

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛЛЕДЖ «КРАСНОСЕЛЬСКИЙ»**

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на заседании Педагогического Совета
СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»

Протокол № 6 от 09.06 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ
«Колледж «Красносельский»

Г.И. Софина

«09» 06 2021 г.

Приказ № 65-п/от от 09.06 2021 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01 CD507400BBB02FAC49F694BA10A42772
Владелец: Софина Галина Ивановна
Действителен: с 25.09.2023 до 25.12.2024

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**

по дисциплине

ОПД.03 Санитария и гигиена

для обучающихся по профессии

43.01.02 Парикмахер

СОГЛАСОВАНО:

Зам. управ. м.о.о
Галина Соколовская
«Колледж» в.п.

Санкт-Петербург

2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

- 1. ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**
- 2. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**
 - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №1**
 - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №2**
 - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №3**
 - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №4**
 - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №5**
 - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №6**
 - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №7**
 - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №8**
 - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №9**
 - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №10**

ВВЕДЕНИЕ

Методические рекомендации предназначены для обучающихся колледжа, изучающих учебную дисциплину ОПД.03 Санитария и гигиена.

Методические рекомендации включают в себя учебную цель, перечень образовательных результатов, заявленных во ФГОС СПО, задачи, обеспеченность занятия, краткие теоретические и учебно-методические материалы по теме, вопросы для закрепления теоретического материала, задания для практической работы и инструкцию по ее выполнению, методику анализа полученных результатов, порядок и образец отчета о проделанной работе.

Учебные материалы к каждому из занятий включают контрольные вопросы, задания. Пособие содержит также список рекомендуемой литературы – основной, дополнительной и справочной, которая может использоваться обучающимися не только при подготовке к практическим занятиям, но и при написании рефератов.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

№ раздела, темы	Тематика практического занятия	Кол-во часов
Тема 1.1. Основы микробиологии и эпидемиологии	№ 1. «Схематическое изображение структур бактериальной клетки»	2
	№2.«Составление сравнительной таблицы по морфологическим структурам клетки»	2
Тема 1.2. Инфекции и иммунная система	№3 «Составление сравнительной таблицы инфекционных заболеваний»	2
	№4. «Иммунитет»	2
Тема 1.3. Методы дезинфекции	№5. «Основы антисептики»	2
	№6. «Отработка навыков дезинфекции инструментов парикмахера»	2
Тема 2.2.Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов.	№7 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов, современные методы дезинфекции инструментов и зоны обслуживания».	2
Тема 2.4. Санитарно-гигиенические требования, предъявляемые к выполнению различных видов парикмахерских работ.	№8 «Требования к парикмахерскому обслуживанию при различных видах работ»	2
Тема 2.5. Санитарные требования к условиям труда и личной гигиене исполнителей парикмахерских услуг.	№9«Работа с федеральными законами СанПиН, их анализ»	2
	№ 10 «Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему»	2
	Итого:	20

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 1

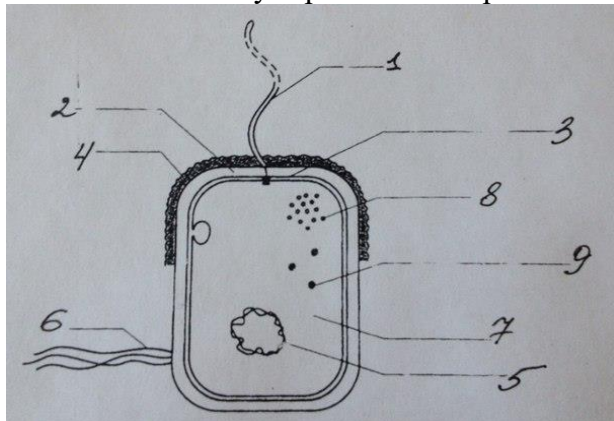
«Схематическое изображение структур бактериальной клетки»

Цель: Формирование знаний о строении бактериальной клетки

Задание: выполнить схему строения бактериальной клетки.

Порядок выполнения :

1. Ознакомьтесь с информацией учебного пособия на страницах 91-95.
2. Выполните схему строения бактериальной клетки.



3. Укажите обозначения в соответствии с рисунком учебного пособия

4. Анализ схемы. Ответьте на вопросы самоконтроля.

Вопросы для самоконтроля:

1. Перечислите основные структуры бактериальной клетки.

Форма организации занятия: индивидуальная

Форма отчетности по занятию – выполненная схема, письменные ответы на вопросы.

Время на выполнение задания – 90 минут

Оснащение и вспомогательные средства:

1. Учебник;
2. Канцелярские принадлежности.

Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

Литература :

Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебное пособие для НПО, - М.: Издательский центр «Академия», 2016. -270с.

Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №2

«Составление сравнительной таблицы по морфологическим структурам клетки»

Цель работы: Формирование и систематизация знаний о морфологических структурах клетки.

Задание: составить таблицу по заданному шаблону

Порядок выполнения:

1. Ознакомьтесь с учебным материалом на страницах 91-93
2. Составьте сравнительную таблицу по морфологическим структурам бактериальной клетки по заданному шаблону с образцом по заполнению таблицы.

Название морфологической структуры	особенность
Капсула и слизистые слои	Толстое и компактное; Слизистый слой –рыхлый;

	Функция - защитная.

3. Ответьте на вопросы: Что такое спора? Какие условия способны выдержать споры?

4. Сформулируйте вывод.

Форма организации занятия: индивидуальная

Форма отчетности по занятию – заполненная таблица, письменные ответы на вопросы.

Время на выполнение задания – 90 минут

Оснащение и вспомогательные средства:

1. Учебник.

2. Канцелярские принадлежности.

Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

Литература:

Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебное пособие для НПО, - М.: Издательский центр «Академия», 2016. -270с.

Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №3

«Составление схематичного изображения основных форм бактерий»

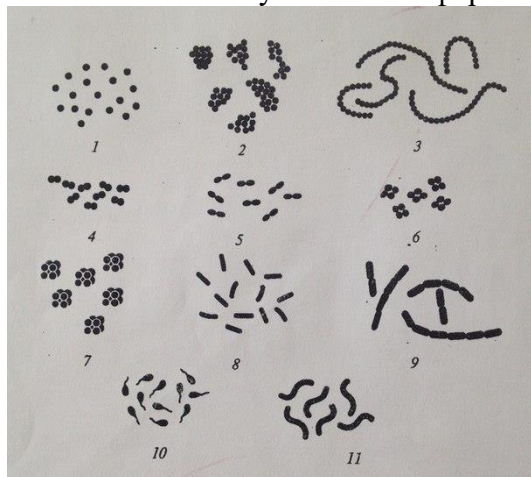
Цель: Формирование знаний о формах бактериальной клетки

Задание: выполнить схематическое изображение основных форм бактерий

Порядок выполнения :

1. Ознакомьтесь с информацией учебного пособия на страницах 31-33.

