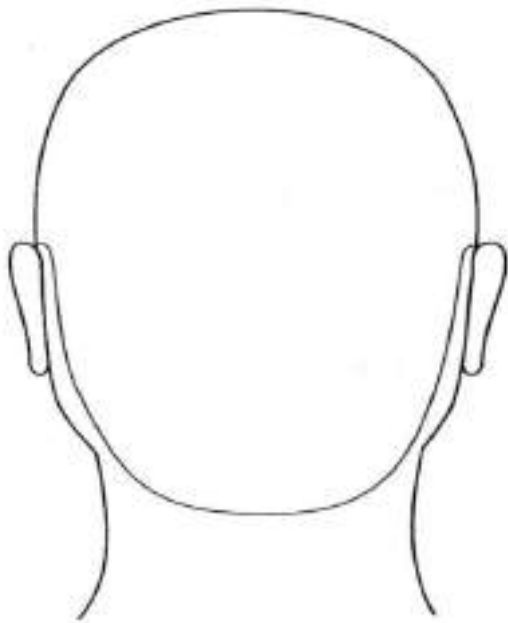
Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки.

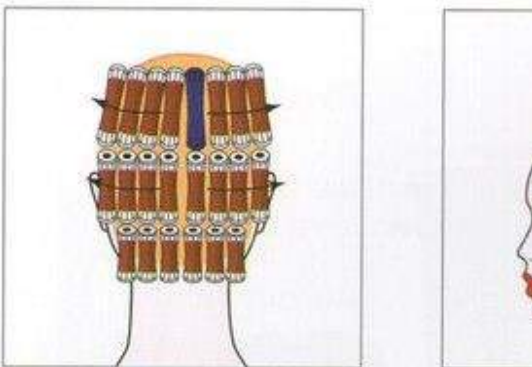
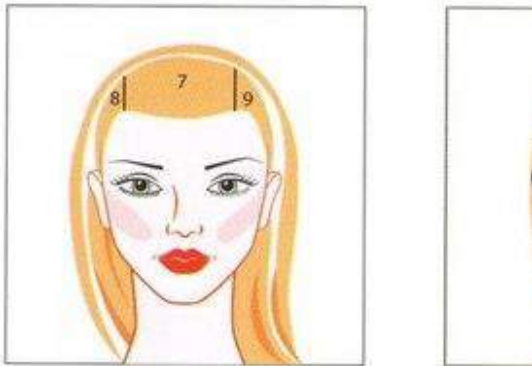
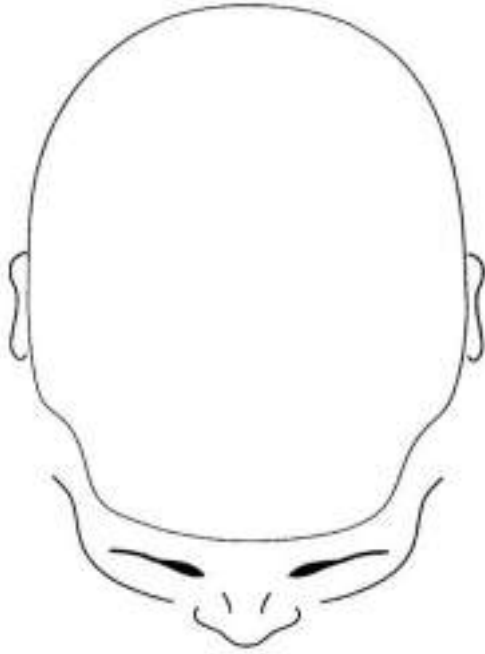
Задача: Научиться выполнять деление волос на зоны в зависимости от вида накрутки

Место проведения: учебный кабинет



Зарисуйте деление волосяного покрова головы при выполнении **классической завивки волос**.



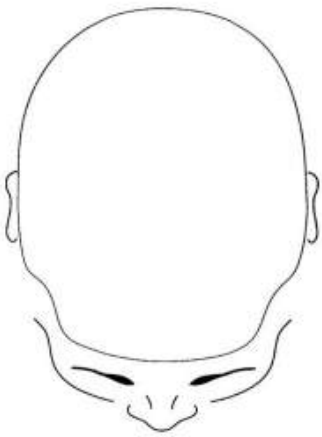


Зарисуйте деление волосяного покрова
выполнении **вертикальной завивки**

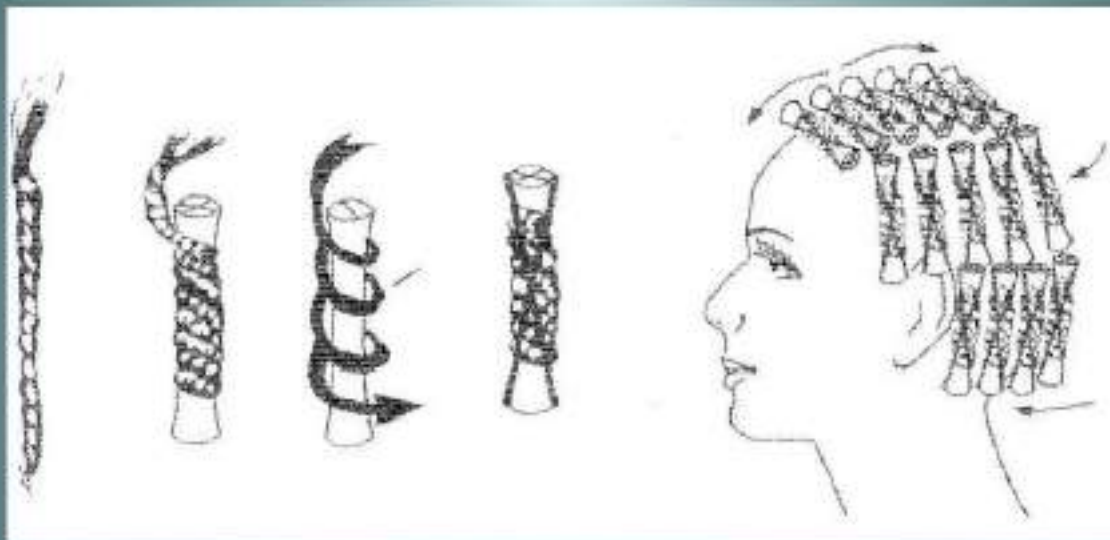


ГОЛОВЫ
волос

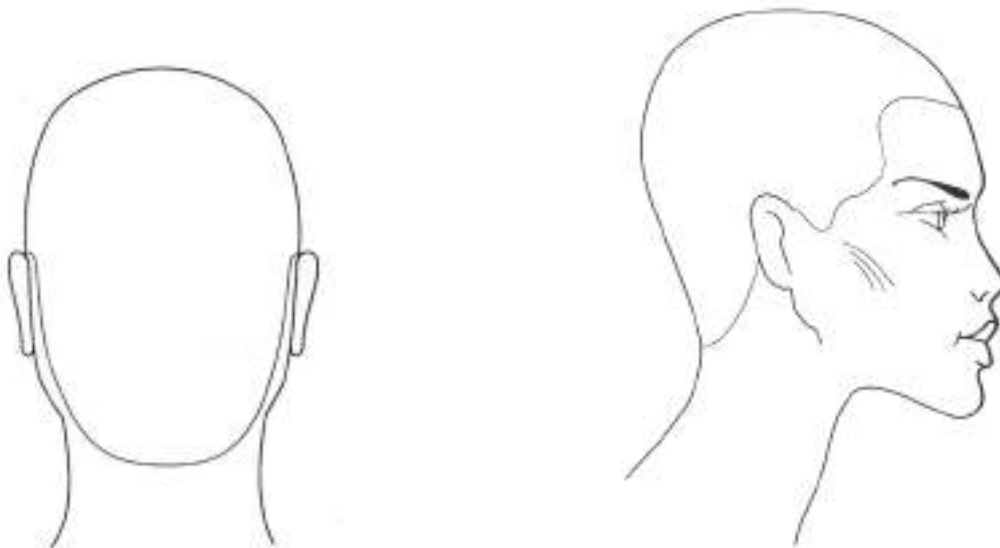
при

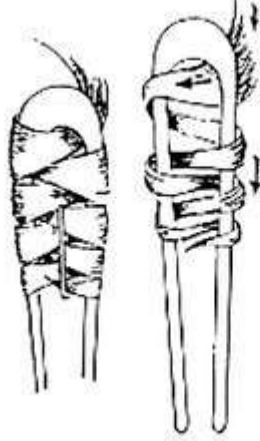
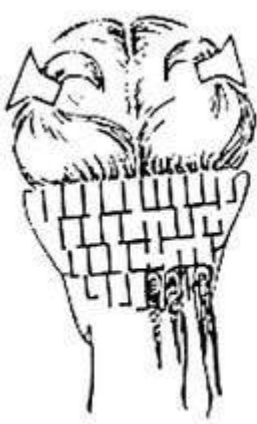
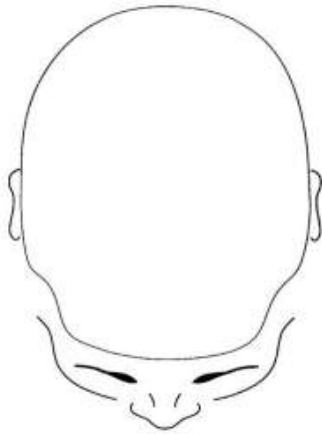


Метод завивки : спиральная



Зарисуйте деление волосяного покрова головы при выполнении *спиральной завивки волос*.



