

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛЛЕДЖ «КРАСНОСЕЛЬСКИЙ»**

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

на заседании Педагогического Совета
СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»

Протокол № 9 от 10.06 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ
«Колледж «Красносельский»

_____ Г.И. Софина
«10» 06 2022 г.
Приказ № 86 от 10.06 2022 г.

КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по дисциплине

ОДБ.11 Основы безопасности жизнедеятельности

программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности

43.02.15 Поварское и кондитерское дело

Санкт-Петербург

2022 г.

Содержание

	стр.
1. Паспорт контрольно - оценочных средств	3
2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке	9
2.1 Знания и умения, подлежащие проверке	9
2.2 Формы текущего контроля и промежуточной аттестации по учебной дисциплине	11
3. Комплект контрольно-измерительных материалов для оценки освоения учебной дисциплины	13
3.1 Комплект контрольно-измерительных материалов для оценки освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»	13
4. Контрольно-измерительные материалы для промежуточной аттестации по учебной дисциплине	31
4.1. Контрольная работа	31
4.1.1. Паспорт контрольной работы	31
4.1.2. Задания для проведения контрольной работы	31
4.1.3. Критерии оценки выполнения контрольной работы	33
4.2. Дифференцированный зачет	33
4.2.1. Паспорт дифференцированного зачета	33
4.2.2. Задания для проведения дифференцированного зачета	34
4.2.3. Критерии оценки дифференцированного зачета	38
4.3. Образец ведомости оценки результатов освоения дисциплины	39

1. ПАСПОРТ КОМПЛЕКТА КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1.1. Область применения

Комплект контрольно-оценочных средств предназначен для проверки результатов освоения учебной дисциплины (далее УД) ОДБ.11 Основы безопасности жизнедеятельности основной профессиональной образовательной программы (далее ОПОП) по специальности: 43.02.15 Поварское и кондитерское дело, укрупнённая группа профессий 43.00.00 Сервис и туризм.

Комплект контрольно-оценочных средств позволяет оценивать:

1.1.1. Освоение общих компетенций (ОК):

Общие компетенции	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.	Осознание необходимости постижения теоретического и практического обучения получаемой профессии, как основного источника для существования в будущей социальной и трудовой сфере.	Наблюдение за деятельностью обучающегося в процессе обучения. Отзывы с мест прохождения практики. Результаты участия в конкурсах.
ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.	Умение использовать разные источники информации: - для выполнения практических, внеаудиторных работ в процессе обучения; - для самообразования, повышения уровня профессиональной подготовленности в будущей трудовой деятельности.	Отчет о новостях в профессиональной сфере.
ОК 03. Планировать и реализовать собственное профессиональное и личное развитие.	Осознание необходимости постижения теоретического и практического обучения и способность использования учебного опыта при дальнейшей самореализации в профессиональной деятельности.	Наблюдение за деятельностью обучающегося в процессе обучения. Отзывы с мест прохождения практики. Результаты участия в конкурсах.

Общие компетенции	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
<p>ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p>	<p>Умение самостоятельно и в составе группы планировать и выполнять любую задачу теоретической и практической направленности определенной руководством в области своей изучаемой профессии.</p>	<p>Анализ результатов практических работ.</p>
<p>ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.</p>	<p>Способность к самореализации и коммуникации в трудовом коллективе при любых социальных и культурных особенностях как в начале трудовой деятельности, так и в дальнейшем.</p>	<p>Оценка по общегуманитарным предметам в процессе обучения, в том числе при изучении государственного языка.</p>
<p>ОК 06. Проявлять гражданско – патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.</p>	<p>Умение накопления до самодостаточности в процессе патриотического воспитания и способность непоказного самовыражения в дальнейшей профессиональной деятельности своей гражданской позиции.</p>	<p>Оценка поведения и самовыражения обучающегося в процессе теоритического и практического обучения в Колледже, в том числе и при прохождении практики на производстве.</p>
<p>ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайной ситуации.</p>	<p>Способность применять в реальных условиях жизнедеятельности теоретическую модель поведения человека в чрезвычайной среде обитания. Активное участие обучающегося в мероприятиях и акциях по сохранению окружающей среды и по наведению порядка на территории.</p>	<p>Оценка практических работ по изучению модели поведения человека в различных чрезвычайных ситуациях. Оценка участия обучающегося в субботниках и акциях в масштабе Колледжа и города.</p>
<p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической</p>	<p>Способность и умение при изучении, выполнении основных спортивных упражнений (нормативов) в процессе обучения и осознанное грамотное (дифференцированное) применение этих навыков</p>	<p>Оценка сдачи основных нормативов по физической культуре в процессе обучения.</p>

Общие компетенции	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
подготовленности.	направленных на поддержание необходимого уровня физической подготовленности в процессе профессиональной деятельности.	
ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.	Осознание необходимости обучаться и использовать в профессиональной деятельности современных компьютеризированных комплексов и технологий, как неотъемлемой части общего прогрессивного развития техно сферы.	Оценка за выполнение внеаудиторных (самостоятельных) работ обучающегося с использованием информационных технологий.
ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.	Умение использовать профессиональную документацию в последующей деятельности на государственном и иностранном языке.	Оценка за выполнение практических работ по проектированию и использованию профессиональной документации. Оценка знаний обучающегося при изучении государственного и иностранного языков.
ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.	Способность проведения самоанализа и контроля своей будущей профессиональной деятельности с учетом постепенного повышения профессионального мастерства, в том числе и для планирования предпринимательской деятельности в профессиональной сфере.	Тестирование. Ведомости сдачи выполненных работ. Ведомости результатов обучения по периодам.