2. Выполните схему основных форм бактерий.



3. Укажите обозначения в соответствии с рисунком учебного пособия

4. Анализ схемы. Ответьте на вопросы самоконтроля.

Вопросы для самоконтроля:

1. Перечислите основные формы бактерий.

Форма отчета: схема, вывод.

Форма организации занятия: индивидуальная

Форма отчетности по занятию – выполненная схема, письменные ответы на вопросы.

Время на выполнение задания – 90 минут

Оснащение и вспомогательные средства:

1. Учебник;

2. Канцелярские принадлежности.

Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)
 Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

Литература :

Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебное пособие для НПО, - М.: Издательский центр «Академия», 2016. -270с.

Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №4

«Иммунитет»

Цель: Формирование знаний об иммунитете

Задание: выполнить шаблон и заполнить таблицу (схему)

Оборудование: учебник, тетрадь, канцелярские принадлежности.

Порядок выполнения:

1. Ознакомьтесь с информацией учебного пособия на страницах 138-151.
2. Составьте схему «Виды иммунитета», с пояснениями.
3. Ответьте на вопросы самоконтроля.

Вопросы для самоконтроля:

1. Дайте понятие иммунная система, профилактические прививки (+ классификация), вакцинация, плановая иммунизация, ревакцинация, живые вакцины, убитые вакцины, бактериофаги, интерферон.
2. Напишите конспект, используя текста учебника с.145-151- защитные силы организма.
3. Установите соответствие между способом приобретения человеком иммунитета и его видом

Способ приобретения		Вид иммунитета		
1) передается по наследству		Естественный А		
2) возникает под действием вакцины		Искусственный В		
3) формируется после перенесенной болезни				
4) врожденный				
5) возникает при введении лечебной сыворотки				
1	2	3	4	5

Форма отчета: таблица, вывод

Форма организации занятия: индивидуальная

Форма отчетности по занятию – выполненная схема, письменные ответы на вопросы.

Время на выполнение задания – 45+45 минут

Оснащение и вспомогательные средства:

- 1 Учебник.
2. Канцелярские принадлежности.

Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

Литература :

Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебное пособие для НПО, - М.: Издательский центр «Академия», 2016. -270с.

Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №5

«Основы антисептики»

Цель: Формирование знаний о дезинфекции инструмента

Задание: составить алгоритм действий для выполнения дезинфекции инструмента.

Порядок выполнения :

1. Ознакомьтесь с информацией учебника стр. 175-181
2. Ознакомьтесь с информацией правил СанПиНа.
3. Заполните таблицу основных средств дезинфекции:

№	Название антисептика	Описание	Для чего применяется	Индивидуальная защита
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

4. Ответьте на вопросы самоконтроля.

Вопросы для самоконтроля:

1. Дайте определение термину антисептик.
2. Назовите признаки, по которым можно определить качество и эффективность дезинфекции.

Форма отчета: заполнение таблицы.

Форма организации занятия: индивидуальная

Форма отчетности по занятию – выполненная схема, письменные ответы на вопросы.

Время на выполнение задания – 90 минут

Оснащение и вспомогательные средства:

1. Учебник.
2. Канцелярские принадлежности.

Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

Литература :

Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебное пособие для НПО, - М.: Издательский центр «Академия», 2016. -270с.

Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №6

«Отработка навыков дезинфекции инструментов парикмахера»

Цели работы:

1. Закрепить знания по дезинфекции инструмента различными способами.
2. Выполнить дезинфекцию инструмента различными способами.

Оборудование: учебник, тетрадь, канцелярские принадлежности.

Теоретический материал.

Дезинфекция парикмахерской и рабочего стола парикмахера

На рабочем столе необходимо разместить в определенном порядке (справа налево) предметы туалета: спиртовку, ватницу, банку с дезинфицирующим раствором, пудреницу, порошочницу, флакон с перексидом водорода и т. д. При этом следует руководствоваться

основным правилом: чем чаще используется в работе данный предмет, тем ближе к мастеру он должен находиться. Это даст возможность парикмахеру сократить до минимума количество движений и, следовательно, уменьшит его утомляемость.

По окончании работы мастер обязан:

- • очистить, продезинфицировать комплекты рабочих инструментов, инвентарь, рабочий стол.
- • промыть ёмкости для дезинфекции и хранения инструментов с использованием щётки моющим средством, удалить дезинфицирующие средства из рабочих ёмкостей.
- • плотно закрыть пробки (крышки) всех флаконов.
- • убрать в специально выделенные места хранения все парикмахерские принадлежности, дезинфицирующие и парфюмерно-косметические средства.

Мастер обязан содержать в чистоте свое рабочее место и предметы туалета. Гигиенические требования к работе мастера направлены на снижение возможности заболевания. Выполнение санитарных требований зависит от деятельности всех работников парикмахерской. Поэтому мастера должны представлять всю важность выполнения санитарных требований. Требования к помещениям и белью. Все помещения необходимо убирать в течение рабочего дня. После окончания рабочего дня производится влажная уборка. Один раз в месяц парикмахерская должна закрываться на санитарную обработку, все помещения при этом обрабатывают 0,5 % раствором хлорамина. При работе используется как одноразовое, так и многоразовое белье (полотенца, салфетки, пеньюары). Одноразовые после использования следует выкидывать. Многоразовое белье должно подвергаться стирке и обработке 0,5 % раствором хлорамина.

По окончании рабочего дня туалетный стол и все принадлежности необходимо протирать 0,5%-ным раствором хлорамина.

Основным санитарно-профилактическим мероприятием в борьбе с заразными заболеваниями в парикмахерских является соблюдение чистоты.

Учитывая частую смену посетителей и соответственно большое количество заносимой обувью и одеждой пыли и грязи, необходимо в первую очередь наладить оперативную текущую уборку. По окончании каждого рабочего дня необходимо проводить тщательную ежедневную уборку. Генеральную уборку всех помещений парикмахерских проводят не реже одного раза в неделю, а один раз в месяц в парикмахерских проводится санитарный день. В этот день парикмахерскую целесообразно закрыть.

Большое внимание должно уделяться бритвенным приборам и маникюрным чашкам. Их моют в специальной раковине и обязательно в проточной воде. Хранят приборы в закрытом шкафу.

