

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОЛЛЕДЖ «КРАСНОСЕЛЬСКИЙ»**

**РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического Совета  
СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»

Протокол № 6 от 07.06.2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор СПб ГБПОУ  
«Колледж «Красносельский»

\_\_\_\_\_ Г.И. Софина

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Приказ № 101-осн. от 07.06.2024 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ  
ПО ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**

**по дисциплине**

ОП.03 Санитария и гигиена в сфере услуг

**для обучающихся по специальности**

43.02.17 Технологии индустрии красоты

**СОГЛАСОВАНО:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Санкт-Петербург  
2024 г.

## **РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО**

На заседании МК СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024 г.

Председатель МК \_\_\_\_\_ Н.В. Медведева

**Организация-разработчик:** СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»

**Разработчик:** Артемьева Н.В., преподаватель.

Методические указания к практическим занятиям являются частью основной профессиональной образовательной программы СПО по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты.

Укрупненная группа специальностей 43.00.00 Сервис и туризм.

Дисциплина «ОП.03 Санитария и гигиена в сфере услуг».

## **СОДЕРЖАНИЕ**

### **ВВЕДЕНИЕ**

- 1. ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**
- 2. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**
  - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №1**
  - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №2**
  - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №3**
  - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №4**
  - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №5**
  - ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №6**

## 1. ВВЕДЕНИЕ

Методические рекомендации предназначены для обучающихся колледжа, изучающих учебную дисциплину **ОП.03 Санитария и гигиена в сфере услуг**.

Методические рекомендации включают в себя учебную цель, перечень образовательных результатов, заявленных во ФГОС, задачи, обеспеченность занятия, краткие теоретические и учебно-методические материалы по теме, вопросы для закрепления теоретического материала, задания для практической работы и инструкцию по ее выполнению, методику анализа полученных результатов, порядок и образец отчета о проделанной работе.

Учебные материалы к каждому из занятий включают контрольные вопросы, задания. Пособие содержит также список рекомендуемой литературы – основной, дополнительной и справочной, которая может использоваться обучающимися не только при подготовке к практическим занятиям, но и при написании рефератов.

### 1. ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

№ раздела, темы	Тематика практических занятий	Кол-во часов
<b>Раздел 1. Обеспечение производственной санитарии и личной гигиены на рабочем месте</b>	<b>№ 1</b> Изучение бактериальной клетки	2
	<b>№ 2</b> Действие факторов внешней среды на микроорганизмы	2
	<b>№ 3</b> Работа с федеральными законами СанПиН, их анализ	4
	<b>№ 4</b> Основы антисептики	2
	<b>№ 5</b> Санитарные требования к личной гигиене персонала	2
<b>Раздел 2. Оказание первой помощи при неотложных состояниях</b>	<b>№ 6</b> Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему.	2
	<b>Итого:</b>	<b>14</b>

### 2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

#### ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 1

**Тема: «Изучение бактериальной клетки»**

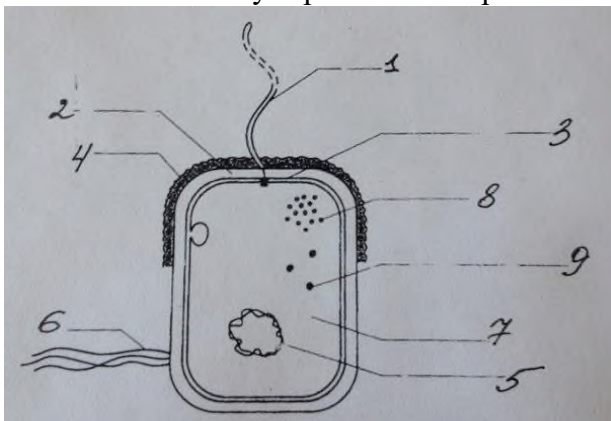
**Цель:** Формирование знаний о строении, составе и формах бактериальной клетки

**Задание 1:** выполнить схему строения бактериальной клетки.

**Порядок выполнения :**

1. Ознакомьтесь с информацией учебного пособия на страницах 91-95.

2. Выполните схему строения бактериальной клетки.



3. Укажите обозначения в соответствии с рисунком учебного пособия

**Задание 2: составить таблицу по заданному шаблону**

**Порядок выполнения:**

1. Ознакомьтесь с учебным материалом на страницах 91-93
2. Составьте сравнительную таблицу по морфологическим структурам бактериальной клетки по заданному шаблону с образцом по заполнению таблицы.

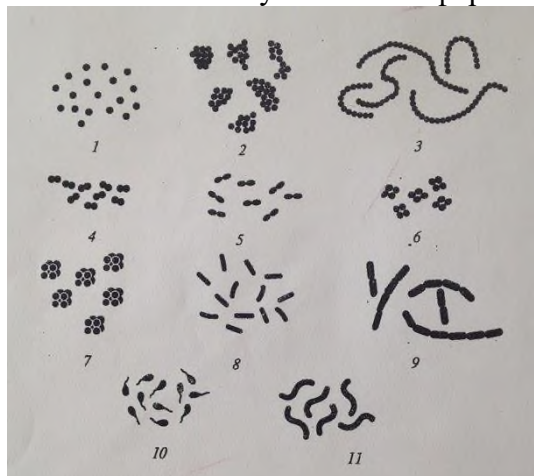
Название морфологической структуры	особенность
Капсула и слизистые слои	Толстое и компактное; Слизистый слой –рыхлый; Функция - защитная.

3. Ответьте на вопросы: Что такое спора? Какие условия способны выдержать споры?

**Задание 3: выполнить схематическое изображение основных форм бактерий**

**Порядок выполнения :**

1. Ознакомьтесь с информацией учебного пособия на страницах 31-33.
2. Выполните схему основных форм бактерий.



3. Укажите обозначения в соответствии с рисунком учебного пособия

**Вопросы для самоконтроля:**

1. Перечислите основные формы бактерий.

**Задание 4**

**Порядок выполнения:**

1. Ознакомьтесь с информацией учебника на страницах 112-116.
2. Ответьте на вопросы самоконтроля.

**Вопросы для взаимоконтроля:**

1. Перечислите факторы внешней среды, влияющие на м/о.
2. Что такое симбиоз? Антагонизм? Метабиоз?
3. Дать понятие микрофлора, нормальная микрофлора, функции микрофлоры, состав микрофлоры человека.

**Форма организации занятия:** индивидуальная

**Форма отчетности по занятию** – выполненная схема, письменные ответы на вопросы.

**Время на выполнение задания** – 90 минут

**Оснащение и вспомогательные средства:**

1. Учебник
2. Канцелярские принадлежности.

**Критерии оценки:**

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4  
(хорошо)  
Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

**Литература :**

Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебное пособие для НПО, - М.: Издательский центр «Академия», 2016. -270с.  
Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №2**

**Тема: «Действие факторов внешней среды на микроорганизмы»**

**Цель:** Формирование знаний о факторах внешней среды, влияющих на м/о  
**Задание:** выполнить опорный конспект и ответить на вопросы самоконтроля.

**Порядок выполнения:**

- 1.Ознакомьтесь с информацией учебника на страницах 112-116.
- 2.Выделите ключевые понятия.
- 3.Составьте опорный конспект
- 4.Ответьте на вопросы взаимоконтроля.

