

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОЛЛЕДЖ «КРАСНОСЕЛЬСКИЙ»**

**РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического Совета  
СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»

Протокол № 6 от 07.06.2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор СПб ГБПОУ  
«Колледж «Красносельский»

\_\_\_\_\_ Г.И. Софина

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Приказ № 101-осн. от 07.06.2024 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ  
ПО ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**

**по дисциплине**

ОД.10 Основы безопасности и защиты Родины

**для обучающихся по профессии**

43.01.09 Повар, кондитер

Санкт-Петербург  
2024 г.

## **РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО**

На заседании МК СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024 г.

Председатель МК \_\_\_\_\_ Н.В. Медведева

**Организация-разработчик:** СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»

**Разработчик:** Варламов В.А., преподаватель-организатор ОБЖ.

Методические указания к практическим занятиям являются частью основной профессиональной образовательной программы СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

Укрупненная группа профессий 43.00.00 Сервис и туризм.

Дисциплина «ОД.10 Основы безопасности и защиты Родины».

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ВВЕДЕНИЕ</b>	<b>4</b>
<b>2. ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПРЕДЛАГАЕМЫХ К ВЫПОЛНЕНИЮ</b>	<b>5</b>
<b>3. ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ</b>	<b>7</b>

## **1. ВВЕДЕНИЕ**

Методические рекомендации предназначены для обучающихся колледжа, изучающих учебную дисциплину ОД.10 «Основы безопасности и защиты Родины».

Методические рекомендации включают в себя учебную цель, перечень образовательных результатов, заявленных во ФГОС СПО, задачи, обеспеченность занятия, краткие теоретические и учебно-методические материалы по теме, вопросы для закрепления теоретического материала, задания для практического занятия и инструкцию по ее выполнению, методику анализа полученных результатов, порядок и образец отчета о проделанной работе.

Учебные материалы к каждому из занятий включают контрольные вопросы, задания. Пособие содержит также список рекомендуемой литературы – основной, дополнительной и справочной, которая может использоваться обучающимися не только при подготовке к практическим занятиям, но и при написании рефератов

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

№ раздела, темы	Тема практического занятия	Кол-во часов
<b>1 курс</b>		
<b>1 семестр</b>		<b>8</b>
Раздел 1 Тема 1.3.	Практическое занятие 1.1. «Задачи гражданской обороны».	1
Раздел 2 Тема 2.1.	Практическое занятие №2.1. «Организационная структура ВСРФ».	1
Раздел 2 Тема 2.2.	Практическое занятие №3.1. «Основные понятия о воинской обязанности».	1
Раздел 2 Тема 2.2.	Практическое занятие №3.2. «Организация медицинского освидетельствования».	1
Раздел 2 Тема 2.2.	Практическое занятие №3.3. «Сведения о гражданине по воинскому учету. Обязанности граждан по воинскому учету».	1
Раздел 2 Тема 2.2.	Практическое занятие №3.4. «Военно-профессиональная ориентация молодежи».	1
Раздел 2 Тема 2.2.	Практическое занятие №3.5. «Альтернативная гражданская служба».	1
Раздел 2 Тема 2.3.	Практическое занятие №4.1. «Строевые приемы и движение без оружия».	1
<b>2 семестр</b>		<b>9</b>
Раздел 2 Тема 2.5.	Практическое занятие №5.1. «Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия».	1
Раздел 2 Тема 2.6.	Практическое занятие №6.1. «Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство в условиях военных действий. Морские беспилотные аппараты».	1
Раздел 2 Тема 2.6.	Практическое занятие №6.2. «Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций».	1
Раздел 2 Тема 2.7.	Практическое занятие №7.1. «Свойства местности и их применение в военном деле».	1
Раздел 2 Тема 2.8.	Практическое занятие №8.1. «Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ».	1
Раздел 2 Тема 2.10.	Практическое занятие №9.1. «Алгоритм оказания первой помощи при различных боевых ранениях».	1
Раздел 3 Тема 3.2.	Практическое занятие №10.1. «Действия в опасной и чрезвычайной ситуации».	1
Раздел 4 Тема 4.2.	Практическое занятие №10.2. «Основные правила пожарной безопасности в быту».	1
Раздел 5 Тема 5.1.	Практическое занятие №11.1. «Альтернативная гражданская служба».	1
<b>2 курс</b>		
<b>3 семестр</b>		<b>5</b>
Раздел 5 Тема 5.3.	Практическое занятие №11.2. «Порядок действий при возникновении опасной или чрезвычайной ситуации на транспорте».	1