После обслуживания посетителя использованное белье передают в подсобное помещение и готовят для отправки в прачечную. При проведении ежедневной уборки следует обязательно мыть раковины, очищать от пыли и волос оборудование и мебель и приводить в порядок рабочее место парикмахера. Все предметы, находящиеся на туалете или на столе, рекомендуется протирать 0,5%-ным раствором хлорамина.

При генеральной уборке или в санитарный день во всех помещениях обметают пыль со стен, отодвигают и чистят туалеты и бачки, протирают люстры и плафоны светильников, моют и дезинфицируют 0,5%-ным раствором хлорамина умывальные раковины, двери, окна, радиаторы и трубы отопления. Уборные дезинфицируют раствором хлорной извести.

Большую роль в поддержании образцового порядка играют общественные санитарные уполномоченные и санитарные посты. Их помощь не ограничивается контролем, часто им принадлежит инициатива санитарно-гигиенических мероприятий в парикмахерской.

К санитарно-профилактическим мероприятиям можно отнести и применение дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств. Так, индивидуальным дезинфицирующим средством является одеколон, который наносят на лицо или голову после бритья или стрижки при помощи пульверизатора. Применяется в парикмахерских и йодная настойка. При повреждении кожи клиента, сопровождаемом кровотечением, нужно

немедленно прекратить работу и остановить кровотечение, применив какое-либо из кровоостанавливающих средств. Наиболее распространенными из этих средств являются пероксид водорода, алюминиевые квасцы и раствор 1,5%-го хлористого железа. Первые два вида кровоостанавливающих средств являются лучшими для парикмахерских, так как они не пачкают белья. Наиболее эффективны алюминиевые квасцы, но применять их целесообразно в виде раствора.

Все работающие в парикмахерских должны тщательно выполнять правила личной гигиены. Необходимо помнить, что личная гигиена парикмахера дело не частное, а общественное, так как, обслуживая клиентов, неряшливый парикмахер может стать переносчиком заболеваний. Следует тщательно ухаживать за кожей рук, ногти на руках мыть щеткой, а под ногтевые пространства очищать ногте чисткой. Мыть руки парикмахер обязан перед обслуживанием каждого посетителя.

Халат и обувь не должны стеснять движения; для сохранения их в чистоте необходимо пользоваться индивидуальными шкафами.

Дезинфекция инструментов и оборудования

- Зажимы, бигуди, колпаки и сетки для химической завивки волос - моют: вода, мыло
- Расчёски, щётки, ножницы для стрижки волос - моют: вода, мыло + УФ стерилизатор
- Косметические инструменты (спонжи, щётки-брашинги) - моют: вода, мыло + УФ стерилизатор
- Электроды к физиотерапевтическому оборудованию и приборам-обрабатывают спиртом
- Инструменты, используемые для манипуляций, при которых возможно повреждение кожных покровов (маникюр, педикюр, чистка лица и др. косметические услуги) -- подвергаются дезинфекции, пред стерилизационной очистке и стерилизации после каждого клиента т.е. замачивание, мытье под проточной водой, стерилизация.

Не годятся для стерилизации: ультрафиолетовые приборы.

Это самое распространенное заблуждение -- использование для стерилизации так называемых ультрафиолетовых стерилизаторов. Дело в том, что хотя ультрафиолетовое излучение и обладает бактерицидным эффектом, но не проводит стерилизацию поверхности, а только дезинфекцию. В этих приборах можно только хранить стерильный инструмент.

Ход работы

1. Ознакомление учащихся с материалом учебника с. 160-162.
2. Результат занести в таблицу.
3. По итогам практической работы сделать вывод, в котором нужно указать необходимость полученных знаний для дальнейшей работы.

Методы дезинфекции маникюрного и парикмахерского инструментов:

№п/п	Метод дезинфекции	Описание	Где применяется	Эффективность метода

Сделайте вывод:

Форма организации занятия: индивидуальная

Форма отчетности по занятию – выполненная памятка

Время на выполнение задания – 90 минут

Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)
Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

Литература :

Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебное пособие для НПО, - М.: Издательский центр «Академия», 2016. -270с.

Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №7

«Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов, современные методы дезинфекции инструментов и зоны обслуживания».

Цель: Научить соблюдать санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов.

Оборудование: учебник, тетрадь, канцелярские принадлежности.

Порядок выполнения :

1.Ознакомьтесь с информацией учебного пособия, Сан-Пином.

2.Заполните таблицу

Форма отчета: заполненная таблица.

Теоретическая часть:

Государственное санитарно-эпидемиологическое нормирование является одной из основных функций Государственной санитарно-эпидемиологической службы РФ и направлено на разработку научно обоснованных критериев обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, безопасности и безвредности среды обитания человека для его здоровья. Основной задачей государственного санитарно-эпидемиологического нормирования является установление санитарно-эпидемиологических требований, обеспечивающих безопасность для здоровья человека среды его обитания. Нормативными правовыми актами, устанавливающими санитарно-эпидемиологические требования, являются государственные санитарно-эпидемиологические правила (санитарные правила, санитарные правила и нормы, санитарные нормы, гигиенические нормативы), содержащие:

- гигиенические и противоэпидемические требования по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения, профилактики заболеваний человека, благоприятных условий его проживания, труда, быта, отдыха, обучения и питания, а также сохранению и укреплению его здоровья;
- оптимальные и предельно допустимые уровни влияния на организм человека факторов среды его обитания;
- максимально или минимально допустимое количественное и (или) качественное значение показателя, характеризующего с позиций безопасности и (или) безвредности для здоровья человека тот или иной фактор среды его обитания.

Государственное санитарно-эпидемиологическое нормирование включает в себя:

- разработку единых требований к проведению научно-исследовательских работ по обоснованию санитарных правил;
- контроль за проведением научно-исследовательских работ по государственному санитарно-эпидемиологическому нормированию;
- разработку (пересмотр), экспертизу, утверждение и опубликование санитарных правил;
- контроль за внедрением санитарных правил, изучение и обобщение практики их применения;
- регистрацию и систематизацию санитарных правил, формирование и ведение единой федеральной базы данных в области государственного санитарно-эпидемиологического нормирования.

Близкий термин гигиеническое нормирование, как установление пределов интенсивности и продолжительности воздействия на организм человека факторов окружающей среды с целью предотвращения повреждения органов и систем человека и развития заболеваний.

Гигиеническое нормирование является основной задачей гигиены. В отличие от гигиенического нормирования санитарно-эпидемиологическое нормирование определяет еще и правоприменительную практику гигиенических нормативов, их экспертизу, учет, контроль применения, а также контроль за разработкой этих нормативов.