**Вопросы для взаимоконтроля:**

- 1.Перечислить факторы внешней среды, влияющие на м/о.
2. Что такое симбиоз? антагонизм? Метабиоз?
3. Дать понятие микрофлора, нормальная микрофлора, функции микрофлоры, состав микрофлоры человека.

**Форма отчета:** опорный конспект

**Форма организации занятия:** индивидуальная

**Форма отчетности по занятию** – выполненный конспект, письменные ответы на вопросы.

**Время на выполнение задания** – 90 минут

**Оснащение и вспомогательные средства:**

1. Учебник
2. Канцелярские принадлежности.

**Критерии оценки:**

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)  
Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4  
(хорошо)  
Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

**Литература :**

Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебное пособие для НПО, - М.: Издательский центр «Академия», 2016. -270с.  
Л.Д. Чалова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для СПО,- М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 160с.

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3**

**Тема: «Работа с федеральными законами СанПиН, их анализ»**

**Цель:** закрепление знаний по законам СанПиН

**Оснащение занятия:** презентация, рабочие тетради

**Оборудование:** проектор, экран, компьютер

**Задание:** ответить на вопросы, используя СанПиН, материал лекций и учебника.

1. Дайте определение термина «Санитария»
2. На каких государственных и правительственных документах и документах органов власти субъектов Российской Федерации и местного самоуправления основываются санитарные правила и требования?
3. Что определяют санитарно-эпидемические нормы и требования к парикмахерским?
4. К санитарно-эпидемическим требованиям к работникам парикмахерских, особенно к мастерам- парикмахерам, относятся следующие:

---

---

5. Дополните следующее положение  
*Отметка о прохождении гигиенической аттестации вносится в \_\_\_\_\_, которая регистрируется в установленном порядке, заверяется печатью органа Роспотребнадзора и двумя голограммами.*
6. Каким законом установлена необходимость иметь личную медицинскую книжку для мастеров-парикмахеров?
7. Дополните следующее положение.  
*Личные медицинские книжки выдаются ( укажите, какими государственными органами)*

---

8. Оформление личной медицинской книжки сотрудниками территориального органа Роспотребнадзора включает в себя следующее:

---

---

9. Дополните следующее положение.

*В личную медицинскую книжку вносятся \_\_\_\_\_*

---

---

*Которые заверяются печатью и штампом лечебно-профилактического учреждения, а также подписью ответственного лица.*

10. Вне зависимости от формы собственности парикмахерские предназначены для оказания \_\_\_\_\_ населению \_\_\_\_\_ следующих услуг: \_\_\_\_\_

11. В соответствии с перечнем оказываемых услуг в состав парикмахерской входят следующие \_\_\_\_\_ залы \_\_\_\_\_ парикмахерского обслуживания: \_\_\_\_\_

---

12. Так как в косметических кабинетах выполняются процедуры гигиенического и декоративного характера, работники косметических кабинетов должны иметь: \_\_\_\_\_

---

13. В косметических кабинетах не разрешается проведение следующих работ: \_\_\_\_\_

---

14. Все помещения и оборудование парикмахерских должны содержаться в чистоте. Как часто необходимо проводить влажную уборку помещений парикмахерской с применением моющих и дезинфицирующих средств?

15. Профилактическая дезинфекция должна обеспечивать: \_\_\_\_\_
16. При выборе дезинфицирующего средства следует отдавать предпочтение препаратам со следующими свойствами: \_\_\_\_\_
17. Почему не рекомендуется применять в парикмахерских хлорсодержащие дезинфицирующие препараты?
18. Как часто следует проводить во всех помещениях парикмахерской генеральную уборку?
19. Дополните следующее положение.  
*В процессе генеральной уборки в парикмахерской моют и обрабатывают дезинфицирующими растворами (укажите, что следует обрабатывать)*
20. Чем должна заканчиваться генеральная уборка производственных помещений парикмахерской?
21. Дополните следующее положение  
*Для обслуживания посетителей используется чистое белье (полотенца, салфетки, простыни и т.д), запас которого должен обеспечивать*
22. Как следует проводить удаление остриженных волос с шеи и лица клиента?
23. Каким образом следует собирать остриженные волосы в парикмахерских залах?
24. Дополните следующие положения  
*Перед проведением химической завивки и окраски волос, бровей и ресниц, клиенту необходимо делать \_\_\_\_\_, смазав небольшой участок кожи \_\_\_\_\_ или \_\_\_\_\_ химическим раствором. Появление через \_\_\_\_\_ минут покраснения указывает на то, что завивку или окраску данному клиенту проводить нельзя.*
25. Для парикмахерских залов, маникюрных, педикюрных и косметических кабинетов должен быть определен минимальный набор типовых инструментов для обслуживания клиентов. На одно рабочее место следует иметь не менее \_\_\_\_\_ наборов (укажите число)
26. Для предупреждения распространения различных инфекций проводится дезинфекция рабочих инструментов с использованием стерилизаторов. Стерилизация проводится в соответствии с (укажите, что определяет проведение стерилизации)
27. Дополните следующее положение  
*Предстерилизационная очистка может проводиться одновременно с дезинфекцией, но при этом следует использовать средства, обладающие \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ свойствами.*
28. Чем обрабатываются зажимы, бигуди, колпаки и сетки для химической завивки?
29. Дополните следующее положение  
*Расчески, щетки, ножницы для стрижки волос сначала \_\_\_\_\_ затем дезинфицируют в \_\_\_\_\_ или \_\_\_\_\_.*
30. Съёмные ножи электрических бритв дезинфицируют (укажите, как часто и чем)



31. От чего зависит выбор способа стерилизации инструмента?
32. Вставьте недостающие сведения.  
*Стерилизация инструментов в воздушных стерилизаторах проводится в течение \_\_\_\_\_ (указать продолжительность) при температуре \_\_\_\_\_ С<sup>0</sup>.  
 Отсчет времени начинается с момента достижения указанной температуры.*
33. Дополните следующее положение  
*В парикмахерских не допускается наличие насекомых и грызунов, поэтому должен иметься санитарный паспорт и договор со специальными организациями на проведение работ по уничтожению насекомых и грызунов. Мероприятия по дезинфекции и дератизации выполняются \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_, имеющими разрешение на выполнение данного вида деятельности.*
34. В учетной документации должны быть зарегистрированы следующие данные о мероприятиях по дезинфекции и дератизации: \_\_\_\_\_
35. Укажите виды осмотров.  
*При поступлении на работу работники парикмахерских должны проходить \_\_\_\_\_ медицинские осмотры, а в последующем \_\_\_\_\_ медицинские осмотры.*
36. Каждый работник парикмахерской обязан иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся: \_\_\_\_\_
37. Работа в парикмахерской связана с воздействием на работников определенных вредных и неблагоприятных факторов, поэтому при поступлении на работу в парикмахерскую обязательно следует пройти предварительное обследование у (укажите специалистов)  
 \_\_\_\_\_
38. Дополните недостающее.  
 Перечень профессий, подлежащих предварительным и периодическим медицинским осмотрам, определяется \_\_\_\_\_  
 при участии \_\_\_\_\_.
39. Кем выдается заключение о состоянии здоровья работника?
40. Какие требования предъявляются к администрации парикмахерской, если она должна обеспечить необходимые условия труда, предупреждающие неблагоприятное влияние производственных факторов на работников?