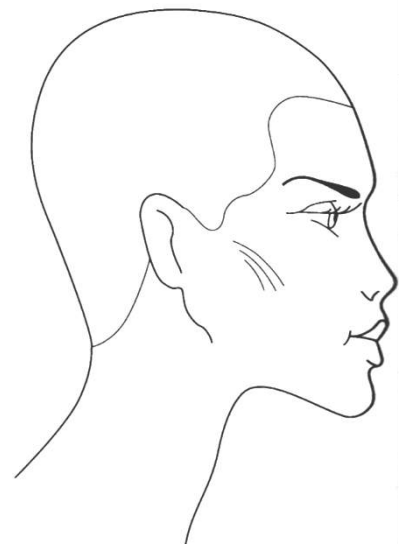


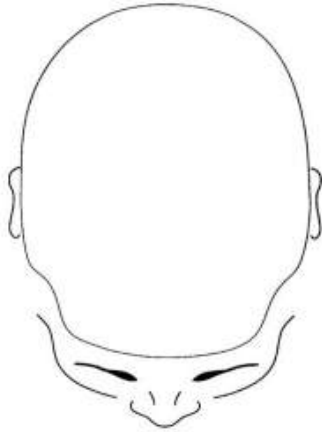
a



б

Зарисуйте деление волосяного покрова головы при выполнении *завивки волос на косичку*.





Практическое занятие № 7

Выполнение накрутки волос на коклюшки по заданным условиям

Цель занятия:

Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки.

Задача: Научиться накручивать волосы на коклюшки различными способами

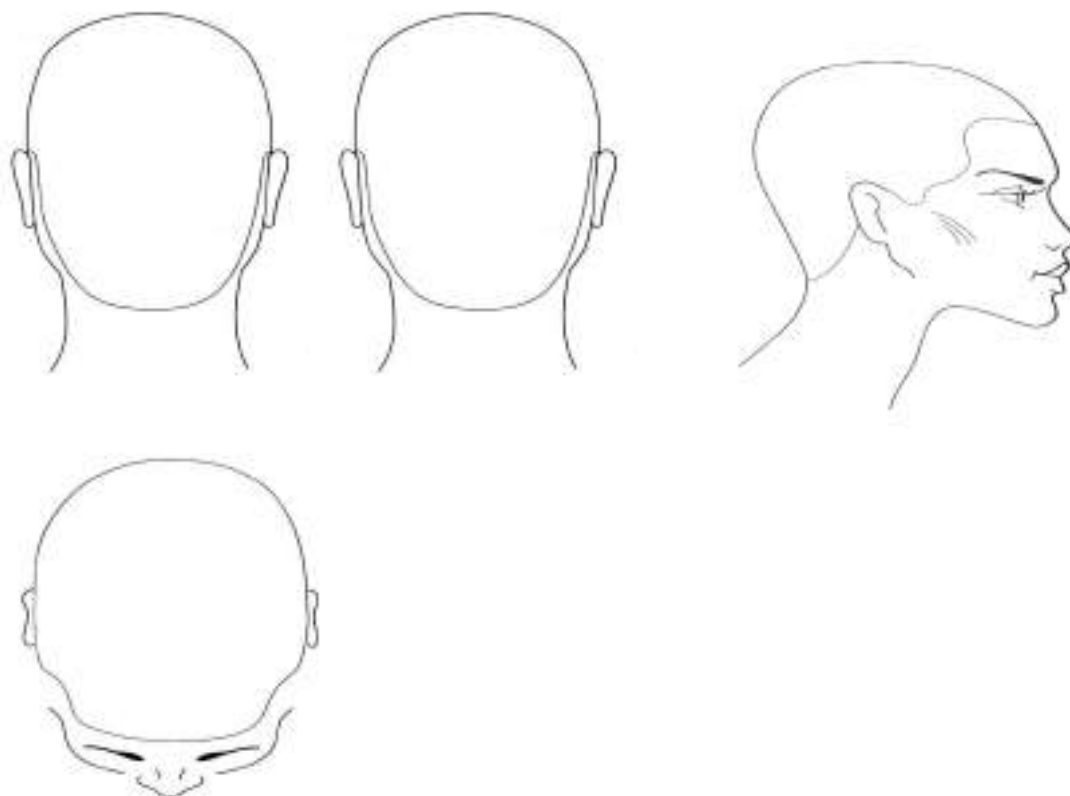
Место проведения: учебный кабинет

Задания:

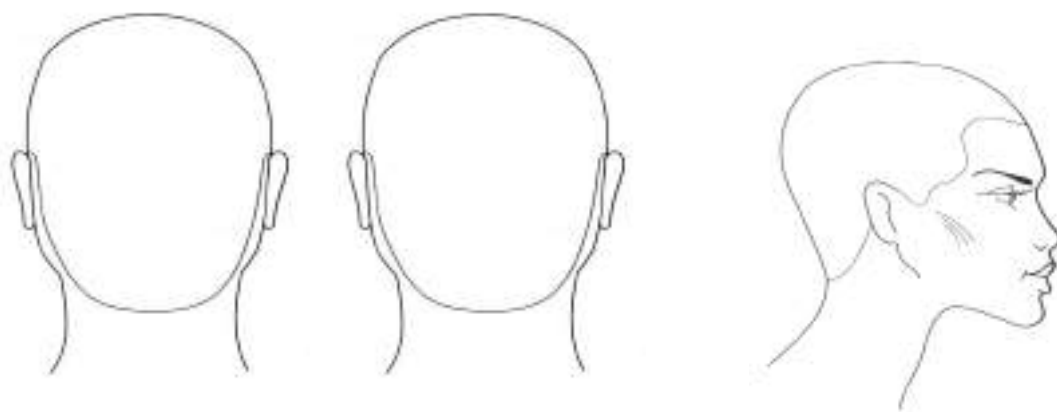
Зарисуйте порядок накручивания и расположение коклюшек на голове при выполнении ***классической завивки волос.***

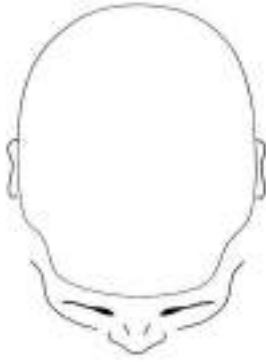


Зарисуйте порядок накручивания и расположения коклюшек на голове при выполнении **вертикальной завивки волос**



Зарисуйте порядок накручивания и расположение коклюшек на голове при выполнении **диагональной завивки волос**.





Зарисуйте порядок накручивания и расположение коклюшек на голове при выполнении



ВАРИАНТЫ НАКРУЧИВАНИЯ ВОЛОС ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИВКИ ВОЛОС

Классическая химическая завивка.

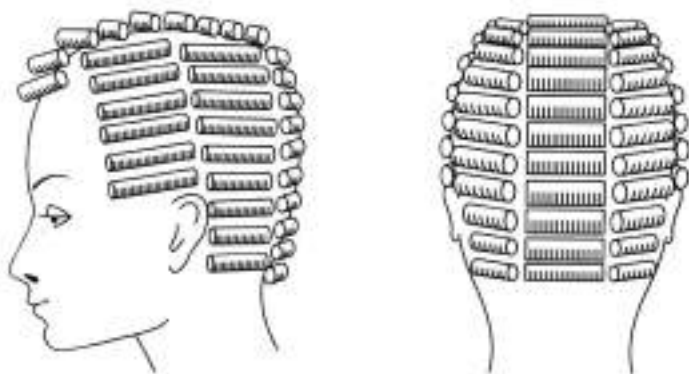
Для выполнения завивки при *классической схеме расположения коклюшек голову делят на зоны*. Теменную зону выделяют П-образным пробором. Двумя вертикальными проборами по ширине П-образного пробора выделяют среднюю часть затылочной зоны. От одного до другого уха через макушку проводят сегментальный пробор. Нужно проследить, чтобы ширина височной зоны соответствовала длине коклюшки. На макушке (по ширине П-образного пробора средней части затылочной зоны) горизонтальным пробором выделяют прядь, вычесывают ее перпендикулярно голове или немного от себя и накручивают на коклюшку, немного передвигая ее вправо-влево, чтобы волосы распределились равномерно. Параллельно этой пряди вычесывают следующую в средней части затылочной зоны и накручивают таким же образом. Так, по прядям выделяют и накручивают все волосы зоны до краевой линии роста волос на голове. Аналогично накручивают на коклюшки волосы боковых частей затылочной зоны, височно-боковые пряди и пряди теменной зоны.

Для увеличения пышности прядей теменной зоны можно попеременно накручивать пряди разной толщины.

Направление накрутки:

- затылочная зона —назад вниз;
- височная и боковая зоны —вниз;
- теменная зона —клицу.

Такое направление накрутки обусловлено естественным ростом волос.



Варианты накручивания для длинных волос.

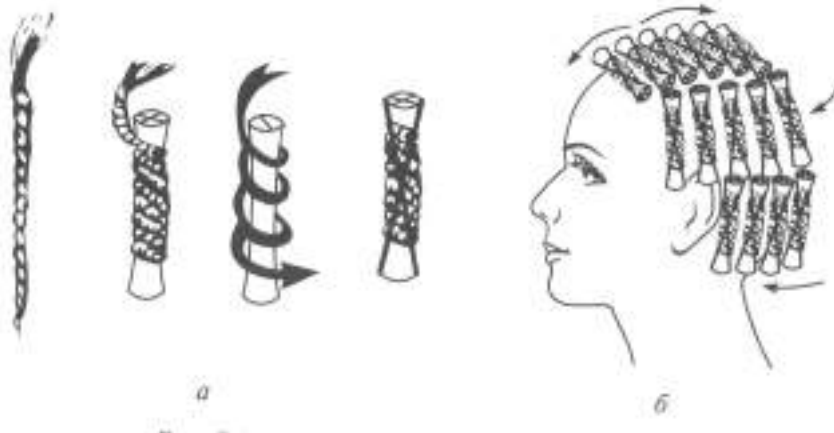
Длинные волосы предоставляют больше возможностей для придания им различной формы завитка. К тому же химическая завивка в таком варианте приобретает значение основной укладки. Выше уже приводились правила укладки длинных волос при химической завивке.

При *вертикальной химической завивке* все коклюшки располагаются вертикально. Накрутка начинается с нижней затылочной зоны, проборы вертикальны. Оттяжка выполняется от себя. Чтобы локоны выглядели естественно и не сливались, нужно пряди накручивать в разные стороны.