Задание: Заполните таблицу: «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Санитарно-эпидемиологические правила и нормы»

Таблица

Разделы «Санитарно-эпидемиологических правил и норм»	Основные положения «Санитарно-эпидемиологических правил и норм»
1. Требования к размещению организаций	1.1 1.2 1.п...
2. Требования к устройству и оборудованию помещений	2.1
3. Требования к внутренней отделке помещений	3.1
4. Требования к водоснабжению и канализации	4.1
5. Требования к микроклимату помещений	5.1
6. Требования к искусственному и естественному освещению	6.1
7. Требования к содержанию помещений и организации санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима работы	7.1
8. Требования к обращению с отходами производства и потребления	8.1

Результат: таблицу сдать преподавателю

Форма организации занятия: индивидуальная

Форма отчетности по занятию – выполненная памятка

Время на выполнение задания – 90 минут

Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

Литература :

Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебное пособие для НПО, - М.: Издательский центр «Академия», 2016. -270с.

Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.

Тема: «Работа с федеральными законами СанПиН, их анализ»

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 8

«Требования к парикмахерскому обслуживанию при различных видах работ»

Цель: Формирование знаний о санитарно-гигиенических требованиях к обслуживанию потребителей при выполнении различных видов парикмахерских работ

Задание: составление памятки

Оборудование: учебник, тетрадь, канцелярские принадлежности.

Порядок выполнения:

1. Ознакомьтесь с информацией учебного пособия, Сан-ПИНа.

2. Составьте памятку по одному из видов обслуживания

Форма отчета: памятка

Теоретическая часть.

ТРЕБОВАНИЯ К ПАРИКМАХЕРСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ РАБОТ

Бритье. Перед обслуживанием каждого посетителя мастер обязан вымыть руки, покрыть плечи посетителя чистым пеньюаром или салфеткой (не бывшими в употреблении), а подголовник — полотняной или бумажной салфеткой; продезинфицировать необходимые инструменты.

При бритье разрешается употреблять только индивидуальные кисти (пакет с бритвенной кистью вскрывается в присутствии посетителя). Повторное употребление кистей не допускается во избежание переноса возбудителей заболеваний кожи.

Во время бритья мыльный раствор снимают на чистую бумагу, для этого можно использовать бумажный пакет, в который была упакована кисть.

Мыльную пену готовят из мыльного порошка (мыльной пасты или мыльного крема). Мыльный порошок находится на туалете в порошочнице с перфорированной крышкой. Использовать мыло в кусках для приготовления пены не разрешается, так как при повторном употреблении мыло загрязняется.

Если при бритье повреждена кожа, работу необходимо немедленно прекратить. При повреждении кожи, сопровождающимся кровотечением, необходимо принять меры для его остановки, чтобы микробы не попали в кровь. Существует много веществ, останавливающих кровотечение. Наиболее употребительны алюминиевые квасцы, перекись водорода (подробнее о веществах, останавливающих кровотечение, см. в главе VI). В качестве дезинфицирующего средства после бритья в парикмахерских применяют одеколон, который наносят на лицо при помощи пульверизатора с грушей. Пульверизация ртом не разрешается. Лицо после бритья обтирают салфеткой, смоченной одеколоном или горячей кипяченой водой. Использование разведенного одеколona не даст необходимого дезинфицирующего эффекта. При наложении компресса на лицо употребляют только чистые салфетки. Нельзя допускать повторного использования салфеток.

Припудривая лицо после бритья, нужно обмакнуть комок ваты в пудреницу, припудрить лицо и выбросить вату. Можно также отсыпать небольшое количество пудры на чисто вымытую тыльную сторону левой ладони, а правой, взяв комок ваты, припудрить лицо, а затем остаток пудры и использованную вату выбросить. Оставлять вату в пудренице не разрешается.

Мытье головы. Голову моют не только с гигиенической целью. Иногда этого требует технология последующей обработки волос, например, перед проведением химической завивки, перед укладкой волос холодным способом.

Перед мытьем необходимо тщательно вымыть раковину, «крыло», подготовить жидкое мыло, салфетки, полотенце.

Волосы посетителя необходимо предварительно расчесать. Не следует применять расчески с острыми зубцами, так как они могут вызвать раздражение и повредить кожу головы.

Короткие волосы расчесывают, начиная от их корня. При расчесывании длинных волос отделяют прядь и, захватив ее рукой, начинают расчесывать волосы с концов, постепенно переходя к расчесыванию по всей длине. Расческа распутывает длинные волосы и механически их очищает.

Голову моют под струей проточной воды. Предварительно плечи посетителя покрывают пеньюаром и поверх кладут полотенце, голову наклоняют назад над специальной чашей, из которой вода сразу сливается в раковину. В парикмахерских, где горячая вода подведена к рабочим местам, пользуются гибким шлангом, а там, где это приспособление отсутствует, — кувшином.

Нельзя для мытья головы использовать таз, так как дезинфекция его в условиях парикмахерской после обслуживания каждого посетителя затруднительна.

Важное значение при мытье головы имеют качество воды и ее температура. Рекомендуется применять мягкую воду, так, как в жесткой мыло плохо мылится, соли оседают на волосах, придавая им серый цвет. Жесткость воды зависит от содержания в ней минеральных солей. Поэтому водопроводную воду необходимо смягчить. Наибольшая жесткость у морской воды. Не рекомендуется мыть голову колодезной водой, также обладающей значительной жесткостью.

Температура воды для мытья головы должна быть не более 35—40° С. При использовании более горячей воды можно обжечь кожу головы, и мыло в такой воде не пенится, а заваривается. Вода более низкой температуры плохо промывает волосы.

Для мытья головы пользуются только жидким мылом. Применять кусковое мыло не разрешается, так как микробы, находящиеся на волосах одного посетителя, вместе с мылом; могут быть перенесены на волосы других.

Принцип действия мыла заключается в том, что при растворении в воде оно расщепляется на едкую щелочь и кислое мыло, взбитая пена которого отлично смачивает, эмульгирует жир, удерживая в себе различные загрязнения. Едкая щелочь в известной степени вредна для кожи и волос, несмотря на ее небольшое количество. В связи с этим не рекомендуется применять для мытья головы хозяйственное мыло, так как оно содержит до 3% свободной щелочи.

Для мытья жирных волос можно употреблять дегтярное мыло (с согласия посетителя). Жирные волосы надо мыть не реже одного раза в неделю, сухие — один раз в 10—12 дней. Волосы надо тщательно промывать для удаления остатков мыла. Моют голову осторожно круговыми движениями пальцев, чтобы не поцарапать кожу головы ногтями, так как даже незначительная царапина дает возможность бактериям попасть в организм и вызвать различные заболевания.