**Приложение.**

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
 ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
 ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ  
 РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
 от 24 декабря 2020 г. N 44  
 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ СП 2.1.3678-20  
 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭКСПЛУАТАЦИИ  
 ПОМЕЩЕНИЙ, ЗДАНИЙ, СООРУЖЕНИЙ, ОБОРУДОВАНИЯ И ТРАНСПОРТА,  
 А ТАКЖЕ УСЛОВИЯМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ХОЗЯЙСТВУЮЩИХ СУБЪЕКТОВ,  
 ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ПРОДАЖУ ТОВАРОВ, ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ  
 ИЛИ ОКАЗАНИЕ УСЛУГ"**

В соответствии с Федеральным [законом](#) от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст. 1650; 2020, N 29, ст. 4504) и [постановлением](#) Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 N 554 "Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N 31, ст. 3295; 2005, N 39, ст. 3953) постановляю:

1. Утвердить санитарные [правила](#) СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" согласно приложению.

2. Ввести в действие санитарные [правила](#) СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" с 01.01.2021.

3. Установить срок действия санитарных [правил](#) СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" до 01.01.2027.

4. Признать утратившими силу с 01.01.2021:

[постановление](#) Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.01.2003 N 4 "О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03" (зарегистрировано Минюстом России 14.02.2003, регистрационный N 4219);

[постановление](#) Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 N 58 "Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность" (зарегистрировано Минюстом России, регистрационный 09.08.2010 N 18094);

[пункт 3](#) постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.06.2016 N 76 "О внесении изменений в отдельные санитарно-эпидемиологические правила в части приведения используемой в них терминологии в соответствие с федеральными законами от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" и от 12.04.2010 N 61-ФЗ "Об обращении лекарственных средств" (зарегистрирован в Минюсте России 22.06.2016 N 42606);

[постановление](#) Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.03.2016 N 27 "О внесении изменения N 1 в СанПиН 2.1.3.2630-10" (зарегистрировано Минюстом России 15.03.2016, регистрационный N 41424).

А.Ю.ПОПОВА

Приложение

Утверждены  
постановлением Главного  
государственного санитарного врача  
Российской Федерации  
от 24.12.2020 N 44

**СП 2.1.3678-20**

**"САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

# К ЭКСПЛУАТАЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ, ЗДАНИЙ, СООРУЖЕНИЙ, ОБОРУДОВАНИЯ И ТРАНСПОРТА, А ТАКЖЕ УСЛОВИЯМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ХОЗЯЙСТВУЮЩИХ СУБЪЕКТОВ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ПРОДАЖУ ТОВАРОВ, ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ИЛИ ОКАЗАНИЕ УСЛУГ"

## I. Область применения

1.1. Настоящие санитарные правила (далее - правила) направлены на охрану жизни и здоровья населения, обеспечение безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, предотвращение возникновения и распространения инфекционных, неинфекционных заболеваний и устанавливают санитарно-эпидемиологические требования к выполнению работ и предоставлению гостиничных, медицинских, бытовых, социальных услуг, услуг в области культуры, спорта, организации досуга, развлечений, продаже товаров производственно-технического назначения для личных и бытовых нужд (далее - услуги), а также к используемым хозяйствующими субъектами зданиям, сооружениям, помещениям, оборудованию и транспортным средствам.

1.2. Настоящие правила обязательны для исполнения физическими и юридическими лицами, предоставляющими услуги населению на территории Российской Федерации, перечисленными в [пункте 1.1](#) настоящих правил (далее - хозяйствующие субъекты).

## II. Общие требования

2.1. Хозяйствующий субъект в соответствии с осуществляемой им деятельностью по предоставлению услуг населению должен осуществлять производственный контроль за соблюдением санитарных правил и гигиенических нормативов, санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, с проведением лабораторных исследований и измерений с привлечением испытательных лабораторных центров, аккредитованных в национальной системе аккредитации в соответствии с законодательством Российской Федерации <1>.

-----  
<1> [Статьи 11, 29, 32 и 34](#) Федерального закона от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст. 1650; 2004, N 35, ст. 3607; 2011, N 1, ст. 6; N 30, ст. 4590, ст. 4596; N 50, ст. 7359; 2012, N 26, ст. 3446; 2013, N 48, ст. 6165).

2.2. Здания, строения, сооружения, помещения, используемые хозяйствующими субъектами, должны быть оборудованы системами холодного и горячего водоснабжения, водоотведения.

При отсутствии централизованной системы водоснабжения и водоотведения здания, строения, сооружения, помещения, используемые хозяйствующими субъектами, должны быть оборудованы нецентрализованными (автономными) системами холодного и горячего водоснабжения, водоотведения, со спуском сточных вод в локальные очистные сооружения.

При отсутствии горячего централизованного водоснабжения должны устанавливаться водонагревающие устройства.

2.3. Вода, используемая в хозяйственно-питьевых и бытовых целях, должна соответствовать гигиеническим нормативам.

Не допускается использование воды из системы отопления для технологических, а также хозяйственно-бытовых целей.

2.4. В помещениях обеспечиваются параметры микроклимата, воздухообмена, определенные требованиями гигиенических нормативов.

В воздухе не допускается превышение предельно допустимых концентраций загрязняющих веществ, определенных требованиями гигиенических нормативов.

2.5. Уровни естественного и искусственного освещения, инсоляции, шума, вибрации, электромагнитных полей в помещениях хозяйствующих субъектов должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.6. Помещения, в которых установлено оборудование, являющееся источником выделения пыли, химических веществ, избытков тепла и влаги, должны быть обеспечены местной системой вытяжной вентиляции.

Обследование технического состояния системы вентиляции проводится перед вводом здания (помещения) в эксплуатацию или его реконструкцией, затем через 2 года после ввода в эксплуатацию, в дальнейшем не реже 1 раза в 10 лет. При обследовании технического состояния вентиляции должны осуществляться инструментальные измерения объемов вытяжки воздуха.

2.7. Покрытия пола и стен помещений, используемых хозяйствующими субъектами, не должны иметь дефектов и повреждений, следов протеканий и признаков поражений грибком и должны быть устойчивыми к уборке влажным способом с применением моющих и дезинфицирующих средств.

В помещениях с повышенной влажностью воздуха потолки должны быть влагостойкими.

2.8. На территории земельного участка, используемого хозяйствующим субъектом на праве собственности или ином законном основании (далее - собственная территория), не допускается скопление мусора. Уборка собственной территории проводится ежедневно или по мере загрязнения.

2.9. Мусор должен собираться в контейнеры, закрывающиеся крышками. Очистка мусоросборников должна проводиться при заполнении 2/3 их объема.

2.10. Контейнерная площадка для сбора твердых коммунальных отходов должна быть с твердым покрытием. Размеры площадки должны превышать площадь основания контейнеров на 1 м во все стороны.

2.11. Уборочный инвентарь, используемый для уборки помещений, маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.

По окончании уборки весь инвентарь промывается с использованием моющих средств, ополаскивается проточной водой и просушивается.

Инвентарь для туалетов после использования обрабатывается дезинфицирующими средствами.

2.12. В помещениях не должно быть насекомых, грызунов и следов их жизнедеятельности.

При появлении синантропных насекомых и грызунов проводится дезинсекция и дератизация. Дезинсекция и дератизация проводится в отсутствие работников и потребителей.