№ раздела, темы	Тема практического занятия	Кол-во часов
Раздел 6 Тема 6.2.	Практическое занятие №12.1. «Криминальные ситуации в общественных местах. Правила безопасного поведения».	1
Раздел 6 Тема 6.3.	Практическое занятие №13.1. «Порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах».	1
Раздел 7 Тема 7.1.	Практическое занятие №14.1. «Основные правила безопасного поведения в природной среде».	1
Раздел 7 Тема 7.2.	Практическое занятие №14.2. «Порядок действий в случаях, когда человек потерялся в природной среде».	1
<b>4 семестр</b>		<b>9</b>
Раздел 8 Тема 8.5.	Практическое занятие №15.1. «Первая помощь».	1
Раздел 8 Тема 8.5.	Практическое занятие №15.2. «Оказание первой помощи в сложных случаях».	1
Раздел 8 Тема 8.5.	Практическое занятие №15.3. «Порядок проведения сердечно-легочной реанимации».	1
Раздел 9 Тема 9.2.	Практическое занятие №16.1. «Способы разрешения конфликтных ситуаций».	1
Раздел 9 Тема 9.4.	Практическое занятие №16.2. «Деструктивные и псевдопсихологические технологии».	1
Раздел 10 Тема 10.3.	Практическое занятие №16.3. «Профилактика и противодействие вовлечению в деструктивные сообщества».	1
Раздел 10 Тема 10.4.	Практическое занятие №16.4. «Правила и инструменты для распознавания фейковых текстов и изображений».	1
Раздел 11 Тема 11.1.	Практическое занятие №17.1. «Предупреждение и противодействие вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность».	1
Раздел 11 Тема 11.3.	Практическое занятие №17.2. «Права и обязанности граждан и общественных организаций в области противодействия экстремизму и терроризму».	1
<b>Всего</b>		<b>31</b>

#### 4. ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

##### Практическое занятие № 1.1. «Задачи гражданской обороны»

###### Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Задачи гражданской обороны»;
- изучить определение ГО;
- изучить основные задачи ГО и ее предназначение.

**Форма организации занятия:** – групповая

###### Выполнив данное задание

**Вы узнаете:** Определение и предназначение ГО.

**Вы сможете выполнить:** Перечислить основные задачи ГО.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

###### Задание для практического занятия

**Задача:** Обучающиеся в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №1.1.», Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023. В ходе чтения заполнить бланк практического занятия.

###### Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

###### Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучающегося, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено три. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

###### Список источников информации:

- Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023.

##### Практическое занятие № 2.1. «Организационная структура ВСРФ»

###### Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Организационная структура ВСРФ»;
- изучить состав ВС РФ (рода и виды войск);
- изучить структуру руководства и управления ВС РФ.

**Форма организации занятия:** – групповая

###### Выполнив данное задание

**Вы узнаете:** Разновидности родов и видов войск.

**Вы сможете выполнить:** По оснащению и предназначению определить тот или иной вид или род войск.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практического занятия**

**Задача:** Обучающиеся в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №2.1», Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023г. В ходе чтения параграфа заполнить бланк практического занятия.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены правильно все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания или не заполнен один. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

**Список источников информации:**

- Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023.;

- видео урок.

### **Практическое занятие № 3.1.**

#### **«Основные понятия о воинской обязанности»**

**Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Основные понятия о воинской обязанности»;

- изучить определение «Воинская обязанность»;

- изучить составляющие воинской обязанности.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Что такое воинская обязанность. Какой Федеральный Закон РФ определяет понятие «Воинская обязанность».