После мытья волосы тщательно ополаскивают водой, протирают чистым, не бывшим в употреблении полотенцем. Рекомендуется полотенце перед употреблением слегка подогреть. Для подсушивания волос можно пользоваться феном. При сухой коже не рекомендуется пользоваться горячим феном. В этом случае аппарат включают на подачу теплого воздуха. Целесообразно сухие волосы после просушивания феном слегка смазать растительным маслом. При этом устраняется сухость кожи головы и волос, кожа предохраняется от шелушения.

Волосы характеризуются большой способностью впитывать влагу. При этом их длина увеличивается на 1—2%, а поперечное, сечение — на 15—20%. В зависимости от длительности пребывания во влажном состоянии и температуры воды набухание волос происходит более или менее быстро. При набухании значительно уменьшается прочность волос. Мокрый волос на 60% слабее сухого. При употреблении горячей воды волосы становятся очень слабыми. Поэтому мокрые волосы следует расчесывать особенно осторожно.

Окраска волос. Основное санитарное требование ко всем применяемым краскам для волос — абсолютная безвредность для здоровья человека. Этому требованию отвечают растительные краски: хна, басма, настой или отвар ромашки, отвар шелухи репчатого лука и корня ревеня, которые не оказывают отрицательного воздействия на волосы. Химические краски отрицательно действуют на состояние и рост волос, они становятся ломкими, теряют блеск и эластичность. Особенно неблагоприятное влияние на волосы и организм оказывает краска, в состав которой входит урсол. Опасность применения урсолола заключается в том, что он может вызвать заболевание кожи под названием урсоловый дерматит не только у посетителя, но и у мастера-парикмахера. Министерством здравоохранения СССР разрешается применение урсолола в качестве красителя для волос в концентрации не более 1,2% в соединении с веществами, ослабляющими его действие.

Парфюмерная промышленность СССР выпускает красители для волос, которые содержат урсол в допустимых концентрациях. Такие химические красители, как «Гамма», «Ореол», при правильном применении безвредны для человека и, обладают хорошей красящей способностью.

Окраска волос складывается из физических и химических процессов, в результате которых волосы без видимого изменения структуры и формы приобретают соответствующий цвет. При опускании волос в раствор краски краситель начинает переходить из раствора на волосы до тех пор, пока не установится равновесие. Если срез окрашенных волос посмотреть под микроскопом, то можно увидеть, что краситель осаждается в первую очередь на поверхностном слое волоса, а при увеличении времени контакта волос с краской происходит окрашивание внутренних слоев волоса. На процесс окраски влияют многие условия. К их числу относятся: состояние волос, продолжительность воздействия краски на волосы, размер частиц красящего вещества, температура окружающей среды и др. Другими словами, цвет волос зависит от учета мастером-парикмахером следующих факторов: состояния волос, их толщины, степени сухости (мягкие, тонкие и сухие волосы окрашиваются гораздо легче, чем толстые и жесткие, быстрее окрашиваются волосы, обесцвеченные перекисью водорода); подготовки волос перед окраской (правильного мытья и просушивания); качества красителей (чем свежее хна и басма, тем выше их красящая способность); температуры воды, в которой приготавливалась кашица хны и басмы, и температуры кашицы при нанесении ее на волосы (охлажденный краситель окрашивает волосы медленнее); продолжительности воздействия краски на волосы (чем больше времени краситель находится на волосах, тем сильнее он их окрашивает); размеров частиц красителя (чем меньше размеры частиц, тем активнее идет процесс окрашивания); правильности пропорций при смешивании порошков хны и басмы для приготовления кашицы. Кроме того, окончательные результаты будут зависеть от степени подготовленности мастера и умелого выполнения им отдельных операций.

Перед окраской волос шею посетителя следует обернуть салфеткой, не бывшей в употреблении, повязать продезинфицированным хлорвиниловым пеньюаром, поверх которого на плечи положить чистое полотенце.

Кожу лица посетителя необходимо предохранить от окрашивания. Для этого лоб, виски, шею смазывают вазелином или кремом, но так, чтобы вазелин не попал на волосы, так как места, покрытые жиром, не окрасятся. Чтобы краска не стекала на лицо после обработки волос, на лоб, шею и виски под волосы подкладывают вату. Краску на волосы наносят ватным тампоном, который необходимо менять после каждого посетителя. Для этой цели можно употреблять кисточки, причем для каждого посетителя применяется кисточка стерилизованная, не бывшая в употреблении.

Как уже указывалось, краска, содержащая урсол, может оказывать неблагоприятное воздействие на организм человека, вызывая заболевание кожи. В связи с этим парикмахер обязан каждого посетителя предупредить о возможности возникновения неприятных последствий после применения краски, содержащей урсол даже в разрешенных концентрациях.

Приготовление красок парикмахером категорически запрещается, так как кустарно приготовленные краски нередко приводят к появлению всевозможных заболеваний кожи.

При проведении окраски мастер-парикмахер должен пользоваться резиновыми перчатками для предотвращения возможного воздействия краски на кожу рук.

Завивка волос. Существует несколько способов завивки волос: химическая, перманент, горячими щипцами и холодная укладка.

Химическая завивка основана на воздействии на волосы разнообразных химических веществ, входящих в состав для химической завивки (нашатырный спирт, тиогликолевая кислота и др.). В процессе завивки эти вещества выделяются в воздух помещения и воздействуют на кожу рук и верхние дыхательные пути мастера. Учитывая такую особенность состава для химической завивки, рекомендуется, где это возможно, работу проводить в отдельном помещении. Если такой возможности нет, то химическую завивку

можно проводить только в тех парикмахерских, где имеется вытяжная вентиляция с механическим побуждением.

Для выполнения химической завивки парикмахер должен иметь набор специальных инструментов (пластмассовые расчески с тупыми зубьями и коклюшки).

При пользовании химическими составами необходимо соблюдать меры предосторожности. Прежде чем приступить к завивке, мастер-парикмахер обязан тщательно осмотреть кожу головы посетителя. При повреждениях, царапинах, ссадинах, раздражениях делать химическую завивку категорически запрещается, так как химические вещества, входящие в состав для химической завивки, воздействуя на поврежденную кожу, вызывают сильную болезненность и задерживают заживление.

Химический состав, попадая на кожу головы, вызывает чувство жжения. Это ощущение усиливается при нарушении целостности кожного покрова. Для предотвращения этого волосы перед накручиванием на коклюшки смачивают примерно на две трети их длины до конца. Остальную часть обрабатывают после накручивания всех волос. Концы волос смачивают обильно, так как после намотки они оказываются внутри пряди.