## **VIII. Санитарно-эпидемиологические требования к предоставлению бытовых услуг**

8.2. К деятельности хозяйствующих субъектов, оказывающих парикмахерские, косметологические услуги, предъявляются следующие санитарно-эпидемиологические требования:

8.2.1. Организации, оказывающие парикмахерские услуги, и салоны красоты должны быть оборудованы системами централизованного водоснабжения и канализации. При отсутствии в населенном пункте централизованных систем водоснабжения и канализации организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, оборудуются автономными системами.

8.2.2. Нагревательные приборы должны иметь поверхность, позволяющую осуществлять влажную уборку.

8.2.3. В организациях, оказывающих парикмахерские услуги, и салонах красоты с количеством рабочих мест не более 3 (за исключением кабинета мастера по наращиванию ногтей и косметического кабинета), расположенных на нежилых этажах жилых зданий, воздухообмен может быть организован за счет проветривания помещений через открывающиеся фрамуги и (или) через естественную вытяжную вентиляцию.

8.2.4. В маникюрных и педикюрных кабинетах, кабинетах декоративной косметики должно быть предусмотрено комбинированное освещение (общее и местное). В помещениях парикмахерских организуется общее освещение.

Кабинеты оказания разных услуг должны размещаться в отдельных помещениях.

Отдельные рабочие места для маникюра могут размещаться в помещениях общественных зданий, торговых центров, при соблюдении гигиенических требований к воздухообмену помещений и параметров микроклимата, а также при условии их оборудования системами водоснабжения, канализации и раковиной для мытья рук.

Выполнение услуг маникюра и педикюра на одном рабочем месте мастера осуществляется последовательно, с соблюдением требований настоящих правил к обработке инструмента и оборудования.

В педикюрных кабинетах должно быть не менее 2 ванн для ног с подводкой горячей и холодной воды и отдельная раковина для мытья рук. Для педикюрных кабинетов, оказывающих услуги аппаратного педикюра, по технологии не предусматривающего использование воды, установка ванн для ног не требуется.

В косметических кабинетах рабочие места изолируются перегородками высотой 1,8 метра.

8.2.5. Рабочие места оборудуются мебелью, позволяющей проводить обработку моющими и дезинфицирующими средствами.

8.2.6. Рабочие места парикмахеров оборудуются креслами, туалетными столами с раковинами для мытья волос. При наличии отдельного помещения или места для мытья волос, а также в парикмахерских организациях, специализирующихся на сухих стрижках без мытья волос, туалетные столики устанавливаются без раковин.

8.2.7. Парикмахерские должны иметь места для хранения одежды посетителей, подсобные, вспомогательные помещения (туалеты, кладовые), а также помещения или место для хранения инвентаря, мусора и остриженных волос.

8.2.8. Комната приема пищи может совмещаться с гардеробной для работников при численности работников в смене менее 10 человек, а также совмещение вестибюля с гардеробом для посетителей и залом ожидания.

8.2.9. Помещения для хранения чистого белья и парфюмерно-косметических средств оборудуются стеллажами или шкафами, для грязного белья - емкостями с крышками, покрытие которых позволяет проводить их мытье и дезинфекцию.

При использовании организацией многоцветного белья, оно должно храниться в помещении для хранения чистого белья. Помещение для хранения грязного белья оборудуется емкостями с крышками, покрытие которых позволяет проводить их мытье и дезинфекцию.

8.2.10. В соляриях не допускается использовать оборудование с диапазоном ультрафиолетового излучения УФ-С.

8.2.11. В состав помещений, где расположены кабины соляриев, при отсутствии других услуг, оказываемых данной организацией, должна входить зона, в которой обеспечивается защита оператора от ультрафиолетовых лучей.

При предоставлении организациями прочих персональных услуг и косметических услуг зона оператора может быть оборудована совместно с зоной приема посетителей. В случае если услуги солярия предоставляются в автоматическом режиме, то зона оператора не требуется.

8.2.12. Зона оператора оборудуется пультом дистанционного управления солярием (соляриями), исключающими самовольное изменение времени сеанса посетителем.

8.2.13. Помещение для эксплуатации соляриев должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией с механическим побуждением, обеспечивающей 3-кратный воздухообмен в час. В случае установки моделей, оборудованных собственной системой вентиляции, приток воздуха в помещение организуется естественным путем.

8.2.14. Температура и влажность воздуха в кабине солярия должны соответствовать требованиям технической документации на данный аппарат, но не превышать +28 °С. Температура воздуха в помещении, где размещается кабина солярия, должна быть от +18 до +24 °С.

8.2.15. Замена ламп должна производиться при нормативной выработке часов, указанной в технической документации на лампы.

8.2.16. После каждого сеанса все поверхности кабины солярия, с которыми контактировал посетитель, должны быть обработаны дезинфицирующими средствами.

При использовании вертикального солярия посетителям должны предоставляться одноразовые полотенца для пола кабины или одноразовые тапочки.

8.2.17. Необходимо проводить периодическую очистку вентиляционных отверстий внутри аппарата с периодичностью, указанной в инструкции по эксплуатации.

8.2.18. Допустимая интенсивность ультрафиолетового излучения изделий бытового назначения облучающего действия не должна превышать гигиенические нормативы в зависимости от длины волны генерируемого излучения.

8.2.19. Работники и посетители должны иметь доступ к умывальнику и туалету.

8.2.20. В организациях, оказывающих парикмахерские и косметические услуги, необходимо осуществлять ежедневную профилактическую дезинфекцию, включающую обеззараживание пола, стен, мебели, оборудования и инструментов, используемых для оказания услуги, воздуха (проветривание), а также дезинсекцию и дератизацию.

В помещении организаций, оказывающих парикмахерские услуги, и салонах красоты должно быть помещение либо место для дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов при проведении таких работ самостоятельно, оборудованное раковиной с подводкой горячей и холодной воды.

8.2.21. В целях проведения профилактической дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации должны применяться физические методы и (или) химические дезинфекционные средства. Сведения о предстерилизационной очистке и стерилизации должны регистрироваться в бумажном или электронном виде.

Все манипуляции, которые могут привести к повреждению кожных покровов и слизистых оболочек, осуществляются с применением стерильных инструментов и материалов.

При выполнении химической завивки смачивание волос раствором проводится тампоном, сменяемым после каждого посетителя.

8.2.22. Зажимы, бигуди, колпаки и сетки для химической завивки волос, шапочки для мелирования должны мыться под проточной водой с моющими средствами после каждого посетителя.

8.2.23. Расчески, щетки, ножницы для стрижки волос моют под проточной водой после каждого посетителя, помещают в стерилизаторы, или в растворах дезинфицирующих средств по режиму, применяемому при грибковых заболеваниях.

8.2.24. Съёмные ножи электрических бритв, лезвия опасных бритв после использования должны быть обработаны дезинфицирующим средством, в соответствии с инструкцией по применению.

8.2.25. Подушка, подкладываемая под ногу при проведении педикюра, должна иметь клеенчатый чехол, который после каждого использования необходимо обрабатывать дезинфицирующим раствором, в концентрациях, применяемых при грибковых заболеваниях.

8.2.26. Ванны для ног после каждого посетителя должны протираться дезинфекционным средством, ванночки для рук должны подвергаться дезинфекции путем полного погружения в дезинфицирующий раствор в соответствии с инструкцией по применению используемого дезинфекционного средства по режиму, применяемому при грибковых заболеваниях.