Спиральная химическая завивка дает красивый завиток, похожий на пружину. Накрутка выполняется на специальные коклюшки, в этом случае начинаем крутить прядь от корня. Можно

применить обычные коклюшки, предварительно скрутив прядь в жгут. Накручивать прядь в этом случае от конца пряди.

Накрутка начинается с нижней затылочной зоны, размер основания пряди примерно 2х2 см. Постепенно продвигаемся к верхней затылочной зоне. Затем таким же порядком накручиваются височные зоны. Теменную зону можно накрутить обычным образом.

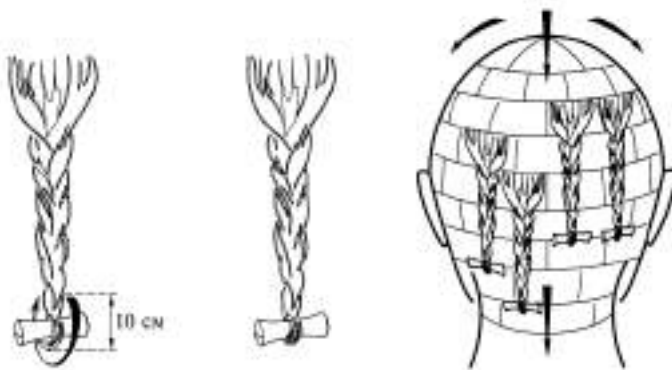


а – порядок накручивания на коклюшки;

б – расположение коклюшек на голове

Химическая завивка на косичку.

Влажные волосы тщательно расчесывают и разделяют на зоны. Затем пучки волос выделяют и заплетают в тугие косички, концы которых закручивают на коклюшки обычным способом. Можно закрутить на коклюшку всю косичку до основания или только ее кончик. Далее завивку выполняют по обычной технологии. Эффект готовой укладки — мелкие гофрированные пряди у корня и локон на концах пряди.



Практическое занятие № 8

Выполнение химической завивки на длинные волосы

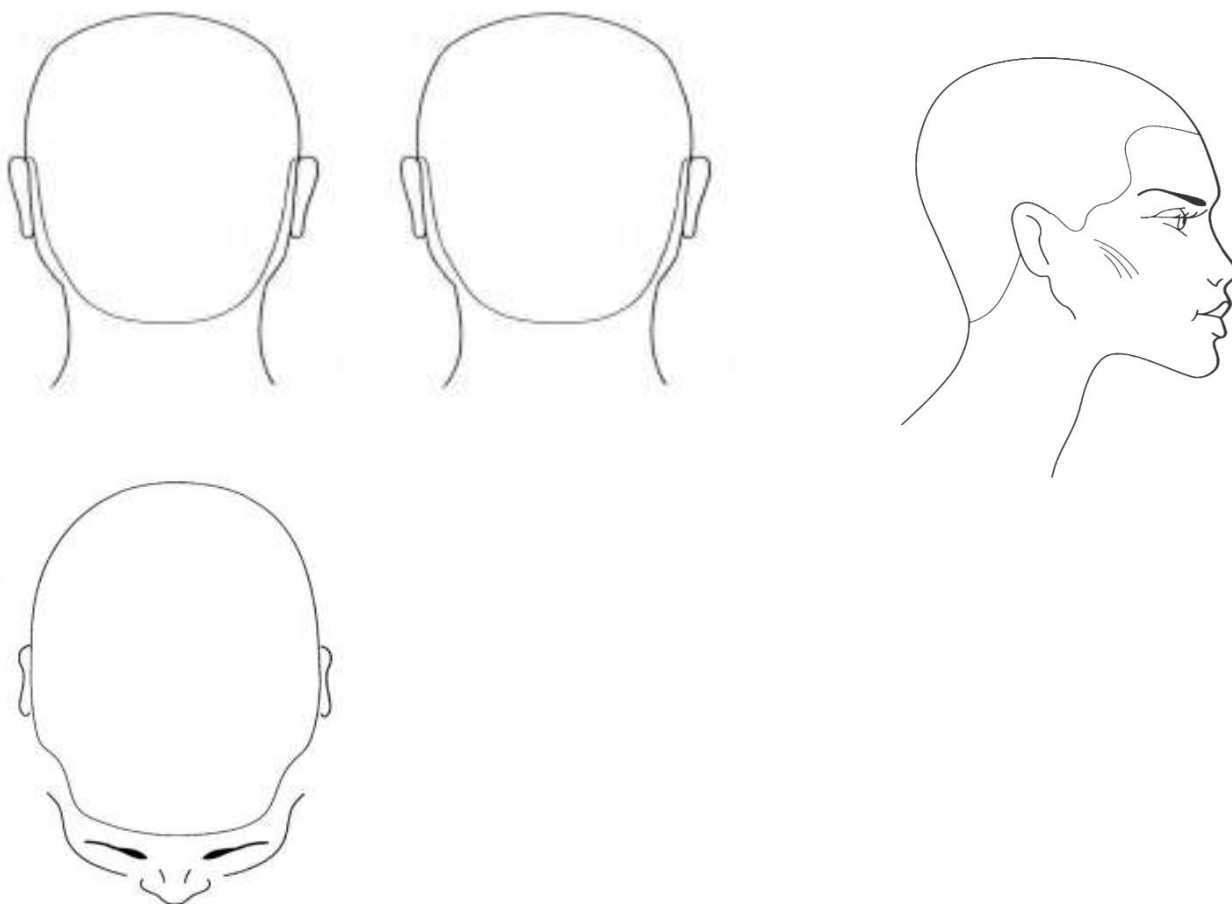
Цель занятия:

Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки.

Задача: Научиться выполнять химическую завивку на длинные волосы

Место проведения: учебный кабинет

Задание - Зарисуйте порядок накручивания и расположение коклюшек на голове при выполнении химической завивки на длинные волосы



ВАРИАНТЫ НАКРУТКИ ВОЛОС НА КОКЛЮШКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИВКИ

«Шапочка»

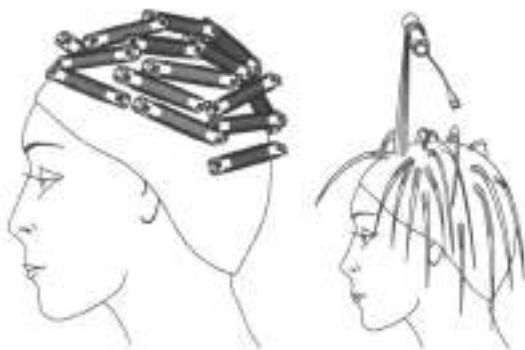
Для женщин и мужчин с короткими волосами, которые опасаются попадания состава на кожу, головы и желают иметь частичный объем волос.

Порядок выполнения операций:

- работать прямым или непрямым методом;
- расчесать волосы по направлению желаемой прически;
- надеть шапочку для мелирования, как можно ближе к коже головы;
- вытащить пряди крючком, накрутить вытащенные пряди на коклюшки;
- нанести состав и выполнять химическую завивку, придерживаясь технологии;
- снять шапочку.

Преимущества метода:

- быстрая и легкая в исполнении техника;
- исключается контакт химического состава перманента с кожей головы.

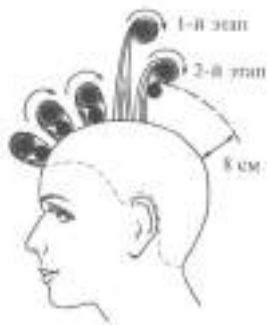


«Близнецы» (на две коклюшки)

По *первому варианту* половина пряди имеет форму вертикальных локонов, а другая — горизонтальных. Для выполнения завивки влажные волосы расчесывают и делят волосной покров на зоны. Пряди теменной зоны накручивают на коклюшки обычным горизонтальным способом, начиная накручивание от конца пряди. Затем вдоль краевой линии роста волос выделяют прядь, делят ее на пучки, которые перекручивают в жгуты и накручивают на коклюшку, начиная от корней волос по спирали в направлении к концу пряди. Накрутив половинку пряди и закрепив ее резинкой, накручивают вторую половину пряди на другую коклюшку обычным горизонтальным способом, начиная с конца пряди. Таким образом, используя две коклюшки на каждую прядь, накручивают все волосы по направлению от краевой линии волос к макушке во всех зонах.

По *второму варианту* пряди выделяют горизонтальными проборами. Накручивать начинают с более удобного участка (с теменной или верхней затылочной зоны по направлению кшее). Прядь оттягивают вверх и накручивают от конца на одну коклюшку. Затем, не доходя до корня 7—10 см (в зависимости от общей длины), на внутреннюю сторону пряди подставляют вторую коклюшку меньшего диаметра и продолжают накручивать на две коклюшки. Эффект — у корня достаточно крупный естественный завиток, концы получаются более тугий формы.

По *третьему варианту* пряди выделяют также горизонтальными проборами. На одну коклюшку накручивают прядь от корня на длину 8—15 см. Затем, отчесав прядь, продолжают накручивать прядь на вторую коклюшку, только в другую сторону, чтобы не было залома. Можно применять большее количество коклюшек. Эффект равномерный завиток по всей длине пряди.



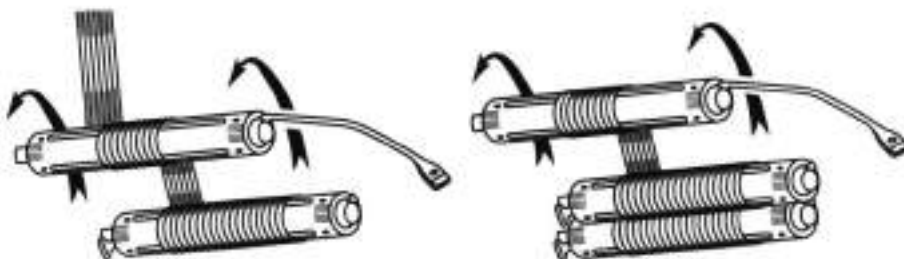
«Тройная накрутка»

Для женщин с очень длинными волосами, которые желают иметь равномерные кудри от корней до кончиков.