Перед проведением химической завивки плечи посетителя покрывают чистым полотенцем, плотно прикладывая его к шее, затем хлорвиниловой накидкой, а сверху кладут салфетку, не бывшую в употреблении.

Для предотвращения раздражений кожи своих рук мастер должен пользоваться резиновыми перчатками. В течение смены он не должен выполнять более двух-трех завивок.

Наиболее широко применяются для химической завивки волос специальные составы: «Велла», «Лонда», «Локон». В эти составы входит тиогликолевая кислота, которая может неблагоприятно воздействовать на кожу головы. Поэтому у посетителя, впервые пожелавшего сделать химическую завивку, необходимо предварительно смазать составом для завивки небольшой участок кожи на шее или за ухом. Если спустя 10—15 мин на смазанном участке кожи появится краснота, это место надо промыть подкисленной уксусом водой и химическую завивку не делать.

К выполнению химической завивки допускаются мастера первого разряда, прошедшие соответствующую подготовку, а также мастера второго и третьего разрядов.

Завивка перманент основана на воздействии на волосы химических реактивов в сочетании с нагреванием. В зависимости от вида нагревания завивка подразделяется на электрическую и паровую.

При электрической завивке волосы, смоченные специальным составом и накрученные на стержни, подвергаются воздействию тепла от специального электрического аппарата.

При паровой завивке волосы нагреваются паром.

В состав для завивки входят сульфит натрия, бура и другие вещества. Водный раствор буры обладает щелочными свойствами. Волосы, подвергшиеся воздействию щелочного раствора, становятся менее прочными, теряют блеск и эластичность, концы их могут расщепиться. Такое действие щелочных растворов усиливается при повышении температуры. Этот вид завивки может изменить цвет волос.

Во избежание появления ожогов кожи головы при «припекании» под зажимы, соприкасающиеся непосредственно с кожей, необходимо подкладывать вату.

Мастер, выполняющий перманент, должен соблюдать следующие санитарные требования: ватный тампон, применяемый для смачивания волос составом, должен быть индивидуальным для каждого посетителя; используемое белье должно быть чистым, не бывшим в употреблении; чашку для состава необходимо тщательно мыть после каждого посетителя; количество состава, наливаемого в чашку, должно быть рассчитано на одну завивку.

Завивка перманент обезжиривает и пересушивает волосы. Поэтому после мытья головы рекомендуется смазывать волосы репейным маслом или пальмолью. Несколько капель репейного масла, представляющего собой настой вазелинового масла на корне репейника, растирают между ладонями и наносят на волосы.

Горячая завивка волос выполняется металлическими щипцами, нагреваемыми на специальных электрических печках. Для работы мастер должен иметь две пары щипцов. Одними он работает, другие в это время нагреваются. Нельзя щипцы перекаливать, так как волосы можно подпалить, но недостаточно нагретые щипцы волосы не завьют.

Горячая завивка делает волосы сухими и ломкими. При многократном ее повторении волосы секутся, но на последующем росте волос горячая завивка не отражается.

Не рекомендуется делать горячую завивку людям, имеющим сухие волосы, так как даже применение жиров перед прогреванием горячими щипцами неблагоприятно сказывается на состоянии волос.

Холодная укладка основана на применении бигуди, на которые накручиваются волосы, и склеивающего раствора.

Предварительно вымытые влажные волосы смачивают склеивающим раствором и укладывают или накручивают на бигуди. В качестве склеивающего раствора можно применять раствор желатина или отвар льняного семени. Холодная укладка не оказывает неблагоприятного воздействия на волосы. Однако под влиянием склеивающего раствора на волосах появляется серый налет, волосы становятся тусклыми.

Зажимы и бигуди необходимо механически очищать и мыть в теплой мыльной воде в конце смены. Сетки для закрепления завивки необходимо стирать после каждого употребления.

Стрижка. Самый распространенный вид работ в парикмахерской — стрижка.

Перед обслуживанием каждого посетителя парикмахер должен тщательно вымыть руки, накрыть посетителя пеньюаром, не бывшим в употреблении. Инструменты, которые будут использованы при стрижке, должны быть продезинфицированы (ножницы, расческа, ножницы для филировки и др.). Если при стрижке ранена кожа, нужно немедленно прекратить работу и смазать йодной настойкой кровоточащее место. Если повреждение кожи сопровождается кровотечением, применяют вещества, останавливающие кровь (раствор квасцов в перекиси водорода). Подробнее о кровоостанавливающих веществах и способах остановки кровотечений см. в разделе «Первая помощь при несчастных случаях».

Остриженные волосы удаляют с шеи и лица посетителя только чистой салфеткой или ватой, сменяемой после каждого клиента. Употреблять для этих целей бритвенные кисти с пудрой, а также сдувать волосы категорически запрещается.

Остриженные волосы собирают в совок непосредственно у кресла и в подсобном помещении складывают в мешок из крафт-бумаги. Запрещается мести волосы через весь рабочий зал.

Маникюр. Подногтевые пространства пальцев рук являются местом скопления всякого рода пылевых частиц, чешуек кожи, кожного сала. В этой подногтевой грязи можно обнаружить всевозможные микробы, в том числе и болезнетворные, яйца глистов. Поэтому очень важно систематически ухаживать за ногтями. Выполнение маникюра в соответствии с санитарными требованиями делает ногти не только красивыми, но и является одним из мероприятий, направленных на предотвращение возникновения всякого рода заболеваний (гнойничковых, грибковых и др.) человека. Так как грубые санитарные нарушения способствуют распространению заболеваний, маникюрша обязана выполнять ряд санитарно-гигиенических мероприятий. К их числу относятся: употребление только продезинфицированных инструментов, чистого белья, соблюдение чистоты на рабочем месте, выполнение правил личной гигиены.

Перед обслуживанием каждого посетителя маникюрша должна вымыть руки или протереть их ваткой, смоченной в спирте. После этого на протертый спиртом или 0,5%-ным раствором хлорамина маникюрный столик надо вынуть из банки со спиртом или из стерилизатора необходимые для маникюра инструменты. Обычно инструмент раскладывается не на столике, а на панели из стекла или плексигласа или на полиэтиленовой пленке. Наиболее удобный размер панели 25х30 см. К тому же дезинфицировать панель или пленку намного легче, чем всю поверхность столика.

Маникюрный стол всегда должен содержаться в чистоте. Его поверхность необходимо систематически очищать от обрезков кожи и ногтей после обслуживания каждого посетителя.. Несколько раз в день необходимо протирать все предметы, стоящие на столе ваткой, смоченной в спирте или в 0,5%-ном растворе хлорамина.