8.2.27. При выполнении маникюра и педикюра должны использоваться одноразовые салфетки для каждого посетителя.

8.2.28. Для парикмахерских залов и кабинетов для маникюра, педикюра, пирсинга, пилинга, татуажа, косметических услуг должен быть определен минимальный набор типовых инструментов, либо сменных одноразовых элементов инструмента для обслуживания одного посетителя. На 1 рабочее место выделяется не менее 3 таких наборов.

8.2.29. Инструменты для маникюра, педикюра, татуажа, пирсинга, пилинга, марлевые салфетки, ватные шарики, а также другие расходные материалы стерилизуются в стерилизаторах упакованными в стерилизационные упаковочные материалы и в них же хранятся. На пакете должно быть указание даты стерилизации. Ватные диски, марлевые салфетки, ватные шарики должны быть одноразовыми, стерильно упакованными.

В случае если инструменты будут использованы в течение 1 часа или храниться в стерилизаторах, допускается их стерилизация в неупакованном виде в помещении, в котором оказываются услуги.

8.2.30. Электроды к косметическому оборудованию и приборам дезинфицируются перед каждым посетителем.

8.2.31. Инструменты, используемые для манипуляций, при которых возможно повреждение кожных покровов или слизистых оболочек (маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, пилинг, скраб-пилинг, косметологические услуги), после каждого посетителя необходимо сначала промыть в проточной воде, затем просушить и обработать дезинфицирующим средством, выдержав время экспозиции согласно инструкции по применению, и в концентрациях, применяемых при вирусных гепатитах.

После окончания дезинфекции инструменты подвергают предстерилизационной очистке и стерилизации.

8.2.32. Для проведения дезинфекционных мероприятий должен быть обеспечен запас средств для дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации на 3 дня.

Емкости с рабочими растворами дезинфицирующих средств должны быть снабжены крышками, иметь надписи с указанием названия средства, его концентрации, назначения, даты приготовления рабочего раствора или даты окончания срока годности для готовых растворов.

8.2.33. При обнаружении вшей (педикулеза) у посетителя в процессе обслуживания необходимо прекратить манипуляцию. Инструменты и белье, использованные при обслуживании, подвергаются дезинсекции средствами от вшей (педикулицидами).

8.2.34. Для обслуживания посетителей должно использоваться чистое белье. Запас чистого белья должен быть в количестве, обеспечивающем его индивидуальное применение для каждого посетителя. Хранение чистого, использованного белья, парфюмерно-косметических, а также моющих и дезинфицирующих средств должно быть отдельным.

8.2.35. После каждого посетителя использованное белье подлежит стирке, а одноразовое белье - удалению (утилизации).

Стирка использованного белья и рабочей одежды должна проводиться централизованно. Организация стирки использованного белья и рабочей одежды в парикмахерской осуществляется при наличии отдельного оборудованного помещения. Стирка белья и рабочей одежды должна производиться отдельно.

Рабочая и личная одежда работников должна храниться отдельно.

Влажная уборка помещений (протирка полов, мебели, оборудования, подоконников, дверей) должна осуществляться не менее 2 раз в день с использованием моющих и дезинфицирующих средств или средств, обладающих одновременно моющим и дезинфицирующим действием.

Для уборки основных и вспомогательных помещений, а также туалетов должен быть выделен отдельный уборочный инвентарь. Уборочный инвентарь (ведра, тазы, швабры) маркируют с указанием видов уборочных работ, используют по назначению, обрабатываются и хранятся в выделенном помещении (или шкафчике). По окончании уборки инвентарь обрабатывают моющими и дезинфицирующими средствами и просушивают.

8.2.36. Не реже 1 раза в неделю во всех помещениях должна быть проведена уборка в соответствии с графиком, утвержденным администрацией. Во время уборки моют и обрабатывают дезинфицирующими растворами стены, пол, плинтусы, двери, окна (изнутри), мебель и оборудование.

8.2.37. Остриженные волосы собирают в совок непосредственно у кресла и складывают в одноразовые полиэтиленовые пакеты для мусора или мешки из крафт-бумаги, а затем мешок или пакет закрывают, перевязывают, хранят в подсобном помещении и удаляются (утилизируются) вместе с твердыми коммунальными отходами.

8.2.38. В организациях, оказывающих косметические и парикмахерские услуги, должен осуществляться производственный контроль в соответствии с программой производственного контроля за параметрами микроклимата (в теплый и холодный период года), уровнями искусственной освещенности (1 раз в год), качеством проведения стерилизации инструментов и эффективностью работы стерилизационного оборудования (2 раза в год).

Стерилизационное оборудование подлежит бактериологическому контролю после установки, ремонта и в ходе эксплуатации. Контроль качества каждого цикла стерилизации должен осуществляться посредством химических индикаторов.

**Форма организации занятия:** индивидуальная

**Форма отчетности по занятию** – выполненная памятка

**Время на выполнение задания** – 90 минут

**Критерии оценки:**

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

**Литература :**

*Агкачева, С. А.* Сестринская помощь в дерматологии и венерологии : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. А. Агкачева. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 718 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12901-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/519111> (дата обращения: 04.06.2023)

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4**

**Тема: «Основы антисептики»**

**Цель:** Формирование знаний о дезинфекции инструмента

**Задание:** составить алгоритм действий для выполнения дезинфекции инструмента.

**Порядок выполнения:**

**Задание 1.**

1. Ознакомьтесь с информацией учебника стр. 175-181

2. Ознакомьтесь с информацией правил СанПиНа.

3. Заполните таблицу №1.

**Таблица №1 Основные средства дезинфекции**



№	Название антисептика	Описание	Для чего применяется	Индивидуальная защита
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

### Задание 2.

1. Познакомьтесь с материалом учебника с. 160-162.
2. Заполните таблицу №2.

#### Таблица №2 Методы дезинфекции маникюрного и парикмахерского инструментов:

№п/п	Метод дезинфекции	Описание	Где применяется	Эффективность метода
1.	Физический			
2.				
3.				
4.				

**Форма отчета:** заполнение таблицы.

**Форма организации занятия:** индивидуальная

**Форма отчетности по занятию** – выполненная схема, письменные ответы на вопросы.

**Время на выполнение задания** – 90 минут

#### Оснащение и вспомогательные средства:

1. Учебник.
2. Канцелярские принадлежности.

#### Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

#### Литература :

Агкацева, С. А. Сестринская помощь в дерматологии и венерологии : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. А. Агкацева. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 718 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12901-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/519111> (дата обращения: 04.06.2023)

#### Теоретический материал.

##### Дезинфекция парикмахерской и рабочего стола парикмахера

На рабочем столе необходимо разместить в определенном порядке (справа налево) предметы туалета: спиртовку, ватницу, банку с дезинфицирующим раствором, пудреницу, порошочницу, флакон с пероксидом водорода и т. д. При этом следует руководствоваться основным правилом: чем чаще используется в работе данный предмет, тем ближе к мастеру он должен находиться. Это даст возможность парикмахеру сократить до минимума количество движений и, следовательно, уменьшит его утомляемость.

##### По окончании работы мастер обязан:

- • очистить, продезинфицировать комплекты рабочих инструментов, инвентарь, рабочий стол.