**Вы сможете выполнить:** Перечислить составляющие воинской обязанности.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практического занятия**

**Задача:** Обучающиеся в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №3.1», Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023г. В ходе чтения параграфа заполнить бланк практического занятия.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**



Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены правильно все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания или не заполнен один. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

**Список источников информации:**

- Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023г.;

- видео урок.

**Практическое задание № 3.2.**

**«Организация медицинского освидетельствования»**

**Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Организация медицинского освидетельствования»;
- изучить правовую основу медицинского освидетельствования;
- изучить категории годности к военной службе, особенности призыва граждан на военную службу связанные с категорией годности.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Категории годности к военной службе.

**Вы сможете выполнить:** Зная состав медицинской комиссии и принцип ее работы – быстро и качественно пройти медицинское освидетельствование.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практического занятия**

**Задача:** Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое задание №3.2», Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023. В ходе чтения § и просмотра презентации заполнить бланк практического занятия.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют задание. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучающегося, №группы, дата);

**«отлично»** Заполнены все пункты задания (не считая пункта 9). Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

**«хорошо»** Заполнены все пункты задания (не считая пункта 9). Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

**«удовлетворительно»** Заполнены все пункты задания или не заполнен один (не считая пункта 9). Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

**«неудовлетворительно»** Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнено четыре или более пункта (не считая пункта 9).

**Список источников информации:**

- Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023;
- Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- компьютерная презентация.

**Практическое задание № 3.3. «Сведения о гражданине по  
воинскому учету. Обязанности граждан по воинскому учету»**

**Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Сведения о гражданине по воинскому учету. Обязанности граждан по воинскому учету»;
- изучить требования федерального законодательства определяющего обязанности граждан и необходимости представления сведений по воинскому учету;
- изучить обязанности граждан по воинскому учету;
- уяснить – какие сведения гражданин должен представить для воинского учета.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Категории годности к военной службе.

**Вы сможете выполнить:** Зная состав медицинской комиссии и принцип ее работы – быстро и качественно пройти медицинское освидетельствование.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практического занятия**

**Задача:** Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое задание №3.3», Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023. В ходе чтения § и просмотра презентации заполнить бланк практического занятия.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют задание. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучающегося, №группы, дата);

**«отлично»** Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

**«хорошо»** Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

**«удовлетворительно»** Заполнены все пункты задания или не заполнен один (не считая пункта 9). Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

**«неудовлетворительно»** Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнено четыре или более пункта (не считая пункта 9).

**Список источников информации:**

- Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023;

- Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

**Практическое занятие №3.4.**

**«Военно-профессиональная ориентация молодежи»**

**Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Военно-профессиональная ориентация молодежи»;

- изучить понятие военно-профессиональной ориентации молодежи;

- изучить основные группы военно-учетных специальностей.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Цели военно-профессиональной ориентации молодежи.

**Вы сможете выполнить:** С помощью номенклатуры ВУС расшифровать любой код ВУС и разбить его на должность и специфику применения военнослужащего.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практического занятия**

**Задача:** Обучающиеся в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №3.4», Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023. В ходе чтения заполнить бланк практического занятия.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, при необходимости задают уточняющие вопросы, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучающегося, №группы, дата);

**«отлично»** Заполнены правильно все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

**«хорошо»** Заполнены все пункты задания или не заполнен один. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

**«удовлетворительно»** Заполнены все пункты задания или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

**«неудовлетворительно»** Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

**Список источников информации:**

- Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023.

**Практическое занятие № 3.5. «Альтернативная гражданская служба»****Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Альтернативная гражданская служба»;
- изучить определение альтернативной гражданской службы;
- уяснить правовую основу альтернативной гражданской службы;
- выяснить – кто имеет право на прохождение альтернативной гражданской службы.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Правовую основу альтернативной гражданской службы.