1.1.2. Освоение умений и усвоение знаний:

Освоенные умения, усвоенные знания	Показатели оценки результата	№№ заданий для проверки
Уметь		
У1. Самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности.	Способность самосовершенствования личной культуры безопасности жизнедеятельности.	Оценка выполнения практического занятия №1.2, 2.2, 3.1
У2. Использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа	Способность прогнозирования развития потенциальных опасностей в поражающие факторы	Оценка выполнения практического занятия №3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 5.1

Освоенные умения, усвоенные знания	Показатели оценки результата	№№ заданий для проверки
для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера).	чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.	
У3. Анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта.	Выработка тактики личного поведения при возникновении опасных угроз.	Оценка выполнения практического занятия №3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 5.1
У4. Вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз.	Способность самосовершенствования личной культуры безопасности жизнедеятельности, умение самостоятельного выбора информации из различных источников.	Оценка выполнения практического занятия №1.2, 2.2, 3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 5.1
У5. Формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения.	Формирование в процессе обучения своей жизненной позиции в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения.	Оценка выполнения практического занятия №1.2, 2.2, 4.2
У6. Формировать понимание своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации.	Понимание своего личного долга гражданина в обеспечении национальной безопасности страны, в том числе и по вооруженной защите.	Оценка выполнения практической работы №4.1, 5.1
У7. Осуществлять осознанный выбор своей будущей профессиональной деятельности, связанный с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и пути продолжения своего образования.	Формирование осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанный с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и пути продолжения своего образования.	Оценка выполнения практической работы №8.1, 8.2
Знать		

Освоенные умения, усвоенные знания	Показатели оценки результата	№№ заданий для проверки
Зн.1. Об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства.	Адекватное поведение при определении степени опасности и выборе тактики действия при возникновении чрезвычайных ситуаций.	Оценка выполнения практического занятия №3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 5.1
Зн.2. Об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса.	Сформированное личное мнение о национальной безопасности страны, а так же осознание степени угрозы национальной безопасности со стороны терроризма и наркобизнеса.	Тестирование после изучения темы 2.5.
Зн.3. О государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Сформированное знание о системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Оценка выполнения практического занятия №3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 5.1, 6.1, 6.2, 7.1, 7.2, 7.3.
Зн.4. Об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.	Знание законодательных основ борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.	Оценка выполнения практического занятия №3.2; Оценка тестирования после изучения тем 1.3., 2.5
Зн.5. Об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта, о мерах профилактики наркомании.	Выбор тактики действия при возникновении угроз: при чрезвычайных ситуациях; при террористических актах; при пагубном влиянии на социальную среду наркомании, алкоголизма, курения.	Тестирование после изучения темы 2.5
Зн.6. О роли здорового образа жизни по обеспечению демографической безопасности страны.	Сформированное личное мнение о здоровом образе жизни как залога обеспечения демографической безопасности страны.	Оценка выполнения практического занятия №1.1, 1.2, 2.1, 2.2
Зн.7. О правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.	Знание основных законов регламентирующих обеспечение безопасности личности, общества, государства.	Оценка выполнения практического занятия №6.1, 6.2, 7.1, 7.2, 7.3, 8.2
Зн.8. Об оказании первой	Сформированное знание	Оценка выполнения

Освоенные умения, усвоенные знания	Показатели оценки результата	№№ заданий для проверки
медицинской помощи при неотложных состояниях.	и практическая тренировка способов и методов оказания первой помощи при неотложных состояниях.	практического занятия №9.1, 9.2, 9.3

2.РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ, ПОДЛЕЖАЩИЕ ПРОВЕРКЕ

2.1 Знания и умения, подлежащие проверке

В результате аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений и знаний, а также динамика формирования общих компетенций:

Таблица 1

Наименование элемента умений или знаний	Виды аттестации	
	Текущий контроль	Промежуточная аттестация
У1. Самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности.	Оценка выполнения практического занятия №1.2, 2.2, 3.1	Дифференцированный зачет
У2. Использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера).	Оценка выполнения практического занятия №3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 5.1	
У3. Анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта.	Оценка выполнения практического занятия №3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 5.1	
У4. Вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз.	Оценка выполнения практического занятия №1.2, 2.2, 3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 5.1	
У5. Формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения.	Оценка выполнения практического занятия №1.2, 2.2, 4.2	
У6. Формировать понимание своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации.	Оценка выполнения практической работы №4.1, 5.1	
У7. Осуществлять осознанный выбор своей будущей профессиональной деятельности, связанный с защитой жизненно важных интересов личности, общества	Оценка выполнения практической работы №8.1, 8.2	

Наименование элемента умений или знаний	Виды аттестации	
	Текущий контроль	Промежуточная аттестация
и государства от внешних и внутренних угроз и пути продолжения своего образования.		
Зн.1. Об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства.	<i>Оценка выполнения практического занятия №3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 5.1</i>	<i>Дифференцированный зачет</i>
Зн.2. Об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса.	<i>Тестирование после изучения темы 2.5.</i>	
Зн.3. О государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	<i>Оценка выполнения практического занятия №3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 5.1, 6.1, 6.2, 7.1, 7.2, 7.3.</i>	
Зн.4. Об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.	<i>Оценка выполнения практического занятия №3.2; Оценка тестирования после изучения тем 1.3., 2.5</i>	
Зн.5. Об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта, о мерах профилактики наркомании.	<i>Тестирование после изучения темы 2.5</i>	
Зн.6. О роли здорового образа жизни по обеспечению демографической безопасности страны.	<i>Оценка выполнения практического занятия №1.1, 1.2, 2.1, 2.2</i>	
Зн.7. О правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.	<i>Оценка выполнения практического занятия №6.1, 6.2, 7.1, 7.2, 7.3, 8.2</i>	
Зн.8. Об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	<i>Оценка выполнения практического занятия №9.1, 9.2, 9.3</i>	

2.2 Формы текущего контроля и промежуточной аттестации по учебной дисциплине

Таблица 2

Контроль и оценка освоения учебной дисциплины по темам (разделам, темам)