- промыть ёмкости для дезинфекции и хранения инструментов с использованием щётки моющим средством, удалить дезинфицирующие средства из рабочих ёмкостей.
- плотно закрыть пробки (крышки) всех флаконов.
- убрать в специально выделенные места хранения все парикмахерские принадлежности, дезинфицирующие и парфюмерно-косметические средства.

Мастер обязан содержать в чистоте свое рабочее место и предметы туалета. Гигиенические требования к работе мастера направлены на снижение возможности заболевания. Выполнение санитарных требований зависит от деятельности всех работников парикмахерской. Поэтому мастера должны представлять всю важность выполнения санитарных требований. Требования к помещениям и белью. Все помещения необходимо убирать в течение рабочего дня. После окончания рабочего дня производится влажная уборка. Один раз в месяц парикмахерская должна закрываться на санитарную обработку, все помещения при этом обрабатывают 0,5 % раствором хлорамина. При работе используется как одноразовое, так и многоразовое белье (полотенца, салфетки, пеньюары). Одноразовые после использования следует выкидывать. Многоразовое белье должно подвергаться стирке и обработке 0,5 % раствором хлорамина.

По окончании рабочего дня туалетный стол и все принадлежности необходимо протирать 0,5%-ным раствором хлорамина.

Основным санитарно-профилактическим мероприятием в борьбе с заразными заболеваниями в парикмахерских является соблюдение чистоты.

Учитывая частую смену посетителей и соответственно большое количество заносимой обувью и одеждой пыли и грязи, необходимо в первую очередь наладить оперативную текущую уборку. По окончании каждого рабочего дня необходимо проводить тщательную ежедневную уборку. Генеральную уборку всех помещений парикмахерских проводят не реже одного раза в неделю, а один раз в месяц в парикмахерских проводится санитарный день. В этот день парикмахерскую целесообразно закрыть.

Большое внимание должно уделяться бритвенным приборам и маникюрным чашкам. Их моют в специальной раковине и обязательно в проточной воде. Хранят приборы в закрытом шкафу.

После обслуживания посетителя использованное белье передают в подсобное помещение и готовят для отправки в прачечную. При проведении ежедневной уборки следует обязательно мыть раковины, очищать от пыли и волос оборудование и мебель и приводить в порядок рабочее место парикмахера. Все предметы, находящиеся на туалете или на столе, рекомендуется протирать 0,5%-ным раствором хлорамина.

При генеральной уборке или в санитарный день во всех помещениях обметают пыль со стен, отодвигают и чистят туалеты и бачки, протирают люстры и плафоны светильников, моют и дезинфицируют 0,5%-ным раствором хлорамина умывальные раковины, двери, окна, радиаторы и трубы отопления. Уборные дезинфицируют раствором хлорной извести.

Большую роль в поддержании образцового порядка играют общественные санитарные уполномоченные и санитарные посты. Их помощь не ограничивается контролем, часто им принадлежит инициатива санитарно-гигиенических мероприятий в парикмахерской.

К санитарно-профилактическим мероприятиям можно отнести и применение дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств. Так, индивидуальным дезинфицирующим средством является одеколон, который наносят на лицо или голову после бритья или стрижки при помощи пульверизатора. Применяется в парикмахерских и йодная настойка. При повреждении кожи клиента, сопровождаемом кровотечением, нужно немедленно прекратить работу и остановить кровотечение, применив какое-либо из кровоостанавливающих средств. Наиболее распространенными из этих средств являются перексид водорода, алюминиевые квасцы и раствор 1,5%-го хлористого железа. Первые два вида кровоостанавливающих средств являются лучшими для парикмахерских, так как

они не пачкают белья. Наиболее эффективны алюминиевые квасцы, но применять их целесообразно в виде раствора.

Все работающие в парикмахерских должны тщательно выполнять правила личной гигиены. Необходимо помнить, что личная гигиена парикмахера дело не частное, а общественное, так как, обслуживая клиентов, неряшливый парикмахер может стать переносчиком заболеваний. Следует тщательно ухаживать за кожей рук, ногти на руках мыть щеткой, а под ногтевые пространства очищать ногте чисткой. Мыть руки парикмахер обязан перед обслуживанием каждого посетителя.

Халат и обувь не должны стеснять движения; для сохранения их в чистоте необходимо пользоваться индивидуальными шкафами.

#### **Дезинфекция инструментов и оборудования**

- Зажимы, бигуди, колпаки и сетки для химической завивки волос - моют: вода, мыло
- Расчёски, щётки, ножницы для стрижки волос - моют: вода, мыло + УФ стерилизатор
- Косметические инструменты (спонжи, щётки-брашинги) - моют: вода, мыло + УФ стерилизатор
- Электроды к физиотерапевтическому оборудованию и приборам-обрабатывают спиртом
- Инструменты, используемые для манипуляций, при которых возможно повреждение кожных покровов (маникюр, педикюр, чистка лица и др. косметические услуги) -- подвергаются дезинфекции, пред стерилизационной очистке и стерилизации после каждого клиента т.е. замачивание, мытье под проточной водой, стерилизация.

Не годятся для стерилизации: ультрафиолетовые приборы.

Это самое распространенное заблуждение -- использование для стерилизации так называемых ультрафиолетовых стерилизаторов. Дело в том, что хотя ультрафиолетовое излучение и обладает бактерицидным эффектом, но не проводит стерилизацию поверхности, а только дезинфекцию. В этих приборах можно только хранить стерильный инструмент.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 5**

### **Тема: Санитарные требования к личной гигиене персонала**

**Цель работы:** Изучить и ознакомиться с санитарными требованиями к личной гигиене персонала.

Способствовать формированию у студентов умений, навыков и знаний по санитарным требованиям к личной гигиене персонала.

#### **Оборудование:**

1. Учебник
2. Раздаточный материал,
3. Ручка, карандаш.

#### **Задание**

**Используя учебный материал, письменно ответьте на вопросы:**

1. Перечислите требования, предъявляемые к работникам, поступившим на работу
2. Перечислите правила личной гигиены работающих в парикмахерских и салонах
3. Какие требования предъявляются к рабочему месту и одежде?
4. Какие мероприятия проводятся с целью профилактики заражения парикмахера.
5. Перечислите меры профилактики профессиональных заболеваний.
6. Перечислите опасные и вредные производственные факторы.

#### **Приложение**

## **VIII. Санитарно-эпидемиологические требования к предоставлению бытовых услуг**

8.2. К деятельности хозяйствующих субъектов, оказывающих парикмахерские, косметологические услуги, предъявляются следующие санитарно-эпидемиологические требования:

8.2.1. Организации, оказывающие парикмахерские услуги, и салоны красоты должны быть оборудованы системами централизованного водоснабжения и канализации. При отсутствии в населенном пункте централизованных систем водоснабжения и канализации организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, оборудуются автономными системами.

8.2.2. Нагревательные приборы должны иметь поверхность, позволяющую осуществлять влажную уборку.

8.2.3. В организациях, оказывающих парикмахерские услуги, и салонах красоты с количеством рабочих мест не более 3 (за исключением кабинета мастера по наращиванию ногтей и косметического кабинета), расположенных на нежилых этажах жилых зданий, воздухообмен может быть организован за счет проветривания помещений через открывающиеся фрамуги и (или) через естественную вытяжную вентиляцию.