**Вы сможете выполнить:** Выяснить – кто имеет право на прохождение альтернативной гражданской службы.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практического занятия**

**Задача:** Обучающиеся в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №3.5.», Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023. В ходе чтения заполнить бланк практического занятия.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучающегося, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено четыре. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

**Список источников информации:**

- Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство " Просвещение " 2023.

**Практическое занятие № 4.1 «Строевые приемы и движения без оружия»****Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Строевые приемы и движения без оружия»;
- изучить общие положения Строевого устава;

- изучить порядок выполнения строевых приемов;
- провести тренировку строевых приемов.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Общие положения (определения) строевого устава.

**Вы сможете выполнить:** Простейшие строевые приемы на месте.

**Форма отчетности по занятию:** изучение бланка практической работы и ответы на контрольные вопросы, тренировка и выполнение строевых приемов.

**Задание для практического занятия**

**Задача:** Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №4.1», ОБУ ВС РФ. В ходе чтения статей ОБУ найти ответы на вопросы бланка задания.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое задание, отвечают на вопросы преподавателя, выполняют команды преподавателя при тренировке и изучении строевых приемов. Время для выполнения практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучающегося, №группы, дата);

«отлично» Даны ответы на все вопросы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении. Выполнение строевого приема без замечаний.

«хорошо» Даны ответы на все вопросы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении. Выполнение строевого приема с незначительными погрешностями.

«удовлетворительно» Даны ответы на все вопросы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк. Выполнение строевого приема с ошибками.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не дано ответа хотя бы на один вопрос. Не выполнен не один строевой прием по требованиям предыдущего пункта.

**Список источников информации:**

- Общевоинские уставы ВС РФ

### **Практическое занятие № 11.1. «Безопасность пешехода в разных условиях»**

**Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Безопасность пешехода в разных условиях»;
- изучить правила дорожного движения для пешеходов, пассажиров, водителей;
- разработать модели поведения для всех категорий участников дорожного движения.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Основные составляющие модели поведения каждой категории участников дорожного движения.

**Вы сможете выполнить:** Безошибочно выбрать модель поведения на дороге для себя.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практического занятия**

**Задача:** Обучающиеся в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №11.1.», Шойгу Ю.С., Белинская О.В.,

Ащаулов В. К., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в 2 частях, 2024, Брошюры «Правила дорожного движения». В ходе чтения положений правил дорожного движения заполнить бланк практического занятия.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучающегося, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты работы или не заполнено три. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

**Список источников информации:**

- Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащаулов В. К., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в 2 частях, 2024;
- Брошюра «Правила дорожного движения»;
- Видео уроки и презентации по изучаемой тематике.

**Практическое занятие № 11.2. «Порядок действий при возникновении опасной или чрезвычайной ситуации на транспорте»**

**Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Порядок действий при возникновении опасной или чрезвычайной ситуации на транспорте»;
- изучить правила поведения пассажиров при ЧС на всех видах транспорта;
- выработать модель поведения человека при ЧС на транспорте.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Причины возникновения ЧС на транспорте.

**Вы сможете выполнить:** Выработать среднюю модель поведения человека при любом виде ЧС на транспорте.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практического занятия**

**Задача:** Обучающиеся в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №11.2.», Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащаулов В. К., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в 2 частях, 2024, компьютерная презентация по теме. В ходе изучения презентации заполнить бланк практического занятия.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучающегося, № группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты работы или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

**Список источников информации:**

- Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащанулов В. К., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в 2 частях, 2024;
- Бланк практического занятия;
- компьютерная презентация.

**Практическое занятие № 12.1 «Криминальные ситуации в общественных местах. Правила безопасного поведения»****Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Криминальные ситуации в общественных местах. Правила безопасного поведения»;
- сформировать умения правильного поведения в ситуациях криминогенного характера;
- изучить статьи, определяющие уголовную ответственности несовершеннолетних.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Статьи, определяющие уголовную ответственности несовершеннолетних.