Элемент учебной дисциплины	Текущий контроль		Промежуточная аттестация	
	Форма контроля	Проверяемые У., Зн.	Форма контроля	Проверяемые У., Зн.
1 курс 1 семестр				
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.			<i>Дифференцированный зачет</i>	<i>Зн.3, Зн.4, У4, У7, У9</i>
Тема 1.1. Введение в дисциплину.	<i>Устный опрос, Контрольная работа</i>			
Тема 1.2. Здоровый образ жизни.	<i>Практическое занятие №1.1, 1.2, Контрольная работа</i>	<i>У3 У9</i>		
Тема 1.3. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	<i>Практическое занятие №2.1,2.2; Контрольная работа</i>	<i>Зн.3 У4, У7</i>		
Тема 1.4. Вредные привычки и их профилактика.	<i>Устный опрос, Контрольная работа</i>			
Тема 1.5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Основы семейного права.	<i>Устный опрос, Контрольная работа</i>			
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.			<i>Дифференцированный зачет</i>	<i>Зн.1, Зн.2, Зн.4, У1, У2, У6, У5, У9,</i>
Тема 2.1. Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера.	<i>Практическое занятие №3.1, 3.2, 4.1, 4.2. 5.1. 5.2; Контрольная работа</i>	<i>Зн.2, Зн.4, У1, У5, У6,У9</i>		
Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона.	<i>Практическое занятие №6.1, 6.2; Контрольная работа</i>	<i>Зн.1, Зн.9</i>		
Тема 2.3. Оповещение, информирование, эвакуация, инженерная защита населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.	<i>Практическое занятие №7.1, 7.2, 7.3; Контрольная работа</i>	<i>У2</i>		
Тема 2.4. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	<i>Устный опрос, Контрольная работа</i>			

Тема 2.5. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.	<i>Устный опрос; Контрольная работа</i>			
Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность.			<i>Дифференцированный зачет</i>	<i>Зн.5, Зн.5, Зн.6, Зн.7, Зн.8, У8</i>
Тема 3.1. История создания и реформы Вооруженных Сил Российской Федерации (ВСРФ).	<i>Устный опрос; Контрольная работа</i>	<i>Зн.5</i>		
1 курс 2 семестр				
Тема 3.1. История создания и реформы Вооруженных Сил	<i>Устный опрос</i>	<i>Зн.5</i>		
Тема 3.2. Функции, основные задачи, организационная структура современных ВСРФ.	<i>Устный опрос</i>	<i>Зн.5</i>		
Тема 3.3. Воинская обязанность и обязательная подготовка к военной службе.	<i>Устный опрос</i>	<i>Зн.5, Зн.6</i>		
Тема 3.4. Призыв на военную службу и порядок прохождения военной службы. Права и обязанность военнослужащих.	<i>Практическое занятие №8.2.</i>	<i>Зн.5, Зн.6, Зн.7</i>		
Тема 3.5. Качества личности военнослужащего. Воинская дисциплина и ответственность.	<i>Практическая работа №8.1.</i>	<i>Зн.5 Зн.8, У8</i>		
Тема 3.6. Боевые традиции, ритуалы ВСРФ.	<i>Устный опрос</i>	<i>Зн.5</i>		
Раздел 4 Основы медицинских знаний.			<i>Дифференцированный зачет</i>	<i>Зн.8</i>
Тема 4.1. Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при различных травмах.	<i>Практическое занятие №9.1, 9.2, 9.3.</i>	<i>Зн.8</i>		
Тема 4.2. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	<i>Устный опрос</i>			
Тема 4.3. Здоровье родителей и ребенка	<i>Устный опрос</i>			

3. КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Общее положение

Основной целью оценки курса учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является оценка освоения умений и усвоения знаний.

Оценка курса учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется с использованием следующих форм и методов контроля: зачеты по темам, контрольная работа по разделам, дифференцированный зачет.

3.2. КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ)

3.2.1. Задания промежуточной аттестации

Раздел 1.

Тема 1.2.

Практическое занятие № 1.1. «Здоровье и здоровый образ жизни»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Здоровье и здоровый образ жизни»;
- изучить определение здоровья, здорового образа жизни;
- изучить факторы, влияющие на здоровье.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Факторы, способствующие укреплению здоровья.

Вы сможете выполнить: Определить тактику правильного развития здорового образа жизни для себя.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического задания

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое задание №1.1.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического задания.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое задание. Время для заполнения бланков практического задания отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического задания.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

Практическое занятие № 1.2. «Факторы, способствующие укреплению здоровья»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Факторы, способствующие укреплению здоровья»;
- изучить факторы, способствующие укреплению здоровья;
- подробно рассмотреть каждый фактор.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Факторы, способствующие укреплению здоровья.

Вы сможете выполнить: Определить тактику правильного развития здорового образа жизни для себя.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического занятия

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №1.2.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического занятия.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты работы или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

Тема 1.3.

Практическое занятие № 2.1. «Правила и безопасность дорожного движения»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Правила и безопасность дорожного движения»;
- изучить основные понятия правил дорожного движения;
- понять форму и рамки поведения любой категории участников дорожного движения.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Основные понятия правил дорожного движения.

Вы сможете выполнить: Безошибочно определить свои права и обязанности как участника дорожного движения.

Форма отчетности по занятию: устный ответ (в виде «круглого стола»)

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены брошюры «Правила дорожного движения». Совместно с преподавателем обучаемые изучают основные положения правил дорожного движения, выделяются основные статьи для всех категорий участников дорожного движения. После изучения и в момент обсуждения со стороны обучающихся определяются главные статьи (по их мнению).

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, цели занятия, выполняют практическое задание. Время для заполнения бланков практического задания отводится не более протяженности урока. Оценивается активность и качество ответов (ответ на свой вопрос, дополнения при ответе товарища, грамотно заданные вопросы при ответе товарища). Преподаватель предварительно разбивает группу на «пешеходов, велосипедистов, водителей, пассажиров общественного транспорта», опрос начинается с одного участника каждой группы с дальнейшим пополнением ответа, как от своей, так и от других групп. Ответ содержанием напоминает презентацию по указанной теме. В каждой группе назначается старший. Старший имеет полномочия выставления оценки участнику группы в соответствии с его активностью, если даже участник группы не участвует при ответе – оценивается его активность при составлении презентации группы. В конце опроса всех групп старшие сдают ведомость с предложенными оценками группы. Преподаватель выставляет оценку на основании предложения старших групп.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

В ведомости группы (написанной от руки после распределения обучающихся) обязательно должны указываться: дата проведения занятия, фамилии и инициалы участников группы с инициалами, предлагаемая оценка с подтверждением ее качественной составляющей.