Порядок выполнения операций:

- выполняется непрямым методом на корнях и в средней части пряди прямым методом на концах;
- *первая коклюшка*: начинаем накрутку, отступив примерно на 3/4 длины пряди от ее конца, и накручиваем к корню, оставляя ненакрученную часть пряди сбоку коклюшки;
- *вторая коклюшка*: накручиваем среднюю часть таким же образом до первой коклюшки;
- *третья коклюшка*: накручиваем конец пряди до 2-й коклюшки;
- следить за тщательностью накрутки каждой коклюшки;
- пропитать составом, сполоснуть, отжать, зафиксировать;
- можно выбрать коклюшки различного диаметра.

Преимущества метода: позволяет гарантировать вашей клиентке с очень длинными волосами равномерные кудри.



«Шахматы»

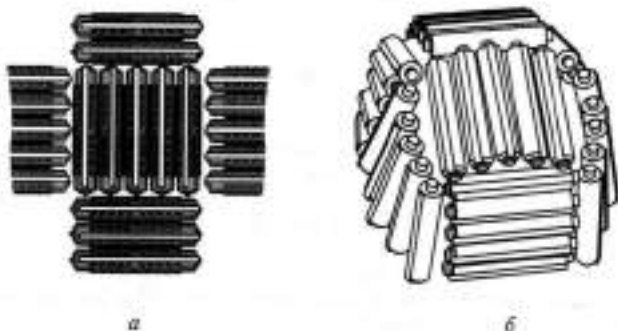
Для женщин с короткими волосами (до 15 см), которые хотят дисциплинировать непослушные волосы.

Порядок выполнения операций:

- работать прямым и непрямым методами;
- точно определить зоны, позволяющие накрутить 4 — 5 коклюшек;
- накручивать каждую зону, меняя направление.

Преимущества метода:

- объем, который подходит ко всем типам причесок;
- обновление классической химической завивки.



а – схема накрутки; б – расположение бигуди на голове

«Хвостики»

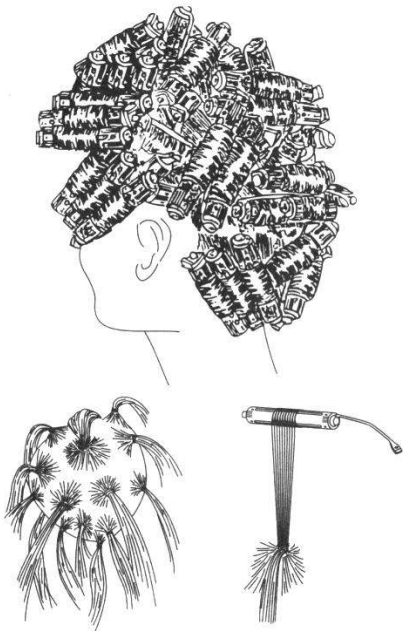
Для женщин с волосами средней длины или длинными волосами, которые желают иметь букли или смягчить свои волосы, не придавая объема у корней.

Порядок выполнения операций:

- работать прямым или непрямым методом;
- разделить все волосы на 10—12 квадратов;
- в центре каждого квадрата сделать хвостик и закрепить его резинкой;
- разделить каждый хвостик на пряди, накрутить каждую прядь на коклюшки;
- пропитать накрученные пряди составом и разрезать резинки.

Преимущества метода:

- результат очень естественный;
- новая техника, быстрая и приятная в исполнении.



Звезда или корона

Для женщин с волосами средней длины, желающих получить натуральные локоны.

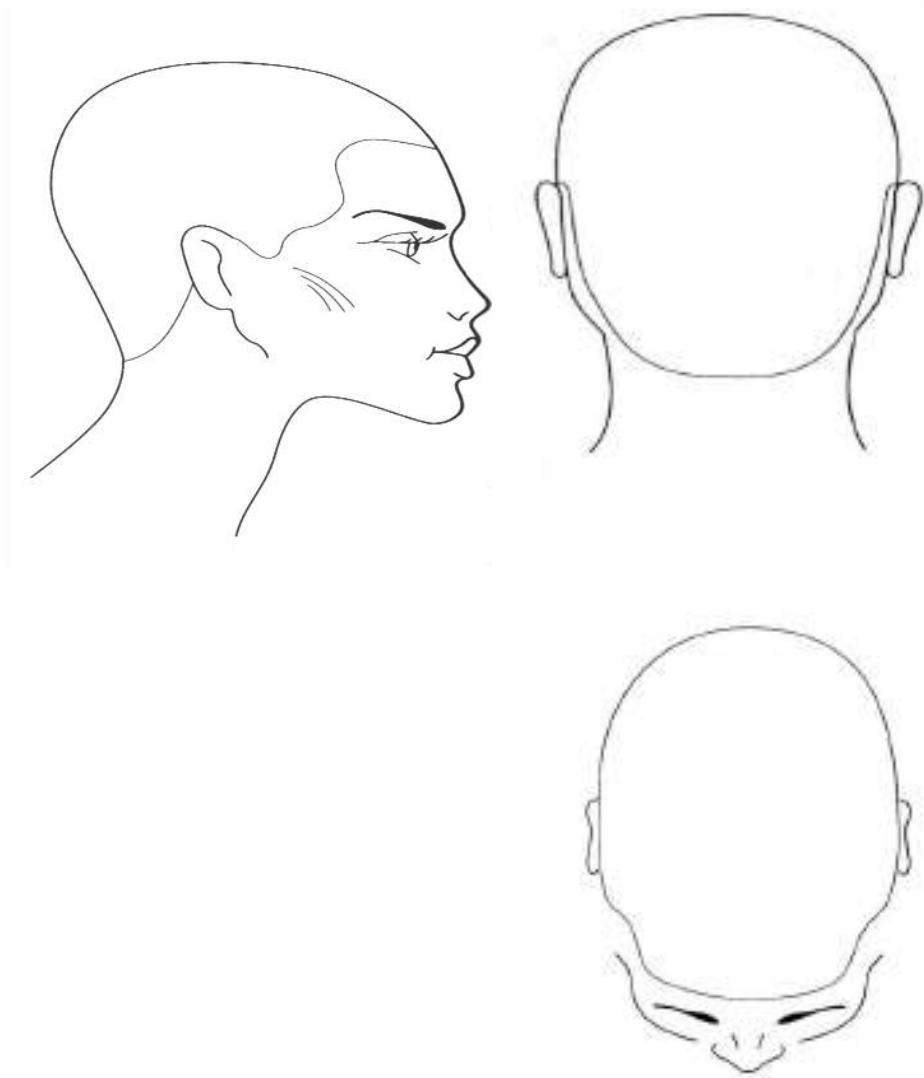
Порядок выполнения операций:

- работать прямым или непрямым методом;
- накрутить волосы вертикально вокруг головы;
- на центральной зоне накрутить волосы на коклюшки, расположив их звездочкой.

Преимущество метода: эффект естественно вьющихся волос.



Зарисуйте порядок накручивания и расположение коклюшек на голове при выполнении химической завивки _____



Практическое занятие № 9

Выполнение химической завивки по инструкционно-технологическим картам

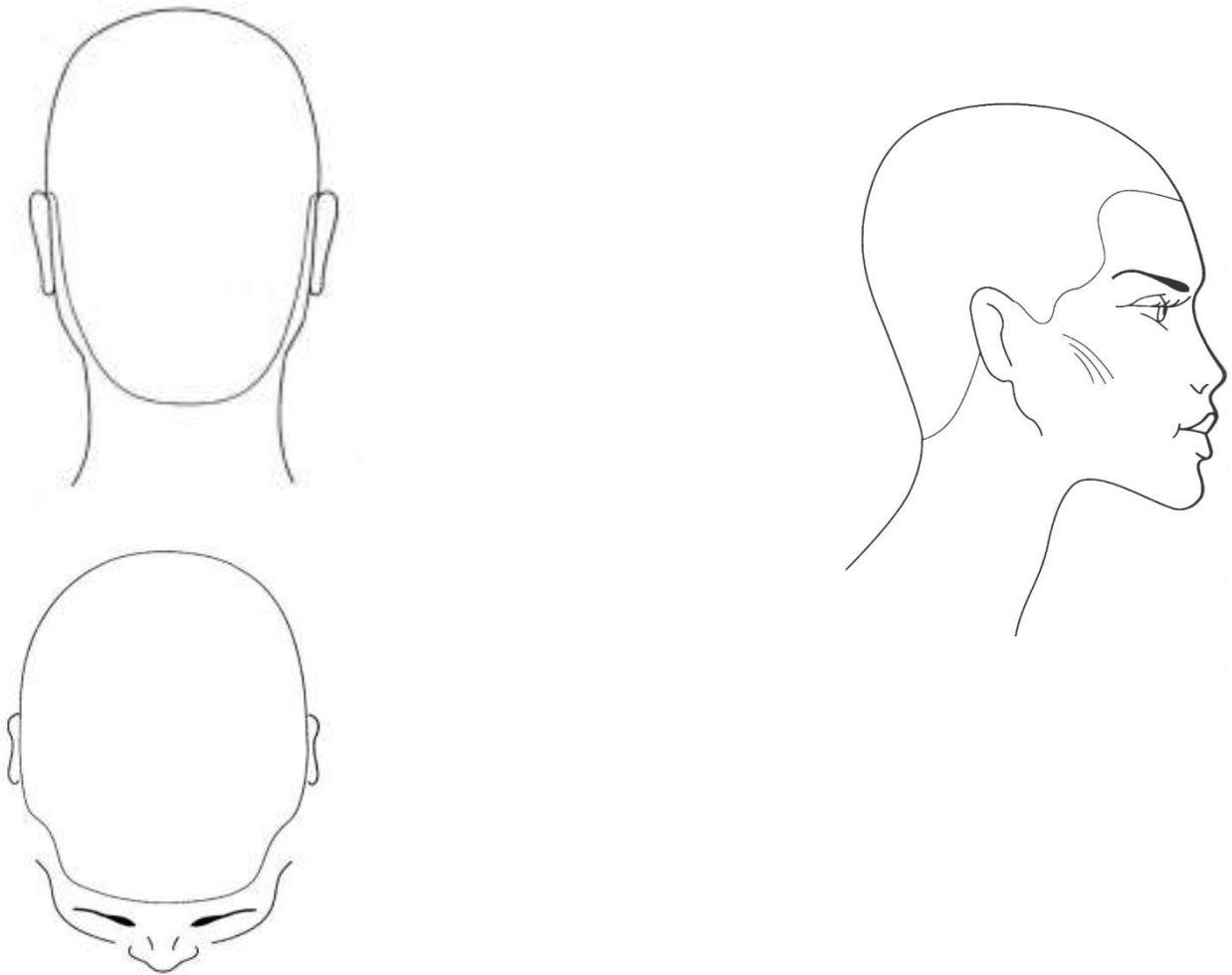
Цель занятия:

Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки.