Перед началом работы следует осмотреть руки посетителя, так как при изменении внешнего вида кожи рук и ногтей, говорящих о заразном заболевании, маникюр делать не разрешается. Очень важно, чтобы маникюрша была знакома с признаками кожных заболеваний.

Особое значение приобретает дезинфекция маникюрных инструментов, поскольку употребление необеззараженного инструмента опасно для здоровья посетителя. Каждому посетителю должна быть предоставлена чистая, не бывшая в употреблении салфетка. Чашка, используемая для смягчения кожи пальцев, должна быть тщательно промыта после обслуживания каждого посетителя.

Употребление пемзы в парикмахерских запрещено, так как в ее порах задерживаются грязь и микробы, которые при повторном применении могут быть перенесены на другого человека. Дезинфицирующие средства, которые обычно употребляются в парикмахерской, и кипячение не гарантируют уничтожения микробов на пемзе.

При выполнении маникюра возможны порезы кожи. Во избежание попадания микробов необходимо порез смазать настойкой йода, а если порез сопровождается кровотечением, то применить кровоостанавливающие средства (смазать место пореза насыщенным раствором алюминиевых квасцов в перекиси водорода).

Для удобства работы на маникюрном столике должен соблюдаться порядок. Панель с инструментом должна находиться справа. На столе обязательно должен быть состав для остановки кровотечения, а также спирт в сосуде с широким горлышком. Маникюрный стол надо располагать таким образом, чтобы свет из окна падал с левой стороны. В вечернее время лампа также устанавливается с левой стороны. Лампа должна иметь абажур, чтобы свет не падал в глаза.

Производственный маникюр предназначен для работников пищевой промышленности и торговли, который выполняется на заводах, в магазинах, в столовых и др. Для проведения маникюра в этих случаях необходимо создавать соответствующие условия, отвечающие санитарным требованиям. Производить маникюр в антисанитарных условиях недопустимо.

Педикюр. Гигиенический уход за стопами называется педикюром. Педикюр выполняют в специальном педикюрном кабинете (здесь же удаляют мозоли) при тщательном соблюдении всех гигиенических требований, чтобы предохранить посетителей от заражения кожными заболеваниями и в первую очередь от эпидермофитии стоп.

Используемый инструмент (пилочка, щипцы-кусачки, ножницы, лопаточка и другие инструменты) должен быть продезинфицирован кипячением в стерилизаторе и помещен в банку со спиртом. Банка должна быть покрыта чистой салфеткой, чтобы в нее не попали обрезки ногтей и чешуйки кожи. По окончании рабочего дня спирт следует профильтровать через марлю, а банку тщательно очистить и вымыть горячей водой с мылом. Спирт надо менять каждые три-четыре дня.

Перед обслуживанием каждого посетителя необходимо тщательно вымыть ванну для мацерации стоп горячей водой щеткой с мылом и содой и 0,5%-ным раствором хлорамина. После дезинфекции ванны педикюрша должна вымыть руки или протереть их ваткой, смоченной в спирте, и затем приступить к приготовлению инструмента.

Салфетки, которые используют в педикюрном кабинете, изготавливают из хлопчатобумажной ткани. Каждому посетителю должна быть предоставлена чистая, не бывшая в употреблении салфетка. Салфеткой покрывают подушку, клеенчатый чехол которой предварительно протирают раствором хлорамина. На эту подушку ставят обрабатываемую ногу. Второй салфеткой покрывают клеенку, также предварительно протертую раствором хлорамина. Клеенку расстилают рядом с ванной. Для одной смены в педикюрном кабинете должно быть не менее 30 салфеток и 6 полотенец. Чистые салфетки и

полотенца необходимо хранить в шкафу. Использованное белье складывают в ведро или бак с крышкой. Состриженные ногти и обрезки кожи необходимо собирать в отдельное ведро с крышкой.

При выполнении педикюра возможны порезы кожи стоп. Каждый порез необходимо обработать настойкой йода, а если порез сопровождается кровотечением, то применить кровоостанавливающее средство (насыщенный раствор алюминиевых квасцов или перекиси водорода).

Применение пемзы в педикюрном кабинете запрещено по причине трудной дезинфекции.

После обслуживания каждого посетителя следует тщательно протереть стол и все стоящие на нем предметы 0,5%-ным раствором хлорамина.

Выполнение всех санитарных требований при проведении педикюра предотвратит возможность распространения заразных заболеваний кожи.

Оснащение и вспомогательные средства:

1. Учебник .
2. Канцелярские принадлежности.

Форма организации занятия: индивидуальная

Форма отчетности по занятию – выполненная памятка

Время на выполнение задания – 90 минут

Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

Литература :

Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебное пособие для НПО, - М.: Издательский центр «Академия», 2016. -270с.

Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 9

«Работа с федеральными законами СанПиН, их анализ»

Цель: закрепление знаний по законам СанПиН

Оснащение занятия: презентация, рабочие тетради

Оборудование: проектор, экран, компьютер

Ход работы:

1. Дайте определение термина «Санитария»
2. На каких государственных и правительственных документах и документах органов власти субъектов Российской Федерации и местного самоуправления основываются санитарные правила и требования?
3. Что определяют санитарно-эпидемические нормы и требования к парикмахерским?
4. К санитарно-эпидемическим требованиям к работникам парикмахерских, особенно к мастерам- парикмахерам, относятся следующие:

5. Дополните следующее положение
Отметка о прохождении гигиенической аттестации вносится в _____, которая регистрируется в установленном порядке, заверяется печатью органа Роспотребнадзора и двумя голограммами.

6. Каким законом установлена необходимость иметь личную медицинскую книжку для мастеров-парикмахеров?
7. Дополните следующее положение.
Личные медицинские книжки выдаются (укажите, какими государственными органами)
- _____
- _____
8. Оформление личной медицинской книжки сотрудниками территориального органа Роспотребнадзора включает в себя следующее:
- _____
- _____
9. Дополните следующее положение.
В личную медицинскую книжку вносятся _____
- _____
- _____
- Которые заверяются печатью и штампом лечебно-профилактического учреждения, а также подписью ответственного лица.*
10. Вне зависимости от формы собственности парикмахерские предназначены для оказания _____ населению _____ следующих услуг: _____
11. В соответствии с перечнем оказываемых услуг в состав парикмахерской входят следующие _____ залы _____ парикмахерского обслуживания: _____
- _____
12. Так как в косметических кабинетах выполняются процедуры гигиенического и декоративного характера, работники косметических кабинетов должны иметь: _____
- _____
13. В косметических кабинетах не разрешается проведение следующих работ: _____
- _____
14. Все помещения и оборудование парикмахерских должны содержаться в чистоте. Как часто необходимо проводить влажную уборку помещений парикмахерской с применением моющих и дезинфицирующих средств?
15. Профилактическая _____ дезинфекция _____ должна обеспечивать: _____
- _____
16. При выборе дезинфицирующего средства следует отдавать предпочтение препаратам со _____ следующими свойствами: _____
17. Почему не рекомендуется применять в парикмахерских хлорсодержащие дезинфицирующие препараты?
18. Как часто следует проводить во всех помещениях парикмахерской генеральную уборку?
19. Дополните следующее положение.