8.2.4. В маникюрных и педикюрных кабинетах, кабинетах декоративной косметики должно быть предусмотрено комбинированное освещение (общее и местное). В помещениях парикмахерских организуется общее освещение.

Кабинеты оказания разных услуг должны размещаться в отдельных помещениях.

Отдельные рабочие места для маникюра могут размещаться в помещениях общественных зданий, торговых центров, при соблюдении гигиенических требований к воздухообмену помещений и параметров микроклимата, а также при условии их оборудования системами водоснабжения, канализации и раковины для мытья рук.

Выполнение услуг маникюра и педикюра на одном рабочем месте мастера осуществляется последовательно, с соблюдением требований настоящих правил к обработке инструмента и оборудования.

В педикюрных кабинетах должно быть не менее 2 ванн для ног с подводкой горячей и холодной воды и отдельная раковина для мытья рук. Для педикюрных кабинетов, оказывающих услуги аппаратного педикюра, по технологии не предусматривающего использование воды, установка ванн для ног не требуется.

В косметических кабинетах рабочие места изолируются перегородками высотой 1,8 метра.

8.2.5. Рабочие места оборудуются мебелью, позволяющей проводить обработку моющими и дезинфицирующими средствами.

8.2.6. Рабочие места парикмахеров оборудуются креслами, туалетными столами с раковинами для мытья волос. При наличии отдельного помещения или места для мытья волос, а также в парикмахерских организациях, специализирующихся на сухих стрижках без мытья волос, туалетные столики устанавливаются без раковин.

8.2.7. Парикмахерские должны иметь места для хранения одежды посетителей, подсобные, вспомогательные помещения (туалеты, кладовые), а также помещения или место для хранения инвентаря, мусора и остриженных волос.

8.2.8. Комната приема пищи может совмещаться с гардеробной для работников при численности работников в смене менее 10 человек, а также совмещение вестибюля с гардеробом для посетителей и залом ожидания.

8.2.9. Помещения для хранения чистого белья и парфюмерно-косметических средств оборудуются стеллажами или шкафами, для грязного белья - емкостями с крышками, покрытие которых позволяет проводить их мытье и дезинфекцию.

При использовании организацией многоцветного белья, оно должно храниться в помещении для хранения чистого белья. Помещение для хранения грязного белья оборудуется емкостями с крышками, покрытие которых позволяет проводить их мытье и дезинфекцию.

8.2.10. В соляриях не допускается использовать оборудование с диапазоном ультрафиолетового излучения УФ-С.

8.2.11. В состав помещений, где расположены кабины соляриев, при отсутствии других услуг, оказываемых данной организацией, должна входить зона, в которой обеспечивается защита оператора от ультрафиолетовых лучей.

При предоставлении организациями прочих персональных услуг и косметических услуг зона оператора может быть оборудована совместно с зоной приема посетителей. В случае если услуги солярия предоставляются в автоматическом режиме, то зона оператора не требуется.

8.2.12. Зона оператора оборудуется пультом дистанционного управления солярием (соляриями), исключающими самовольное изменение времени сеанса посетителем.

8.2.13. Помещение для эксплуатации соляриев должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией с механическим побуждением, обеспечивающей 3-кратный воздухообмен в час. В случае установки моделей, оборудованных собственной системой вентиляции, приток воздуха в помещение организуется естественным путем.

8.2.14. Температура и влажность воздуха в кабине солярия должны соответствовать требованиям технической документации на данный аппарат, но не превышать +28 °С. Температура воздуха в помещении, где размещается кабина солярия, должна быть от +18 до +24 °С.

8.2.15. Замена ламп должна производиться при нормативной выработке часов, указанной в технической документации на лампы.

8.2.16. После каждого сеанса все поверхности кабины солярия, с которыми контактировал посетитель, должны быть обработаны дезинфицирующими средствами.

При использовании вертикального солярия посетителям должны предоставляться одноразовые полотенца для пола кабины или одноразовые тапочки.

8.2.17. Необходимо проводить периодическую очистку вентиляционных отверстий внутри аппарата с периодичностью, указанной в инструкции по эксплуатации.

8.2.18. Допустимая интенсивность ультрафиолетового излучения изделий бытового назначения облучающего действия не должна превышать гигиенические нормативы в зависимости от длины волны генерируемого излучения.

8.2.19. Работники и посетители должны иметь доступ к умывальнику и туалету.

8.2.20. В организациях, оказывающих парикмахерские и косметические услуги, необходимо осуществлять ежедневную профилактическую дезинфекцию, включающую обеззараживание пола, стен, мебели, оборудования и инструментов, используемых для оказания услуги, воздуха (проветривание), а также дезинфекцию и дератизацию.

В помещении организаций, оказывающих парикмахерские услуги, и салонах красоты должно быть помещение либо место для дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов при проведении таких работ самостоятельно, оборудованное раковиной с подводкой горячей и холодной воды.

8.2.21. В целях проведения профилактической дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации должны применяться физические методы и (или) химические дезинфекционные средства. Сведения о предстерилизационной очистке и стерилизации должны регистрироваться в бумажном или электронном виде.

Все манипуляции, которые могут привести к повреждению кожных покровов и слизистых оболочек, осуществляются с применением стерильных инструментов и материалов.

При выполнении химической завивки смачивание волос раствором проводится тампоном, сменяемым после каждого посетителя.

8.2.22. Зажимы, бигуди, колпаки и сетки для химической завивки волос, шапочки для мелирования должны мыться под проточной водой с моющими средствами после каждого посетителя.

8.2.23. Расчески, щетки, ножницы для стрижки волос моют под проточной водой после каждого посетителя, помещают в стерилизаторы, или в растворах дезинфицирующих средств по режиму, применяемому при грибковых заболеваниях.

8.2.24. Съемные ножи электрических бритв, лезвия опасных бритв после использования должны быть обработаны дезинфицирующим средством, в соответствии с инструкцией по применению.

8.2.25. Подушка, подкладываемая под ногу при проведении педикюра, должна иметь клеенчатый чехол, который после каждого использования необходимо обрабатывать дезинфицирующим раствором, в концентрациях, применяемых при грибковых заболеваниях.

8.2.26. Ванны для ног после каждого посетителя должны протираться дезинфекционным средством, ванночки для рук должны подвергаться дезинфекции путем полного погружения в дезинфицирующий раствор в соответствии с инструкцией по применению используемого дезинфекционного средства по режиму, применяемому при грибковых заболеваниях.

8.2.27. При выполнении маникюра и педикюра должны использоваться одноразовые салфетки для каждого посетителя.

8.2.28. Для парикмахерских залов и кабинетов для маникюра, педикюра, пирсинга, пилинга, татуажа, косметических услуг должен быть определен минимальный набор типовых инструментов, либо сменных одноразовых элементов инструмента для обслуживания одного посетителя. На 1 рабочее место выделяется не менее 3 таких наборов.

8.2.29. Инструменты для маникюра, педикюра, татуажа, пирсинга, пилинга, марлевые салфетки, ватные шарики, а также другие расходные материалы стерилизуются в стерилизаторах упакованными в стерилизационные упаковочные материалы и в них же хранятся. На пакете должно быть указание даты стерилизации. Ватные диски, марлевые салфетки, ватные шарики должны быть одноразовыми, стерильно упакованными.