Задача: научиться выполнять химическую завивку по инструкционно-технологическим картам

Место проведения: учебный кабинет

Накручивание волос в виде трапеции



Накручивание волос в виде трапеции

Накручивание волос в виде трапеции позволяет предоставить объемную форму волосам около лица без большого объема на темени и возле корней (рис. 3).

Накручивание начинают из нижнезатылочной зоны. Первую прядь отчесывают от краевой линии роста волос, накручивают на коклюшку к самому корню. К этой коклюшке прикрепляют специальный каркас, который будет удерживать все коклюшки в форме трапеции.

Следующие пряди накручивают не на всю длину, а в зависимости от будущей прически, накладывают на предыдущие (рис. 4).

Дальше процесс химической завивки проводят по общей схеме.



Рис. 3 Прическа с химзавивкой "трапеция"



Рис. 4 Завивка коклюшек "трапеция"

Метод с применением мягких коклюшек (папильоток).

Использование мягких коклюшек (папильоток) придаёт волосам мягкие натуральные завитки, без заломов на концах.

Прядь отделяют зигзаговидным пробором, прочесывают, накручивают на коклюшку как можно ближе к коже головы. Концы коклюшки загибают в кольцо для закрепления накрученных прядей (рис. 5 а).

Сначала накручивают пряди, отчесанные от краевой линии роста волос, — первые три коклюшки накручивают на лбу и висках.

На затылке их накручивают от шеи к макушке по контуру, чтобы можно было легко разместить следующие коклюшки. При этом коклюшки образуют вокруг головы ярус за ярусом к макушке (рис. 5 б).

Обработка накрученных прядей и последующий процесс выполняется аналогично традиционной завивке.

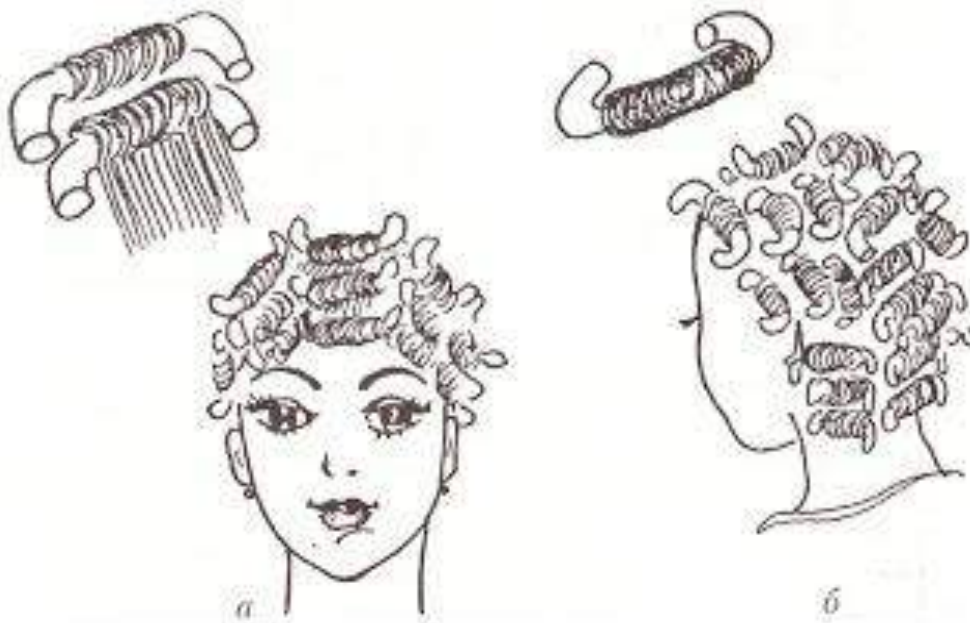


Рис. 5 Химическая завивка с применением папильоток

Спиральная завивка на папильотки волос средней длины.

Накручивания начинают из затылочной зоны. Вертикальными проборами отделяют тонкие пряди и накручивают их на коклюшки снизу-вверх по спирали (рис. 6 а).

Чтобы разница в длине концов пряди не мешала накручиванию, применяют бумажки. Папильотку фиксируют Г-образным изгибом (рис. 6 б).

Следующую обработку проводят по общей последовательности.

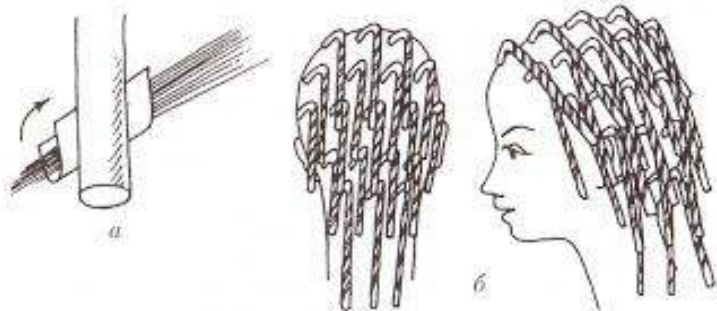


Рис. 6 Спиральная завивка на мягкие коклюшки

Накручивание волос на бигуди с вертикальным положением.

Для этого метода характерно образование упругих спиральных локонов, которые естественно размещаются вокруг головы. В работе применяют бигуди специальной формы, которые могут содержаться вертикально к поверхности головы. Волосы всех зон накручивают в общей последовательности. Отчесывают прядь толщиной с диаметр бигуди.

Накручивают обычным приемом почти до корней, наклоняют бигуди и, возвращая их в вертикальное положение, завершают накручивание. Потом закрепляют двумя

булавками или специальными палочками, прокалывая бигуди с обеих сторон (рис. 7)

Аналогично накручивают все волосы (рис. 8).



Рис. 7 Накрутка волос на бигуди с вертикальным положением



Рис. 8 Вертикальное положение бигуди

Вариантами метода могут быть применение бигуди разного диаметра, накручивание на бигуди волос отдельных зон.

Технология выполнения химической завивки волос «Звезда»

В зависимости от используемого материала нужно выделить центральную часть головы (круг) и закрепить волосы в круге.

Накрутить вертикально волосы на бигуди вокруг головы (круга). Закончить накручивание волос следует в центральной зоне, расположив коклюшки звездочкой.

Можно начать накручивать сначала центральную зону — «звездочку», затем — ниже по кругу.

Все последующие действия выполняются по типовой методике.



Начало накручивания волос на коклюшки при выполнении химической завивки «Звезда»

Технология выполнения химической завивки методом инверсии

Перед началом накрутки вертикальными проборами разделите волосы на зоны.

1-й ряд — надо лбом волосы накручиваются вперед; 2-й ряд накручивать назад и так далее. Можно чередовать направление накручивания бигуди до макушки, а затем обычным способом. Можно и до шеи накручивать методом инверсии.

Нанесение химического состава осуществляется по типовой методике. После производится фиксация и нейтрализация волос.



Общий вид химической завивки методом инверсии перед нанесением состава

Практическое занятие № 9

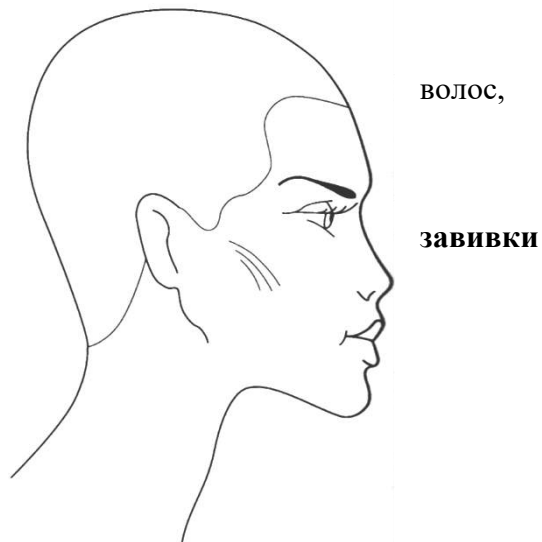
Выполнение химической завивки по инструкционно-технологическим картам

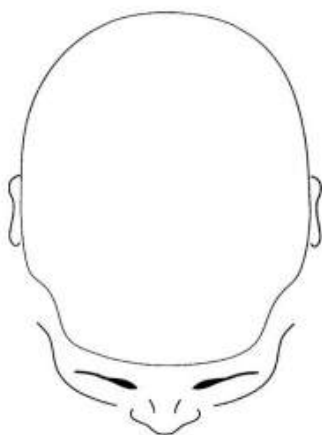
Цель занятия:

Закрепление знаний по химической завивке
практическое освоение технологии выполнения химической завивки.

Место проведения: учебный кабинет

Технология выполнения химической волос «Астра»





Технология выполнения химической завивки волос «Астра»

При короткой, но объемной стрижке целесообразно накрутить волосы на макушке «звездочкой», то есть отделить пряди лучеобразными проборами, исходящими из одной точки головы.