В процессе генеральной уборки в парикмахерской моют и обрабатывают дезинфицирующими растворами (укажите, что следует обрабатывать)

20. Чем должна заканчиваться генеральная уборка производственных помещений парикмахерской?
21. Дополните следующее положение
Для обслуживания посетителей используется чистое белье (полотенца, салфетки, простыни и т.д), запас которого должен обеспечивать
-
22. Как следует проводить удаление остриженных волос с шеи и лица клиента?
23. Каким образом следует собирать остриженные волосы в парикмахерских залах?
24. Дополните следующие положения
Перед проведением химической завивки и окраски волос, бровей и ресниц, клиенту необходимо делать _____, смазав небольшой участок кожи _____ или _____ химическим раствором. Появление через _____ минут покраснения указывает на то, что завивку или окраску данному клиенту проводить нельзя.
25. Для парикмахерских залов, маникюрных, педикюрных и косметических кабинетов должен быть определен минимальный набор типовых инструментов для обслуживания клиентов. *На одно рабочее место следует иметь не менее _____ наборов (укажите число)*
26. Для предупреждения распространения различных инфекций проводится дезинфекция рабочих инструментов с использованием стерилизаторов. *Стерилизация проводится в соответствии с _____ (укажите, что определяет проведение стерилизации)*
-
27. Дополните следующее положение
Предстерилизационная очистка может проводиться одновременно с дезинфекцией, но при этом следует использовать средства, обладающие _____ и _____ свойствами.
28. Чем обрабатываются зажимы, бигуди, колпаки и сетки для химической завивки?
29. Дополните следующее положение
Расчески, щетки, ножницы для стрижки волос сначала _____ затем дезинфицируют в _____ или _____.
30. Съёмные ножи электрических бритв дезинфицируют (укажите, как часто и чем)
-
31. От чего зависит выбор способа стерилизации инструмента?
32. Вставьте недостающие сведения.
Стерилизация инструментов в воздушных стерилизаторах проводится в течение _____ (указать продолжительность) при температуре _____ С⁰. Отсчет времени начинается с момента достижения указанной температуры.
33. Дополните следующее положение
В парикмахерских не допускается наличие насекомых и грызунов, поэтому должен иметься санитарный паспорт и договор со специальными организациями на проведение работ по уничтожению насекомых и грызунов. Мероприятия по дезинфекции и дератизации выполняются _____ и _____.

_____, имеющими разрешение на выполнение данного вида деятельности.

34. В учетной документации должны быть зарегистрированы следующие данные о мероприятиях по дезинфекции и дератизации: _____
35. Укажите виды осмотров.
При поступлении на работу работники парикмахерских должны проходить _____ медицинские осмотры, а в последующем _____ медицинские осмотры.
36. Каждый работник парикмахерской обязан иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся: _____
37. Работа в парикмахерской связана с воздействием на работников определенных вредных и неблагоприятных факторов, поэтому при поступлении на работу в парикмахерскую обязательно следует пройти предварительное обследование у (укажите специалистов)

38. Дополните недостающее.
Перечень профессий, подлежащих предварительным и периодическим медицинским осмотрам, определяется _____ при участии _____.
39. Кем выдается заключение о состоянии здоровья работника?
40. Какие требования предъявляются к администрации парикмахерской, если она должна обеспечить необходимые условия труда, предупреждающие неблагоприятное влияние производственных факторов на работников?

Форма организации занятия: индивидуальная

Форма отчетности по занятию – выполненная памятка

Время на выполнение задания – 90 минут

Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

Литература :

Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебное пособие для НПО, - М.: Издательский центр «Академия», 2016. -270с.

Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №10

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему

Цель: Формирование знаний об оказании первой помощи пострадавшему.

Задание: заполнить таблицу по шаблону.

Порядок выполнения :

1. Ознакомьтесь с информацией учебника стр. 213-227

3. Заполните таблицу, опишите симптомы и ваши действия при обмороке, травмах, порезах и кровотечениях, ожоге, поражении электрическим током, повреждении глаз:

Правила оказания первой помощи пострадавшему.

Название (повреждение, травма, заболевание)	Симптомы, признаки.	Первая помощь

4. Ответьте на вопросы самоконтроля.

Вопросы для самоконтроля:

1. Какие экстренные ситуации, требующие доврачебной помощи от работников парикмахерской, могут возникнуть в салоне?

2. Что такое первая помощь?

Форма отчета: заполнение таблицы.

Форма организации занятия: индивидуальная

Форма отчетности по занятию – выполненная схема, письменные ответы на вопросы.

Время на выполнение задания – 90 минут

Оснащение и вспомогательные средства:

1. Учебник.

2. Канцелярские принадлежности.

Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

Литература:

Основные источники:

Щербакова, Л. П. Санитария и гигиена для парикмахеров : учебник для студентов учреждений СПО / Л. П. Щербакова. –М.: Академия, 2016. – 272 с.

Дополнительные источники:

1. Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.
2. Госсанэпиднадзор. Действующая нормативная документация по организации оказания парикмахерских услуг. - М., 2000.
3. Караев Р.Н. Медицинская косметология. -М.: Медицина, 1999.
4. Кац А.Л. Санитария и гигиена парикмахерского дела. Учебник для СПО. М. : «Лёгкая и пищевая промышленность» 1998г.
5. Справочник. Асептика и антисептика. Ростов\на Дону. 2001г.
6. История развития микробиологии <http://microbiologu.ru/>
7. Общая микробиология. <http://meduniver.com/>
8. Инфекция. Учение об инфекции. <http://meduniver.com/>
9. Иммунология. Учение об иммунитете <http://meduniver.com/>
10. Вирусы. <http://meduniver.com/>
11. Грибы. <http://meduniver.com/>
12. ИД Академия ЭБС Санитария и гигиена для парикмахеров , Щербакова Л.П. 1-е изд. издание 2016г.

Щербакова Л.П.1 Санитария и гигиена для парикмахеров , -е изд. издание 2016г.