«отлично» Презентация группы всесторонне освещает тему занятия в соответствии со своей классификацией. Предложенная оценка старшим группы не ниже «отлично». Со стороны других групп нет значительных уточнений и вопросов по обсуждаемой теме.

«хорошо» Презентация группы освещает тему занятия в соответствии со своей классификацией. Предложенная оценка старшим группы не ниже «хорошо». Или выполнены требования на оценку «отлично», но со стороны других групп есть несущественные уточнения и вопросы по обсуждаемой теме. И при этом старшие опрашиваемой группы согласны со значимостью вопросов и дополнений других групп.

«удовлетворительно» Предложенная оценка старшим группы не выше «удовлетворительно». Презентация группы не раскрывает изучаемой темы более чем на 50%. Со стороны других групп есть существенные уточнения и вопросы по обсуждаемой теме.

«неудовлетворительно» Не выполнены требования пункта на «удовлетворительно». Презентация группой не подготовлена.

Список источников информации:

- Брошюра «Правила дорожного движения»;
- Видео уроки и презентации по изучаемой тематике.

Практическое занятие № 2.2. «Модели поведения пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Модели поведения пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения»;
- изучить правила дорожного движения для пешеходов, пассажиров, водителей;
- разработать модели поведения для всех категорий участников дорожного движения.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Основные составляющие модели поведения каждой категории участников дорожного движения.

Вы сможете выполнить: Безошибочно выбрать модель поведения на дороге для себя.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического занятия

Задание для практического занятия

Задача: Данной практической работе предшествует практическое задание №3. Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №2.2.», Брошюры «Правила дорожного движения». В ходе чтения положений правил дорожного движения и вспоминая итоги проведения практического занятия №3 заполнить бланк практического занятия.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты работы или не заполнено три. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Брошюра «Правила дорожного движения»;
- Видео уроки и презентации по изучаемой тематике.

Раздел 2.
Тема 2.1.

Практическое занятие № 3.1. «Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера»;
- изучить определение ЧС;
- выявить отличия природных и техногенных ЧС.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Что входит в понятие «Чрезвычайная ситуация».

Вы сможете выполнить: Без ошибок выполнить классификацию ЧС по источнику возникновения.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического задания

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое задание №3.1.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического задания.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое задание. Время для заполнения бланков практического задания отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического задания.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено три. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

Практическое занятие № 3.2. «Характеристика ЧС природного и техногенного характера, применительно к СПб и Ленинградской области»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Характеристика ЧС природного и техногенного характера, применительно к СПб и Ленинградской области»;
- изучить ЧС природного характера характерны для СПб;
- изучить ЧС техногенного характера характерны для СПб.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Различительные черты по классификации природных и техногенных ЧС.

Вы сможете выполнить: Из статистики произошедших в СПб ЧС выбрать ЧС природного или техногенного характера, а также можете определить какие разновидности ЧС техногенного и природного характера присущи СПб и Лен. области.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического задания

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое задание №3.2.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического задания.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое задание. Время для заполнения бланков практического задания отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического задания.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

Практическое занятие № 4.1. «Правила поведения при получении сигнала о ЧС»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Правила поведения при получении сигнала о ЧС»;
- изучить правила поведения человека при любых ЧС;
- составить общую модель поведения человека при получении сигнала оповещения по ЧС.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Тактику поведения при различных ЧС.

Вы сможете выполнить: Сформировать среднюю модель поведения человека при получении сигнала о ЧС.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического задания

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое задание №4.1.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического задания.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое задание. Время для заполнения бланков практического задания отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического задания.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено три. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

Практическое занятие № 4.2. «Правила поведения в условиях вынужденной природной автономии»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Правила поведения в условиях вынужденной природной автономии»;
- изучить понятие автономного существования;
- изучить методы и способы ориентирования на местности.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Способы и методы ориентирования на местности.

Вы сможете выполнить: Определить сторону света по разным предметам местности.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического занятия

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №4.2.». В ходе изучения бланка практического занятия подготовиться к ответам на контрольные вопросы преподавателя.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для изучения бланка практического занятия отводится не более

протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, № группы, дата);

«отлично» Даны ответы на все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Даны ответы на все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Даны ответы на все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%.

«неудовлетворительно» Нет ответа более чем на 2 пункта работы.

Список источников информации:

- Бланк практического занятия.

Практическое занятие № 5.1. «Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте»;
- изучить правила поведения пассажиров при ЧС на всех видах транспорта;
- выработать модель поведения человека при ЧС на транспорте.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Причины возникновения ЧС на транспорте.

Вы сможете выполнить: Выработать среднюю модель поведения человека при любом виде ЧС на транспорте.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического занятия

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие № 5.1.», компьютерная презентация по теме. В ходе изучения презентации заполнить бланк практического занятия.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, № группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты работы или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Бланк практического занятия;
- компьютерная презентация.

Практическое занятие № 5.2. «Изучение первичных средств пожаротушения»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Изучение первичных средств пожаротушения»;
- изучить простейшие средства пожаротушения;
- изучить основные требования безопасности применения средств пожаротушения;
- изучить принцип действия и порядок использования огнетушителей;
- изучить способы индивидуальной защиты при пожаре;
- изучить порядок действия при пожаре.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Способы тушения простейшими средствами пожаротушения.

Вы сможете выполнить: Приготовить и использовать огнетушитель.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического занятия

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие № 5.2.», компьютерная презентация по теме, ФЗ-69, постановление правительства РФ №390. В ходе изучения презентации, ФЗ-69, постановление правительства РФ №390 заполнить бланк практического занятия.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты работы или не заполнено четыре. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Бланк практического занятия;
- компьютерная презентация;

- ФЗ-69;
- постановление правительства РФ №390

Тема 2.2.