Направление накручивания прядей можно чередовать.

При необходимости можно накрутить и второй ярус коклюшек, располагая их между коклюшками первого яруса, используя при этом коклюшки большего диаметра (для более плавного перехода к прямым волосам).



Общий вид химической завивки «Астра» перед нанесением состава

Технология выполнения химической завивки на коклюшки и папильотки

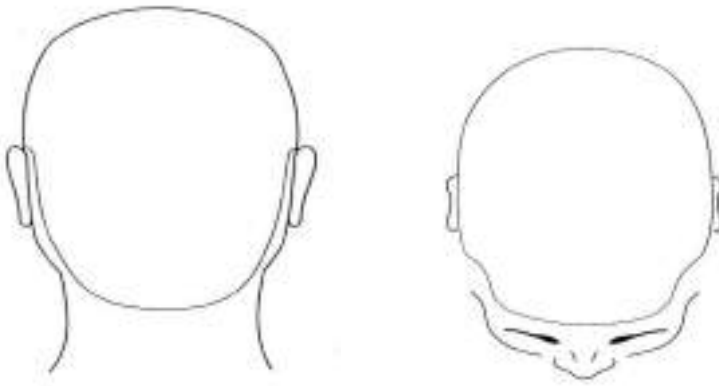
Волосы теменной и верхней затылочной зон накрутить на коклюшки (бигуди) по направлению прически. На височной и нижней затылочной зонах разделить пряди на квадратики 2х2 см, завернуть прядь в бумажку, накрутить на палец и закрепить пластиковым зажимом, предварительно смочив эти пряди химическим составом.

Делать пропитки всех прядей перед их накруткой на бигуди (прямой метод). Накрыть голову колпаком, целлофаном. Сполоснуть волосы, зафиксировать по обычной методике.



Общий вид завивки перед нанесением состава





Практическое занятие № 9

Выполнение химической завивки по инструкционно-технологическим картам

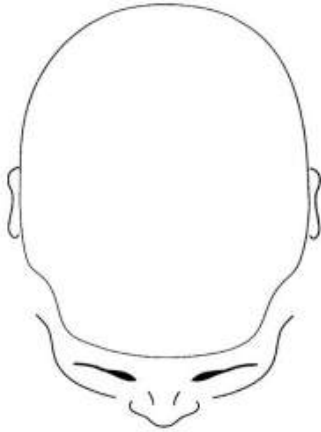
Цель занятия:

Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки.

Место проведения: учебный кабинет

Технология выполнения завивки волос при совмещенном использовании папильоток с коклюшками





Технология выполнения завивки волос при совмещенном использовании папильоток с коклюшками

По направлению прически все волосы разделить на проборы. Один ряд накрутить на папильотки, следующий ряд накрутить на коклюшки.

Продолжать накручивание волос по рядам таким же способом.

Можно менять направление накрутки каждого ряда.

После накрутки всех волос нанести на них состав для химической завивки.

Выдержать время.

Произвести фиксацию по типовой методике. Нейтрализовать.



Общий вид перед нанесением химического состава

Технология выполнения кругового метода химической завивки

В нижней затылочной зоне вертикальными проборами отделяют пряди 1-го ряда и накручивают волосы на коклюшки.

Второй ряд начинают от виска к середине затылочной зоны, накручивают вертикально коклюшки. Третий ряд располагают выше — по кругу, четвертый ряд — на макушке, и пряди накручивают на коклюшки навстречу друг другу. В результате завитки как бы продолжают друг друга, сливаясь вместе: имеют вид природных локонов.

Нанесение на волосы химического состава осуществляется по типовой методике. После выдержки произведите фиксацию волос.



Общий вид круговой химической завивки перед нанесением состава

Технология выполнения способа завивки с W-образным отделением прядей

Хвостиком расчески сделать W-образный пробор. Тщательно расчесать прядь вперед. Взять очень толстую прядь, ширина которой должна соответствовать ширине бигуди. Накручивать в направлении прически.

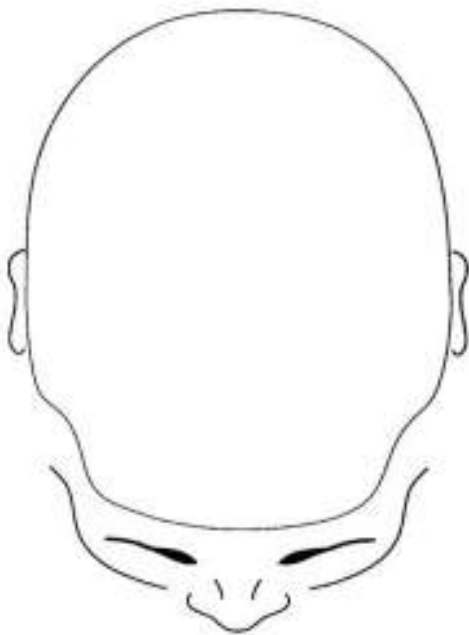
Пропитка волос химическим составом может производиться перед накруткой пряди на коклюшку (прямой метод) или после накрутки всех коклюшек.

Дать выдержку. Сполоснуть, зафиксировать — и далее по обычной методике.



Общий вид перед нанесением состава





Практическое занятие №10

Составление инструкционно-технологических карт по выполнению биозавивки составом Niagara-Bio

Цель занятия:

Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки составом Niagara-Bio .

Место проведения: учебный кабинет



Estel Niagara

Полная инструкция по использованию

1. Предварительная Диагностика

Предварительная диагностика состояния волос и кожи головы позволит Вам правильно выбрать состав,

-Estel №1 Био-перманент для жестких волос Niagara

-Estel №2 Био-перманент для нормальных волос Niagara

-Estel №4 Био-перманент для обесцвеченных и поврежденных волос

ВНИМАНИЕ! Не использовать есть есть любые аллергические реакции! Не используйте при раздраженной коже головы, при наличии трещинок или ранок. Выясните состояние волос на ощупь и визуально: насколько волосы пористые, сухие, ломкие, были ли они предварительно окрашены, обесцвечены, подвергались ли ранее химической завивке.

Особое внимание уделите кончикам волос, поскольку их состояние зачастую хуже, чем состояние волос по длине и в прикорневой зоне.

Тест На Чувствительность Кожи:

Нанесите небольшое количество био-перманента на участок кожи за ухом, подождите 10-15 секунд, тщательно удалите влажной салфеткой. На другой участок кожи нанесите небольшое количество раствора фиксажа-перманента (1:1), подождите 1-2 минуты, и также тщательно удалите влажной салфеткой. Если в течение суток признаки аллергической реакции не появились, можете использовать средство для перманентной завивки.

2. Выбор Био-Перманента Estel Niagara

В зависимости от состояния волос выберите один из следующих составов: для волос, трудноподдающихся завивке (обычно это седые или жесткие волосы азиатского типа) используйте био-перманент № 1 «для трудноподдающихся волос».

Для натуральных волос, необработанных химическими препаратами (оксидационными красителями, осветляющей пудрой, составами для химической завивки) используйте био-перманент № 2 «для нормальных волос».

Для волос, окрашенных оксидационными красителями, используйте био-перманент № 3 «для окрашенных волос».

Для окрашенных волос в очень плохом состоянии, для слабых или очень пористых, для сильно мелированных (более 70 % осветленных прядей) и обесцвеченных волос используйте био-перманент № 4 «для обесцвеченных и поврежденных волос».

Совет: Настоятельно рекомендуем перед завивкой всегда использовать защитные составы для пористых, ослабленных или обработанных химическими препаратами волос: для нормальных и жирных волос используйте спрей для выравнивания структуры волос Estel Therapy Двухфазный лосьон-спрей Интенсивное восстановление, для сухих – Estel Бальзам DE LUXE для выравнивания структуры волос.

В этих средствах содержится сбалансированное количество провитамина B5, силиконов, протеинов пшеницы и коллагена, а также увлажняющих и кондиционирующих веществ. Все эти компоненты избирательно адсорбируются на поврежденных участках и таким образом выравнивают структуру волос и защищают ослабленные участки от чрезмерного воздействия состава, обеспечивая равномерную завивку. Практика показывает, что только в редких случаях состояние волос бывает идеальным на 100 % и тогда никакого выравнивающего состава не требуется.

3. Подготовка Волос к процедуре Химической завивки Estel Niagara

Вымойте волосы Estel Essex Шампунь глубокой очистки, не массируя кожу головы. Тщательно смойте шампунь и удалите избыток влаги полотенцем. Волосы полностью не высушивайте, однако имейте в виду, что чем больше влаги останется на волосах, тем сильнее будет происходить разбавление био-перманента на волосах этой остаточной влагой. Перед накруткой обработайте волосы спреем, целенаправленно нанося средство на поврежденные и пористые участки. После нанесения спрей не смывайте, бальзам – лучше смыть.

4. Накручивание

ВНИМАНИЕ! Используйте перчатки. При попадании био-перманента на кожу головы удалите его влажной салфеткой.

Накрутите пряди волос на бигуди, стараясь накручивать волосы ровно, с небольшим натяжением. Имейте в виду, что чем тоньше будет прядь, тем лучше она пропитается, и тем более упругим и равномерным будет завиток. После накручивания всех бигуди пропитайте каждую прядь 2-3 раза достаточным количеством био-перманента, начиная с нижней затылочной зоны.

-**СОВЕТ:** Если волосы длинные (более 20 см), то рекомендуется сначала пропитывать прядь био-перманентом, и только потом накручивать ее на бигуди.

В противном случае из-за большой толщины накрученных волос может получиться так, что внутренние слои пряди на бигуди пропитаются неравномерно или вообще останутся непропитанными.

-**СОВЕТ:** Для того чтобы прядь лучше держалась на коклюшке и не соскальзывала, а кончик пряди не выбивался наружу, рекомендуется использовать бумагу для химической завивки (для кончиков). Это облегчит и ускорит процесс накрутки, позволяя сформировать ровный локон. В этом случае Вы обязательно должны будете предварительно наносить био-перманент на кончики волос до накрутки пряди, поскольку потом бумага не позволит пропитать их должным образом, и они останутся не завитыми.