В случае если инструменты будут использованы в течение 1 часа или храниться в стерилизаторах, допускается их стерилизация в неупакованном виде в помещении, в котором оказываются услуги.

8.2.30. Электроды к косметическому оборудованию и приборам дезинфицируются перед каждым посетителем.

8.2.31. Инструменты, используемые для манипуляций, при которых возможно повреждение кожных покровов или слизистых оболочек (маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, пилинг, скраб-пилинг, косметологические услуги), после каждого посетителя необходимо сначала промыть в проточной воде, затем просушить и обработать дезинфицирующим средством, выдержав время экспозиции согласно инструкции по применению, и в концентрациях, применяемых при вирусных гепатитах.

После окончания дезинфекции инструменты подвергают предстерилизационной очистке и стерилизации.

8.2.32. Для проведения дезинфекционных мероприятий должен быть обеспечен запас средств для дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации на 3 дня.

Емкости с рабочими растворами дезинфицирующих средств должны быть снабжены крышками, иметь надписи с указанием названия средства, его концентрации, назначения, даты приготовления рабочего раствора или даты окончания срока годности для готовых растворов.

8.2.33. При обнаружении вшей (педикулеза) у посетителя в процессе обслуживания необходимо прекратить манипуляцию. Инструменты и белье, использованные при обслуживании, подвергаются дезинсекции средствами от вшей (педикулицидами).

8.2.34. Для обслуживания посетителей должно использоваться чистое белье. Запас чистого белья должен быть в количестве, обеспечивающем его индивидуальное применение для каждого посетителя. Хранение чистого, использованного белья, парфюмерно-косметических, а также моющих и дезинфицирующих средств должно быть раздельным.

8.2.35. После каждого посетителя использованное белье подлежит стирке, а одноразовое белье - удалению (утилизации).

Стирка использованного белья и рабочей одежды должна проводиться централизованно. Организация стирки использованного белья и рабочей одежды в парикмахерской осуществляется при наличии отдельного оборудованного помещения. Стирка белья и рабочей одежды должна производиться раздельно.

Рабочая и личная одежда работников должна храниться раздельно.

Влажная уборка помещений (протирка полов, мебели, оборудования, подоконников, дверей) должна осуществляться не менее 2 раз в день с использованием моющих и дезинфицирующих средств или средств, обладающих одновременно моющим и дезинфицирующим действием.

Для уборки основных и вспомогательных помещений, а также туалетов должен быть выделен отдельный уборочный инвентарь. Уборочный инвентарь (ведра, тазы, швабры) маркируют с указанием видов уборочных работ, используют по назначению, обрабатываются и хранятся в выделенном помещении (или шкафчике). По окончании уборки инвентарь обрабатывают моющими и дезинфицирующими средствами и просушивают.

8.2.36. Не реже 1 раза в неделю во всех помещениях должна быть проведена уборка в соответствии с графиком, утвержденным администрацией. Во время уборки моют и обрабатывают дезинфицирующими растворами стены, пол, плинтусы, двери, окна (изнутри), мебель и оборудование.

8.2.37. Остриженные волосы собирают в совок непосредственно у кресла и складывают в одноразовые полиэтиленовые пакеты для мусора или мешки из крафт-бумаги, а затем мешок или пакет закрывают, перевязывают, хранят в подсобном помещении и удаляются (утилизируются) вместе с твердыми коммунальными отходами.

8.2.38. В организациях, оказывающих косметические и парикмахерские услуги, должен осуществляться производственный контроль в соответствии с программой производственного контроля за параметрами микроклимата (в теплый и холодный период года), уровнями искусственной освещенности (1 раз в год), качеством проведения стерилизации инструментов и эффективностью работы стерилизационного оборудования (2 раза в год).

Стерилизационное оборудование подлежит бактериологическому контролю после установки, ремонта и в ходе эксплуатации. Контроль качества каждого цикла стерилизации должен осуществляться посредством химических индикаторов.

**Форма отчета:** ответы на вопросы.

**Форма организации занятия:** индивидуальная

**Форма отчетности по занятию** – выполненная схема, письменные ответы на вопросы.

**Время на выполнение задания** – 90 минут

**Оснащение и вспомогательные средства:**

1. Учебник;
2. Канцелярские принадлежности.

**Критерии оценки:**

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

## Литература :

Агкацева, С. А. Сестринская помощь в дерматологии и венерологии : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. А. Агкацева. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 718 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12901-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/519111> (дата обращения: 04.06.2023)

### ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 6

**Тема:** «Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему»

**Цель:** Формирование знаний об оказании первой помощи пострадавшему.

**Задание:** заполнить таблицу по шаблону, ответить на вопросы.

#### Порядок выполнения:

1. Ознакомьтесь с информацией учебника стр. 213-227

3. Заполните таблицу, опишите симптомы и ваши действия при обмороке, травмах, порезах и кровотечениях, ожоге, поражении электрическим током, повреждении глаз:

#### Правила оказания первой помощи пострадавшему.

Повреждение	Симптомы, признаки.	Первая помощь
Травмы Перелом Вывихи Ушибы		
Порезы и кровотечения.		
Ожоги.		
Обмороки		
Поражение электрическим током.		
Повреждения глаз.		

4. Ответьте на вопросы самоконтроля.

#### Вопросы для самоконтроля:

1. Какие экстренные ситуации, требующие доврачебной помощи от работников парикмахерской, могут возникнуть в салоне?

2. Что такое первая помощь?

**Форма отчета:** заполнение таблицы.

**Форма организации занятия:** индивидуальная

**Форма отчетности по занятию** – выполненная схема, письменные ответы на вопросы.

**Время на выполнение задания** – 90 минут

#### Оснащение и вспомогательные средства:

1. Учебник.

2. Канцелярские принадлежности.

#### Критерии оценки:

Вы правильно выполнили задание, чисто и без ошибок 5 (отлично)

Вы не смогли выполнить 1-2 элемента задания, работа выполнена аккуратно 4 (хорошо)

Работа выполнена неаккуратно, технологически не правильно 3 (удовлетворительно)

## Литература :

Агкацева, С. А. Сестринская помощь в дерматологии и венерологии : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. А. Агкацева. — Москва : Издательство



Юрайт, 2023. — 718 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12901-4.  
— Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. —  
URL: <https://urait.ru/bcode/519111> (дата обращения: 04.06.2023)

### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

#### **Основные источники:**

*Агкацева, С. А.* Сестринская помощь в дерматологии и венерологии : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. А. Агкацева. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 718 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12901-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/519111> (дата обращения: 04.06.2023)

#### **Дополнительные источники:**

Чалова, Л. Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студентов учреждений СПО / Л. Д. Чалова, С. А. Галиева, А. В. Кузнецова. — 6-е изд., — М.: Академия, 2012. — 176 с.

Щербакова, Л. П. Основы физиологии кожи волос. Рабочая тетрадь : учеб. пособие для НПО / Л. П. Щербакова. — М.: Академия, 2016. — 96 с.

#### **Интернет-источники:**

История развития микробиологии <http://microbiologu.ru/>

Общая микробиология. <http://meduniver.com/>

Инфекция. Учение об инфекции. <http://meduniver.com/>

Иммунология. Учение об иммунитете <http://meduniver.com/>

Вирусы. <http://meduniver.com/>

Грибы. <http://meduniver.com/>