**Вы сможете выполнить:** Выбрать тактику правильного поведения в ситуациях криминогенного характера.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практической работы**

**Задача:** Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №12.1.», Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащанулов В. К., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в 2 частях, 2024г. В ходе чтения параграфа 4 заполнить бланк практического занятия.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более

протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

**«отлично»** Заполнены все пункты задания (особенно пункт 1.1., 1.3.). Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

**«хорошо»** Заполнены все пункты задания (кроме пункта 1.1., 1.3.). Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

**«удовлетворительно»** Заполнены все пункты задания или не заполнен один (кроме пункта 1.1., 1.3.). Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

**«неудовлетворительно»** Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнено два или более пункта (кроме пункта 1.1., 1.3.).

**Список источников информации:**

- Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащанулов В. К., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в 2 частях, 2024;

**Практическое занятие № 14.2. «Порядок действий в случаях, когда человек потерялся в природной среде»**

**Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Порядок действий в случаях, когда человек потерялся в природной среде»;
- изучить понятие автономного существования;
- изучить методы и способы ориентирования на местности.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Способы и методы ориентирования на местности.

**Вы сможете выполнить:** Определить сторону света по разным предметам местности.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практического занятия**

**Задача:** Обучающиеся в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №14.2». В ходе изучения бланка практического занятия подготовиться к ответам на контрольные вопросы преподавателя.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для изучения бланка практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучающегося, №группы, дата);

**«отлично»** Даны ответы на все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.



**«хорошо»** Даны ответы на все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

**«удовлетворительно»** Даны ответы на все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%.

**«неудовлетворительно»** Нет ответа более чем на 2 пункта работы.

**Список источников информации:**

- Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащанов В. К., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в 2 частях, 2024;
- Бланк практического занятия.

### **Практическое занятие № 15.3. «Порядок проведения сердечно-легочной реанимации»**

**Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Порядок проведения сердечно-легочной реанимации»;
- изучить причины остановки сердца;
- изучить способы оказания первой помощи при отсутствии кровообращения и дыхания.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Причины остановки сердца.

**Вы сможете выполнить:** Порядок первой помощи при отсутствии дыхания и кровообращения.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практического занятия**

**Задача:** Обучающиеся в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №15.3.», Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащанов В. К., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в 2 частях, 2024. В ходе чтения заполнить бланк практического занятия.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более продолжительности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучающегося, №группы, дата);

**«отлично»** Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

**«хорошо»** Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

**«удовлетворительно»** Заполнены все пункты работы или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

**«неудовлетворительно»** Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

**Список источников информации:**

- Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащанулов В. К., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в 2 частях, 2024

**Практическое занятие №16.1.**

**«Способы разрешения конфликтных ситуаций»**

**Цели занятия:**

- обобщение и систематизация материала по теме «Способы разрешения конфликтных ситуаций»;

- изучить методы предупреждения и разрешения конфликтов.

**Форма организации занятия:** – групповая

**Выполнив данное задание**

**Вы узнаете:** Методику предупреждения и разрешения конфликтных ситуаций в воинских коллективах.

**Вы сможете выполнить:** В зависимости от индивидуальности человека подобрать метод предотвращения конфликта в коллективе.

**Форма отчетности по занятию:** заполненный бланк практического занятия

**Задание для практической работы**

**Задача:** Обучающиеся в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практического занятия №16.1.», Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащанулов В. К., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в 2 частях, 2024г. В ходе чтения параграфа заполнить бланк практического занятия.

**Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):**

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучающиеся изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, при необходимости задают уточняющие вопросы, выполняют практическую работу. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучающиеся по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

**Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:**

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучающегося, №группы, дата);

**«отлично»** Заполнены правильно все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

**«хорошо»** Не заполнен один пункт. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

**«удовлетворительно»** Не заполнено два пункта. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

**«неудовлетворительно»** Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

**Список источников информации:**

- Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащанулов В. К., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для профессиональных образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в 2 частях, 2024г.

## **Список источников информации:**

Основные источники:

Ю.Г. Сапронов, Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования, 2024.

Дополнительные источники:

Ю.Г. Сапронов, Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования, 2023.

Интернет ресурсы:

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ);
2. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ);
3. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны);
4. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).