-**СОВЕТ:** Схемы накрутки прядей на бигуди могут быть различными, но общая последовательность должна быть следующей: сначала накручиваются пряди на затылочной зоне, затем на теменной зоне и только в самом конце накручиваются пряди височной зоны. Это объясняется скоростью, с которой происходит формирование локона: на волосах затылочной зоны локон формируется труднее всего, и поэтому требует большего времени выдержки; и, соответственно, быстрее и легче всего локон формируется на волосах с височных зон. Волосы теменной зоны занимают промежуточную позицию.

5. Время Выдержки

При работе с волосами можно использовать дополнительное тепло. В среднем время выдержки с момента пропитки последней пряди составляет:

для трудноподдающихся волос – 15 минут (с теплом), 25 минут (без тепла);

для нормальных волос – 15 минут (с теплом), 25 минут (без тепла);

для окрашенных волос – 15 минут (с теплом), 25 минут (без тепла);

для обесцвеченных и поврежденных волос – 10 минут (с теплом), 20 минут (без тепла).

СОВЕТ: Следует отметить, что приведенные выше цифры являются ориентировочными, и окончательное время выдержки определяется периодическим тестированием результатов завивки. При необходимости освежайте пропитку. Не бойтесь несколько раз раскручивать и обратно накручивать пряди на различных зонах головы, контролируя процесс образования завитка. При необходимости добавляйте время выдержки до окончательного формирования локонов.

ВНИМАНИЕ! Периодический контроль процесса образования локонов крайне важен, и им нельзя пренебрегать. Более того, самый первый контроль необходимо осуществить уже через 1-2 минуты после начала нанесения био-перманента. Раскрутите первую коклюшку на затылке и посмотрите на прядь. Если локон только-только начал формироваться, значит, Вы правильно подобрали состав; если же спустя всего 2 минуты Вы видите резкий сформированный завиток, это означает, что выбран слишком концентрированный состав и процесс завивки идет чересчур быстро. Необходимо быстро смыть био-перманент с волос и использовать более слабый, щадящий состав.

6. Ополаскивание

По истечении времени воздействия тщательно промывайте волосы горячей водой не менее 5 минут, не снимая бигуди. Удалите избыток влаги полотенцем.

7. Фиксация

Для фиксации локонов, восстановления pH-баланса кожи головы и волос и нейтрализации остатков био-перманента используется Estel Фиксаж-перманент Niagara, применяемый с любым типом био-перманента.

В состав фиксажа входит провитамин B5, который способствует восстановлению структуры волос и защищает кожу головы.

ВНИМАНИЕ! Фиксаж-перманент NIAGARA производится в концентрированном виде. Перед использованием необходимо разбавлять его водой в соотношении 1:1. Без разбавления Вы получите осветление волос на 1-2 тона.

После ополаскивания бигуди не снимайте. Фиксация производится в следующем порядке:

1. Налейте требуемое количество фиксажа в неметаллическую посуду, разбавьте его водой в соотношении 1:1 и вспеньте губкой.

2. Губкой вбейте раствор до образования пены на бигуди, проследите, чтобы волосы хорошо пропитались. Время воздействия 5-7 минут.

3. Снимите бигуди и еще раз нанесите раствор фиксажа на волосы на 5 минут.

4. Затем ополосните волосы водой и промойте их с использованием Estel Essex Шампунь глубокой очистки.

Для придания волосам дополнительной упругости, шелковистости и блеска обработайте волосы бальзамом Estel Essex Бальзам для окрашенных волос.



Практическое занятие №11

Составление инструкционно-технологической карты по выполнению долговременной укладки «Head Lines» от компании Wella

Цель занятия: Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения по выполнению долговременной укладки «Head Lines» от компании Wella.

Место проведения: учебный кабинет



Долговременная укладка «Лёгкие волны» Headlines



Для долговременной укладки «Легкие волны» используем лосьоны Headlines Texxture и мгновенный стабилизатор структуры Headlines Texxture Freeze с ухаживающими полимерами.

В результате ваши волосы приобретают естественный объем и ложатся мягкими волнами. Headlines - идеальная основа для различных стайлинговых вариаций и поисков индивидуального стиля.

Роскошная долговременная укладка выполняется на короткие волосы или на волосы средней длины и сохраняется в течение 6-8 недель.

Биохимическая завивка «Локонь ангела»



Столъ романтичный образ создаем с помощью средства Cygnature от Wella. Экстракт орхидеи и ухаживающие компоненты, которые входят в состав этого препарата, придают локонам большую стойкость (8-12 недель) и обеспечивают оптимальный уход. Ваши волосы выглядят максимально натурально и очень эффектно, - восхищенные взгляды, обращенные к вам, - лучшее тому подтверждение!

Данная биозавивка выполняется на короткие волосы и волосы средней длины.

Классические кудри «Локонь и волны»



Для создания классических кудрей «Локоны и волны» применяем перманентную мягко-щелочную завивку волос «Perform» от Wella с питательным компонентом Carnitin. Ваши локоны наполняются жизненной энергией от корней до самых кончиков! Эта биолавивка дает динамичный объем и прекрасно подходит любительницам моделировать прическу по настроению.

Стойкость завивки - 12-16 недель.

Важно знать!

Существуют некоторые ограничения к биохимической завивке:

- Волосы повреждены и требуют восстановления;
- Менее двух недель назад Вы красили или мелировали волосы;
- Вы проходите курс гормональной терапии;
- Вы беременны;
- У вас критические дни;
- Вы склонны к аллергическим реакциям.

Практическое занятие №12

Составление инструкционно-технологических карт по выполнению химической завивки и окрашиванию в один день.

Цель занятия:

Закрепление знаний по химической завивке волос, практическое освоение технологии выполнения химической завивки и окрашиванию в один день.

Место проведения: учебный кабинет

Волосы при выполнении химической завивки: окрашенные или обесцвеченные.

- Инструменты для выполнения химической завивки окрашенных и обесцвеченных волос: резинки, коклюшки.
- Уровень мастерства; профессионал.

Сделать химическую завивку, не повредив при этом волосы и кожу головы, — основная задача парикмахера. Большого внимания в этом отношении требуют окрашенные и обесцвеченные волосы, так как если химическая завивка будет выполнена неправильно, то окрашенным волосам может быть нанесен значительный вред.

Перекись водорода оказывает на структуру волос разрушающее действие, и на окрашенные волосы становятся очень восприимчивы к физическим и химическим влияниям. И если ваши волосы окрашивались или обесцвечивались много раз, то, от химической завивки рекомендуется отказаться совсем.

В некоторых случаях необходимо обязательно сделать тест на разрыв волос. Окрашенный или обесцвеченный волос опускают в препарат для химической завивки, и, если все же не удастся убедить клиентку словами в том, что химическая завивка пагубно скажется на волосах, то тест надо выполнить у нее на глазах, показывая, как рвется волос при натяжении.

Технология выполнения химической завивки окрашенных и обесцвеченных волос

Перед началом выполнения химической завивки обязательно нужно определить качество и состояние волос, это необходимо сделать для того чтобы правильно подобрать химический препарат для завивки.

Химический препарат для завивки окрашенных волос предназначен для волос, которые подвергались окрашиванию окислительными красителями.

Химический препарат для завивки блондированных волос, то есть тех волос, которые окрашивались блондирующими красками, всегда следует разбавлять водой в соотношении 1:1.

Если окрашенные или блондированные волосы имеют более светлые тона, и если доля мелированных волос превышает более 70 % от общей массы волос, то в этих случаях необходимо использовать средства для защиты волос. При выполнении химической завивки на таких волосах образовывается пленка, которая отталкивает лишний химический состав, и его воздействие снизится до минимума.

При накручивании окрашенных и обесцвеченных волос на коклюшки от парикмахера потребуется предосторожность. Поскольку окрашенные и обесцвеченные волосы уже отчасти утратили свою эластичность, и поэтому накручивание таких волос на коклюшки не должна быть слишком тугой, иначе волосы растянутся или что хуже всего могут разорваться при выполнении химической завивки.

Структура окрашенных и обесцвеченных волос обладает большей пористостью, чем неокрашенные волосы, и поэтому время воздействия химического состава должно быть меньше.

При выполнении химической завивки, окрашенные и обесцвеченные волосы ни в коем случае нельзя оставлять без контроля, обязательно нужно производить контрольные проверки завитка на разных местах головы в процессе всей завивки

Утепляющий колпак или дополнительное тепло при выполнении химической завивки окрашенных волос следует применять с максимальной осторожностью, а если волосы блондированные, то применять дополнительное тепло не рекомендуется.

Фиксацию необходимо производить на тщательно промытые волосы.

Никогда не разбавляйте фиксаж горячей водой, и время фиксации волос ни в коем случае не увеличивайте.

Не рекомендуется делать окраску волос и химическую завивку в один день.



Накручивание волос на коклюшки



Общий вид прически перед нанесением химического состава

Практическое занятие №13

Составление программы ухода за волосами после химической завивки с окрашиванием волос.

Цель занятия:

Закрепление знаний по уходу за волосами после химической завивки волос.