Практическое занятие № 6.1. «Гражданская оборона»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Гражданская оборона»;
- изучить определение ГО;
- изучить основные задачи ГО и ее предназначение.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Определение и предназначение ГО.

Вы сможете выполнить: Перечислить основные задачи ГО.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического задания

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое задание №6.1.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического задания.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое задание. Время для заполнения бланков практического задания отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического задания.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено три. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

Практическое занятие № 6.2. «Изучение средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Изучение средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени»;
- изучить предназначение и классификацию СИЗ;

- провести изучение порядка подгонки и одевания фильтрующего противогаза.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Классификацию и предназначение СИЗ.

Вы сможете выполнить: Выполнить норматив по команде «ГАЗЫ».

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического занятия

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №6.2.», компьютерная презентация по теме, видео фильмы. В ходе изучения презентации, материала учебных фильмов заполнить бланк практического занятия, по команде преподавателя отработать норматив «ГАЗЫ».

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия и выполнения нормативы «ГАЗЫ» отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении. Выполнен норматив на оценку «отлично».

«хорошо» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении. Выполнен норматив на оценку «хорошо».

«удовлетворительно» Заполнены все пункты работы или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк. Выполнен норматив на оценку «удовлетворительно».

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт. Не выполнен норматив на «удовлетворительно».

Список источников информации:

- Бланк практического занятия;
- компьютерная презентация;
- учебные фильмы;
- гибкий метр;
- противогаз фильтрующий (ходовые размеры масок).

Тема 2.3.

Практическое занятие № 7.1. «Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени»;
- изучить определение и цели оповещения;
- изучить порядок действия при получении сигналов оповещения.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: О праве населения при возникновении ЧС на оповещение.

Вы сможете выполнить: Грамотно действовать при получении сигнала оповещения.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического задания

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое задание №7.1.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического задания.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое задание. Время для заполнения бланков практического задания отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического задания.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

Практическое занятие № 7.2. «Эвакуация населения в условиях ЧС»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Эвакуация населения в условиях ЧС»;
- изучить определение и цели эвакуации;
- изучить особенности эвакуации.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Порядок эвакуации населения и материальных, культурных ценностей.

Вы сможете выполнить: Быстро и правильно действовать в ходе эвакуации.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического задания

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое задание №7.2.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического задания.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое задание. Время для заполнения бланков практического задания отводится не более

протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического задания.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, № группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

Практическое занятие № 7.3. «Инженерная защита, виды защитных сооружений»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Инженерная защита, виды защитных сооружений»;
- изучить предназначения защитных сооружений;
- изучить основные виды защитных сооружений.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Виды и предназначение защитных сооружений.

Вы сможете выполнить: При необходимости найти или изготовить простейшие защитные сооружения.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического задания

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое задание №7.3.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического задания.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое задание. Время для заполнения бланков практического задания отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического задания.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, № группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено три. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

Раздел 3.

Тема 3.4.

Практическое занятие № 8.2. «Альтернативная гражданская служба»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Альтернативная гражданская служба»;
- изучить определение альтернативной гражданской службы;
- уяснить правовую основу альтернативной гражданской службы;
- выяснить – кто имеет право на прохождение альтернативной гражданской службы.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Правовую основу альтернативной гражданской службы.

Вы сможете выполнить: Выяснить – кто имеет право на прохождение альтернативной гражданской службы.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического задания

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №8.2.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического задания.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое задание. Время для заполнения бланков практического задания отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического задания.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты задания или не заполнено четыре. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с

первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

– М., Издательский центр «Академия», 2014г.

Раздел 3.

Тема 3.5.

Практическое занятие № 8.1. «Особенности службы в армии»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Особенности службы в армии»;
- изучить общие права военнослужащих;
- сделать собственный вывод отличия жизни военнослужащего от жизни гражданского человека.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Общие права и обязанности военнослужащего.

Вы сможете выполнить: Выяснить особенность (отличие от обычного гражданина) военнослужащего.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического занятия

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №8.1.». В ходе изучения бланка практического занятия подготовиться к ответам на контрольные вопросы преподавателя.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для изучения бланка практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Даны ответы на все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Даны ответы на все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Даны ответы на все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа во всех пунктах с первоначальным источником на 50%.

«неудовлетворительно» Не выполнены требования на оценку «удовлетворительно».

Список источников информации:

- Бланк практического занятия.

Раздел 4.

Тема 4.1.

Практическое занятие № 9.1. «Первая помощь при травмах различных областей тела»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Первая помощь при травмах различных областей тела»;
- изучить понятие «травма»;
- изучить правила оказания первой помощи при различных травмах.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Какие виды травм бывают.

Вы сможете выполнить: Уясните принцип оказания первой помощи.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического задания

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое задание №9.1.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического задания.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка задания, выполняют практическое задание. Время для заполнения бланков практического задания отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического задания.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«**отлично**» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«**хорошо**» Заполнены все пункты задания. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«**удовлетворительно**» Заполнены все пункты задания или не заполнено пять. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«**неудовлетворительно**» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

Практическое занятие № 9.2. «Первая помощь при наружных кровотечениях»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Первая помощь при наружных кровотечениях»;
- изучить виды наружных кровотечений;
- изучить способы остановки наружных кровотечений.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Классификацию наружных кровотечений.

Вы сможете выполнить: Порядок первой помощи при любом виде наружного кровотечения.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического занятия

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №9.2.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического занятия.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более протяженности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, №группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты работы или не заполнено три. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

Практическое занятие № 9.3. «Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца)»

Цели занятия:

- обобщение и систематизация материала по теме «Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца)»;
- изучить причины остановки сердца;
- изучить способы оказания первой помощи при отсутствии кровообращения и дыхания.

Форма организации занятия: – групповая

Выполнив данное задание

Вы узнаете: Причины остановки сердца.

Вы сможете выполнить: Порядок первой помощи при отсутствии дыхания и кровообращения.