Место проведения: учебный кабинет

Рекомендации по уходу за волосами после химической завивки

К сожалению, полностью оградить волосы от стресса при выполнении химической завивки невозможно, а вот минимизировать его негативные последствия вполне реально. Для этого достаточно придерживаться простых рекомендаций по уходу за локонами в домашних условиях:

- После химической завивки в течение 3 дней нельзя мыть голову (ее нежелательно даже просто мочить водой), поскольку в это время состав еще продолжает действовать, и влага, попавшая на волосы, может негативно повлиять на конечный результат.
- Постарайтесь в первые сутки вообще воздержаться от расчесывания волос, а в дальнейшем используйте для этих целей только деревянный или силиконовый гребень с редкими широкими зубчиками. Откажитесь от массажных щеток и брашинга. Выполняйте расчесывание локонов очень плавно, чтобы завитки не потеряли форму.
- В первую неделю после «химии» не пользуйтесь феном, так как воздействие горячего воздуха может нарушить укладку. Оставляйте волосы после мытья высыхать естественным образом. Только не оборачивайте шевелюру полотенцем, выжидая, пока она станет практически сухой, а просто аккуратно вытирайте ее, чтобы удалить излишки влаги. Ни в коем случае не расчесывайте влажные кудри, поскольку они очень уязвимы к механическим воздействиям. В дальнейшем использование фена допускается, но включать его желательно на самую низкую скорость подачи воздуха. Если вы предпочитаете мыть голову перед сном, обязательно сушите волосы. Спать с влажной шевелюрой нельзя, иначе завитки деформируются и потеряют форму.
- Старайтесь как можно чаще ходить с распущенными волосами, а при создании причесок пользуйтесь исключительно мягкими широкими резинками и заколками, не имеющими острых зубцов. Не стягивайте локоны и не делайте начесы, в противном случае завитки могут стать неровными.
- Не используйте для укладки высокотемпературные приборы (утюжки, плойки, щипцы), в противном случае вы ухудшите состояние волос и лишитесь красивых кудряшек. На крайний случай можно воспользоваться мягкими бигуди, но и ими злоупотреблять не стоит.

- Мойте голову только специальным шампунем, не содержащим силиконов (они утяжеляют волосы и способствуют вымыванию естественного кератина). Также вам необходимо будет приобрести бальзам-ополаскиватель, предназначенный для ухода за локонами после «химии», и средство для кончиков волос (сыворотку или косметическое масло). Желательно покупать всю продукцию из одной серии с препаратом для завивки. Чтобы кудри как можно дольше сохраняли форму и не распадались, рекомендуется дополнительно применять специальные спреи (их можно приобрести в любом магазине, торгующем косметической продукцией для волос).

- При мытье волос наносите шампунь только на прикорневую зону, взбивайте его в пену, а уже потом распределяйте ее по всей длине прядей. Это поможет вам уберечь локоны от пересушивания и истончения. Во время мытья не трите и не выкручивайте волосы, чтобы не травмировать их.

- Проводить водные процедуры рекомендуется не чаще 2 раз в неделю. Обычно этого бывает достаточно для того, чтобы волосы сохраняли свежий и ухоженный вид (после химической завивки локоны, как правило, меньше засаливаются, чем до нее). Последнее ополаскивание шевелюры желательно производить не обычной водой, а травяными отварами (из крапивы, шалфея или аптечной ромашки). Они придают локонам мягкость, шелковистость и естественный блеск.

- Волосы, подвергшиеся химической завивке, не рекомендуется обрабатывать лаком. Для фиксации прически лучше использовать специальные средства (пенки или муссы), предназначенные для вьющихся волос, а для моделирования кудрей отлично подойдет воск. В качестве альтернативы фабричной косметике можно применять народные средства, например пиво или лимонный сок. Они отлично фиксируют локоны и позволяют им сохранять форму в течение нескольких часов.

- После «химии» нередко начинают расслаиваться кончики волос, в результате чего прическа приобретает неопрятный и неухоженный вид. А поскольку поврежденные локоны восстановлению не подлежат, их нужно периодически подстригать до здоровых участков (это лучше делать с помощью горячих ножниц). Также необходимо проводить профилактику появления секущихся концов посредством применения специальных средств (косметических масел или сывороток).

- Если вы сделали завивку волос при помощи химического состава, воздержитесь от окрашивания шевелюры хотя бы на 1–1,5 месяца (это касается применения не только перманентных красителей, но и полустойких красок, а также тоников и натуральных средств). В противном случае локоны не успеют восстановиться и начнут ломаться и выпадать.

- Химическая завивка, даже самая щадящая, ослабляет волосы и делает их более восприимчивыми к воздействию различных неблагоприятных факторов. Поэтому после проведения данной парикмахерской манипуляции необходимо обеспечить локонам защиту. Для этого надо летом и весной пользоваться средствами, содержащими УФ-фильтры, носить головные уборы (и в теплое время года, и в холодное), избегать контакта завитых прядей с хлорированной водой и следить за влажностью воздуха в помещении, где вы проводите большую часть своего времени.

Читать ещё Осветление волос корицей

Чтобы свести к минимуму риск возникновения проблем с волосами после химической завивки, рекомендуется провести курс восстанавливающих масок. Для этих целей можно использовать как фабричные средства, так и самостоятельно приготовленные косметические составы на основе натуральных продуктов. Что касается эффективности, то домашняя косметика несколько не уступает магазинной, а в некоторой степени даже превосходит ее.

Поэтому, если вы располагаете свободным временем, первый вариант может стать для вас настоящей палочкой-выручалочкой.

Для того чтобы домашние маски были достаточно действенными, их нужно наносить на чистые и слегка влажные волосы. Обработанные косметической смесью локоны для усиления эффекта следует утеплять при помощи полиэтиленовой пленки. Время действия таких средств может варьироваться от 20 до 60 минут (в зависимости от структурных особенностей и состояния локонов). Для удаления масок лучше использовать теплую фильтрованную или отстоянную воду либо травяной отвар (например, из крапивы или шалфея). Проводить восстановительные процедуры рекомендуется дважды в неделю на протяжении полутора-двух месяцев.

Маски для восстановления волос после химической завивки: рецепты

Рецепт № 1

Эффект: укрепляет и выравнивает структуру волосяных стержней, ускоряет регенерацию поврежденных тканей, придает шевелюре красивый блеск и шелковистость.

Компоненты:

- яичный желток — 1 шт.;
- мед — 30 г;
- оливковое масло — 50 мл;
- коньяк — 30 мл.

Как делать:

1. Желток взбиваем венчиком вместе с маслом оливы.
2. Добавляем коньяк и мед и наносим на волосы.
3. По прошествии получаса моем голову шампунем.

Рецепт № 2

Эффект: разглаживает чешуйки кутикулы, выравнивает структуру локонов, питает и увлажняет их по всей длине.

Компоненты:

- дрожжи пекарские — 20 г;
- сливки — 50 мл;
- желток сырой — 1 шт.;
- касторовое масло (теплое) — 50 мл.

Как делать:

1. Сливки подогреем и смешиваем с дрожжами.
2. Ставим смесь в теплое место на 20–30 минут.
3. Желток тщательно взбиваем с маслом.
4. Соединяем обе смеси и распределяем готовую маску на локонах.
5. Выжидаем 40 минут, моем голову и ополаскиваем ее водой с добавлением

небольшого количества яблочного уксуса.

Рецепт № 3

Эффект: смягчает и увлажняет завитые пряди, предотвращает их истончение и иссушение, возвращает шевелюре здоровый блеск.

Компоненты:

- масло оливы — 50 мл;
- масло жожоба — 30 мл;
- масло виноградное — 10 мл;
- эфирное масло сандалового дерева — 3 капли;
- эфирное масло иланг-иланга — 3 капли.

Как делать:

1. Смешиваем растительные масла (жожоба, оливы и виноградных косточек) и подогреваем на паровой бане.

2. Добавляем эфиры и наносим на локоны на 50–60 минут.

3. Тщательно промываем волосы шампунем.

Рецепт № 4

Эффект: отлично смягчает и освежает локоны, выравнивает и укрепляет их структуру, предотвращает ломкость.

Компоненты:

- ржаной хлеб — 1/4 буханки;
- кефир — 200 мл;
- желток — 1 шт.;
- мед — 20 г.

Как делать:

1. Крошим хлеб и заливаем его кефиром.

2. По прошествии 20–30 минут разминаем хлеб в кашицу и смешиваем ее с желтком и медом.

3. Распределяем маску на волосах, выжидаем около 40 минут, затем моем шевелюру большим количеством воды (можно без шампуня).

Рецепт № 5

Эффект: восстанавливает волосы, подвергшиеся воздействию «химии», разглаживает чешуйки кутикулы, устраняет ломкость и защищает кончики от расслоения.

Компоненты:

- отвар крапивы — 100 мл;
- сок алоэ — 10 мл;
- мед жидкий — 30 г;
- масло миндальное — 30 мл.

Как делать:

1. Взбиваем все ингредиенты миксером.

2. Небольшое количество маски наносим на кожу головы и выполняем легкий массаж.

3. Остатками средства пропитываем локоны, утепляем их и выжидаем 45 минут.

4. Промываем волосы проточной водой с мягким шампунем.

Перечисленные выше рекомендации и народные рецепты помогут вам не только надолго сохранить полученные в результате химической завивки локоны, но и предотвратить появление всевозможных проблем с шевелюрой. Однако нужно иметь в виду, что уход за кудрями — это не разовое мероприятие, а кропотливый труд, результаты которого станут заметными лишь в том случае, если он будет регулярным.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗА ВЫПОЛНЕННОЕ ЗАДАНИЕ

Вид работ	Критерии оценки	Баллы
Выполнение задания	Задание выполнено полностью с отличным качеством оформления отчета и защиты работы, рациональным использованием времени, самостоятельным планированием и организацией.	5
	Задание выполнено с незначительными недочетами, хорошее качество оформления отчета и защиты работы, соблюдение отведенного на выполнение задания времени, самостоятельное планирование и выполнение задания при	4

	несущественной помощи преподавателя.	
	Удовлетворительное выполнение задания, помощь преподавателя в планировании и выполнении задания, отдельные ошибки и неточности в формулировках, оформлении отчета, защите работы, нарушения в организации и планировании работы.	3
	Неудовлетворительное выполнение задания, с грубыми ошибками в отчете и защите работы, без соблюдения, отведенного на выполнение задания времени, неумение самостоятельно организовывать и планировать работу.	2
Выполнение задания с нарушениями сроков сдачи.	Задание выполнено во время консультаций, позже установленного срока оценивается по аналогичным критериям.	4 - 2