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк практического занятия

Задание для практического занятия

Задача: Обучаемые в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Практическое занятие №9.3.», Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021. В ходе чтения заполнить бланк практического занятия.

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет тему и цель занятия. Обучаемые изучают требования методических указаний, вопросы пунктов бланка работы, выполняют практическое занятие. Время для заполнения бланков практического занятия отводится не более продолжительности урока. В конце урока обучаемые по команде преподавателя сдают бланки практического занятия.

Отчет о выполнении задания (требования), критерии оценки:

На бланке обязательно к заполнению верхнее поле (Фамилия И.О. обучаемого, № группы, дата);

«отлично» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 70%. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены все пункты работы. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 60%. Самостоятельность при составлении.

«удовлетворительно» Заполнены все пункты работы или не заполнено два. Соответствие логики, грамотности, изложения ответа в остальных пунктах с первоначальным источником на 50%. Самостоятельность при составлении. Не разборчивый почерк.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» не заполнен еще один пункт.

Список источников информации:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учебник: базовый уровень/С.В. Ким, В.А. Горский – 4-е изд., стереотип. –М.: Просвещение, 2021.

4. КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

4.1. Контрольная работа

4.1.1. Паспорт контрольной работы

Контрольная работа предназначена для оценки результатов освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности».

Контрольная работа для обучающихся проводится в рамках мониторинга качества образовательного процесса. Проводится в счет теоретических аудиторных часов.

Цели проведения контрольной работы:

- оценка знаний, обучающихся после изучения материала 1 семестра тематического плана;

- выяснение степени освоения и доступности тематики дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся 1 курса;

- промежуточная аттестация обучающихся перед окончанием 1 полугодия дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности».

Форма организации занятия: – групповая

Время проведения контрольной работы: не более продолжительности занятия (45 мин.)

Форма отчетности по занятию: заполненный бланк контрольной работы

Задача: Обучающиеся в составе группы находятся в учебном кабинете. На рабочих местах разложены бланки «Контрольная работа»

Алгоритм выполнения задания (инструктаж/алгоритм/ход работы):

Преподаватель объявляет цель занятия. Обучающиеся изучают вопросы пунктов бланка контрольной работы, при необходимости задают уточняющие вопросы, выполняют контрольную работу. Время для заполнения бланков контрольной работы отводится не более продолжительности занятия. В конце занятия, обучающиеся по команде преподавателя, сдают бланки контрольной работы.

4.1.2 Задания для проведения контрольной работы

Бланк контрольной работы

№ группы _____

Фамилия И.О. обучающегося _____

Дата _____

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

По дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

А) Раздел первый:

Задание 1 степени сложности

Внимательно прочитайте вопрос (выделенный жирным шрифтом), выберите правильный ответ (один из трех) и обвести номер ответа кружком.

1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера:

1. Геологически опасные явления
2. Обрушение зданий и сооружений
3. Природные пожары

2. Процесс горения возможен при следующих условиях:

1. Отсутствие горючего вещества
2. Непрерывное поступление кислорода
3. Соблюдение мер пожарной безопасности

3. Биологический фактор, влияющий на здоровье человека

1. Наследственность, предрасположенность к наследственным заболеваниям
2. Степень загрязнения окружающей среды
3. Своевременность оказания медицинской помощи

4. Гражданский фильтрующий противогаз ГП-7 защищает от:

1. Вторичных поражающих факторов пожара (едкий дым)
2. Воздушной ударной волны
3. Радиоактивной пыли

5. Безопасное место в автомобильном общественном транспорте:

1. Место, расположенное в салоне сразу за водителем
2. Стоя, у аварийного выхода
3. Сидячее место, расположенное спиной к движению

№ вопроса	1	2	3	4	5
Правильный ответ	2	2	1	3	3

Б) Раздел второй:

Задание 2 степени сложности

Укажите соответствие названия из первого столбца определению из второго столбца		
Столбец 1	Столбец 2	Эталон
1. Защищает органы дыхания, глаза, лицо от радиоактивных, отравляющих ядовитых веществ 2. Защищает органы дыхания от загрязнений воздушной среды различными видами пыли 3. Простейшая защита органов дыхания от радиоактивной пыли	а) ватно-марлевая повязка б) фильтрующий противогаз; в) респиратор.	1-б 2-в 3-а
1. Полярная звезда 2. Пологая сторона муравейника 3. Более гладкая и целая кора дерева	а) всегда с южной стороны; б) всегда указывает на юг; в) всегда указывает на север.	1-в 2-б 3-а
1. ЧС техногенного характера 2. ЧС экологического характера 3. ЧС природного характера	а) с изменениями состояния суши; б) природные пожары; в) аварии на коммунальных сетях жизнеобеспечения.	1-в 2-а 3-б
1. Фактор, влияющий на состояние здоровья - биологический 2. Фактор, влияющий на состояние здоровья – окружающая среда 3. Фактор, влияющий на состояние здоровья – служба здоровья	а) загрязнение атмосферы, гидросферы, литосферы; б) несвоевременное оказание медицинской помощи; в) предрасположенность к наследственным заболеваниям.	1-в 2-а 3-б
1. алкоголь 2. никотин 3. наркотики	а) закупорка и отмирание капилляров человека; б) развитие гангрены на теле человека; в) облучение и сжигание легких человека.	1-а 2-в 3-б

В) Раздел третий:

Задание 3 степени сложности

Дайте полное определение

1. Чрезвычайная ситуация

Чрезвычайная ситуация – обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение жизнедеятельности людей

2. Физическое здоровье

Физическое здоровье – это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем.

3. Убежище

Убежище – защитное сооружение, характеризующееся наличием стен, перекрытий, дверей, герметичных конструкций и фильтровентиляционных устройств.

4. Первичные средства пожаротушения

Огнетушитель, песок, вода, топор, лом, лопата, багор

5. Сущность ориентирования на местности (укажите методы ориентирования)

1 метод – определение сторон горизонта;

2 метод – определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов (забраться на возвышенность и визуально определить);

3 метод – отыскание нужного направления движения (выбрать направление движения на выделяющийся ориентир – дерево, строение, изгиб реки);

4 метод – выдерживание выбранного направления в пути (периодически используя метод №2 постепенно выбирая ориентиры по ходу движения).

Проверил _____ Оценка _____

(Фамилия И.О. преподавателя, подпись)

4.1.3. Критерии оценки выполнения контрольной работы

«отлично» Заполнены правильно все разделы работы. Самостоятельность при составлении.

«хорошо» Заполнены правильно 1 и 2 разделы, допущено по одной ошибке в каждом разделе, или три ошибки в одном разделе.

«удовлетворительно» При заполнении 1 и 2 раздела допущено по три ошибки в каждом разделе.

«неудовлетворительно» Если при выполнении требований на «удовлетворительно» допущена хотя бы одна ошибка.

4.2. Дифференцированный зачет

4.2.1. Паспорт дифференцированного зачета

Комплект документов дифференцированного зачета для проведения промежуточной аттестации предназначен для итоговой оценки результатов освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности». Дифференцированный зачет проводится в счет теоретических аудиторных часов.

Допуск к дифференцированному зачету:

К дифференцированному зачету по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающиеся допускаются при выполнении следующих (минимальных) условий:

а) по итогам усвоения материала 1 курса получена оценка не ниже «удовлетворительно»;

б) посещаемость занятий не меньше 40%;

в) наличие конспектов лекционных занятий 100%, заполняемость конспектов не меньше 40%;

г) отчетность по практическим работам (занятиям) 100%;

д) наличие у юношей удостоверения постановки на воинский учет.

4.2.2. Задания для проведения дифференцированного зачета

(вариант 1)

№ группы _____

Фамилия И.О. обучающегося _____

Дата _____

ТЕСТОВЫЙ КОНТРОЛЬ

По дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»

Раздел 1.

Инструкция по выполнению Раздела 1 Варианта-1 тестового контроля:

Внимательно прочитайте вопрос (**выделенный жирным шрифтом**), выберите правильный ответ (один из трех) и обвести номер ответа кружком.

1. **Укажите** чрезвычайную ситуацию природного характера:
 - а) Геологически опасные явления
 - б) Обрушение зданий и сооружений
 - в) Железнодорожная катастрофа

2. **В каком возрасте** гражданин мужского пола обязан встать на первичный воинский учет:
 - а) в 16 лет или в год исполнения 16 лет;
 - б) в 17 лет или в год исполнения 17 лет;
 - в) в 18 лет или в год исполнения 18 лет.

3. Укажите срок прохождения альтернативной гражданской службы на должностях в **организациях военной сферы**:
 - а) 12 месяцев;
 - б) 18 месяцев;
 - в) 21 месяц.

4. Укажите **из чего** изготавливается рукоятка простейших средств пожаротушения: топора, лопаты, багра:
 - а) из железа;
 - б) из дерева;
 - в) из пластика.

5. **Выбрать** безопасный способ передвижения пешеходов за пределами населенных пунктов относительно автомобильных дорог:
 - а) двигаться по обочине дороги в одну сторону с движением транспортных средств;
 - б) двигаться по середине дорожного полотна по разделительной линии;
 - в) двигаться по обочине дороги навстречу движению транспортных средств.

6. При вручении Боевого знамени воинской части ей выдается грамота к Боевому знамени, **кто её подписывает**:

- а) командир воинской части;
- б) министр обороны;
- в) президент.

7. **Сколько родов** входит в состав Вооруженных сил Министерства Обороны Российской Федерации:

- а) 2;
- б) 5;
- в) 3.

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7
Правильный ответ	а	б	б	б	в	в	а

Раздел 2.

Инструкция по выполнению Раздела 2 Варианта-1 тестового контроля:

Ответьте на вопросы.

8. Для защиты **кого (чего)** предназначен комплекс мероприятий гражданской обороны:

9. В чем состоит **принцип** проведения аварийно-спасательных работ (для чего проводится):

10. **Каким** воинским частям вручаются Боевые знамена:

11. **Назовите должности офицеров**, вызывающих поочередно из строя военнослужащих для принятия воинской присяги:

12. Что **предусматривает** воинская обязанность граждан (из чего **состоит** воинская обязанность):

13. **В каких случаях** вручаются Боевые знамена воинским частям:

14. **В каких случаях**, в соответствии с Федеральным Законом «Об альтернативной гражданской службе» гражданину дается право на замену военной службы по призыву на альтернативную гражданскую службу:

15. Военнослужащий, являющийся гражданином Российской Федерации, впервые поступивший (призванный) на военную службу приводится к Военной присяге, а **что делает военнослужащий, являющийся зарубежным гражданином**:

Ответы:

8. Для защиты населения, культурных и материальных ценностей.

9. - разборка завалов, обрушенных зданий;

- спасение живых людей из-под завалов;

- извлечение трупов погибших для их перезахоронения.

10. Дивизиям, бригадам, полкам, отдельным батальонам (дивизионам, эскадрильям) и им равным воинским частям, а также военным образовательным учреждениям профессионального образования.

11. Командиры рот и других подразделений.

12. - воинский учет;
- обязательную подготовку к военной службе;
- призыв на военную службу;
- прохождение военной службы по призыву;
- пребывание в запасе;
- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе

13. - при формировании воинской части;
- при замене Боевого знамени в связи с его обветшанием, существенным повреждением;
- при утрате Боевого знамени не по вине личного состава;
- в связи с утверждением новых образцов боевых знамен;
- при восстановлении права воинской части на новое Боевое знамя, если ранее произошла утрата Боевого знамени по вине личного состава воинской части.

14. Если несение военной службы противоречит убеждениям или вероисповеданию гражданина;

Если он относится к коренному малочисленному народу, ведущему традиционный образ жизни и осуществляющий традиционное хозяйство.

15. Военнослужащий, являющийся иностранным гражданином, приносит обязательство перед Государственным флагом Российской Федерации и Боевым знаменем воинской части.

(вариант 2)

№ группы _____
Дата _____

Фамилия И.О. обучающегося _____

ТЕСТОВЫЙ КОНТРОЛЬ

По дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»

Раздел 1.

Инструкция по выполнению Раздела 1 Варианта-2 тестового контроля:

Внимательно прочитайте вопрос (выделенный жирным шрифтом), выберите правильный ответ (один из трех) и обведите номер ответа кружком.

1. **Укажите** чрезвычайную ситуацию техногенного характера:

- а) Геологически опасные явления
- б) Обрушение зданий и сооружений
- в) Природные пожары

2. **В каком возрасте** начинается призывной период для граждан мужского пола:

- а) в 16 лет или в год исполнения 16 лет;
- б) в 17 лет или в год исполнения 17 лет;
- в) в 18 лет или в год исполнения 18 лет.

3. Укажите срок прохождения альтернативной гражданской службы на должностях в **организациях, не связанных с военной сферой:**

- а) 12 месяцев;
- б) 18 месяцев;

- в) 21 месяц.
4. Укажите **в какой цвет** должны быть выкрашена рукоятка простейших средств пожаротушения: топора, лопаты, багра:
- а) красный;
б) желтый;
в) черный.
5. **Выбрать** безопасное место в автомобильном общественном транспорте:
- а) место, расположенное в салоне сразу за водителем;
б) место, расположенное в середине салона;
в) место сидячее, расположенное спиной к движению.
6. При выносе Боевого знамени части на торжественные мероприятия за знаменщиком **обязательно следуют** справа и слева от него:
- а) помощники;
б) ассистенты;
в) взвод охраны.
7. **Сколько видов** входит в состав Вооруженных сил Министерства обороны Российской Федерации:
- а) 2;
б) 5;
в) 3.

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7
Правильный ответ	б	в	в	а	в	б	в

Раздел 2.

Инструкция по выполнению Раздела 2 Варианта-2 тестового контроля:
Ответьте на вопросы.

8. От **опасностей чего** защищает комплекс мероприятий гражданской обороны:
9. В чем состоит **принцип** санитарной обработки населения (что делают с населением из пострадавших районов):
10. **В каких случаях** вручаются Боевые знамена воинским частям:
11. Военнослужащий, являющийся гражданином Российской Федерации, впервые поступивший (призванный) на военную службу приводится к Военной присяге, а **что** делает военнослужащий, являющийся **зарубежным гражданином**:
12. Что **предусматривает** воинская обязанность граждан (из чего **состоит** воинская обязанность):
13. **Каким воинским частям** вручаются Боевые знамена:

14. **В каких случаях** граждане не направляются на альтернативную гражданскую службу:

15. Назовите **должности офицеров**, вызывающих поочередно из строя военнослужащих для принятия воинской присяги:

Ответы:

8. От опасностей ведения военных конфликтов и чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

9. Помывка людей в душевых кабинах с применением мыла, удаление длинного волосяного покрова в случае радиоактивного заражения.

10. - при сформировании воинской части;
- при замене Боевого знамени в связи с его обветшанием, существенным повреждением;

- при утрате Боевого знамени не по вине личного состава;
- в связи с утверждением новых образцов боевых знамен;
- при восстановлении права воинской части на новое Боевое знамя, если ранее произошла утрата Боевого знамени по вине личного состава воинской части.

11. Военнослужащий, являющийся иностранным гражданином, приносит обязательство перед Государственным флагом Российской Федерации и Боевым знаменем воинской части.

12. - воинский учет;
- обязательную подготовку к военной службе;
- призыв на военную службу;
- прохождение военной службы по призыву;
- пребывание в запасе;
- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе

13. Дивизиям, бригадам, полкам, отдельным батальонам (дивизионам, эскадрильям) и им равным воинским частям, а также военным образовательным учреждениям профессионального образования.

14. В соответствии с Федеральным Законом «О воинской обязанности и военной службе»:
- граждане имеющие основания освобождения от призыва;
- граждане, не подлежащие призыву на военную службу;
- граждане имеющие основания для предоставления отсрочки от призыва на военную службу.

15. Командиры рот и других подразделений.

4.2.3. Критерии оценки дифференцированного зачета

При выполнении всех условий, обучающиеся получают:

При проведении дополнительного контроля методом тестирования, обучающиеся получают оценку:

«отлично» при 96-100% положительных ответов (14-15 правильных ответов);

«хорошо», если дано 71- 95% (10-13 правильных ответов);

«удовлетворительно» дано 50-70% (7-9 правильных ответов);

«неудовлетворительно» если дано менее 50% положительных ответов (6 и менее правильных ответов).

4.3. Образец ведомости оценки результатов освоения дисциплины «основы безопасности жизнедеятельности» промежуточной аттестации

Ведомость учета результатов освоения дисциплины на I курсе:

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЛЛЕДЖ
«КРАСНОСЕЛЬСКИЙ»

Дата «__» _____ 20__ года

ВЕДОМОСТЬ

оценки результатов освоения дисциплины общеобразовательного цикла
ОДБ.11 дисциплина **Основы безопасности жизнедеятельности**
Основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)
по профессии **43.02.15 «Поварское и кондитерское дело»**

Учебный год: **2022/2023**

Курс **I**

Группа **11П**

Количество часов **78**

Форма промежуточной аттестации **дифференцированный зачет**

№ п/п	Фамилия И.О.	Объекты оценки				
		оценка за I семестр	Наличие конспектов зач / незач	оценка за II семестр	Дополн. контроль (оценка)	Результат диф. зачета (оценка)
1	2	3	4	5	6	7
....						

Преподаватель _____

Фамилия И.О.

Примечание: 1. Оценка за выполнение практических работ (занятий) является составляющей оценки графы 3, 6.

2. Дополнительный контроль не является обязательным для всех;

3. Оценка в графе 3 является средней (суммарной) за 1, 2 семестр;

4. Оценка в графе 6 является средней (суммарной) за 3, 4 семестр.

2. Дополнительный контроль не является обязательным для всех.